



CUXLAND

GLÜCK

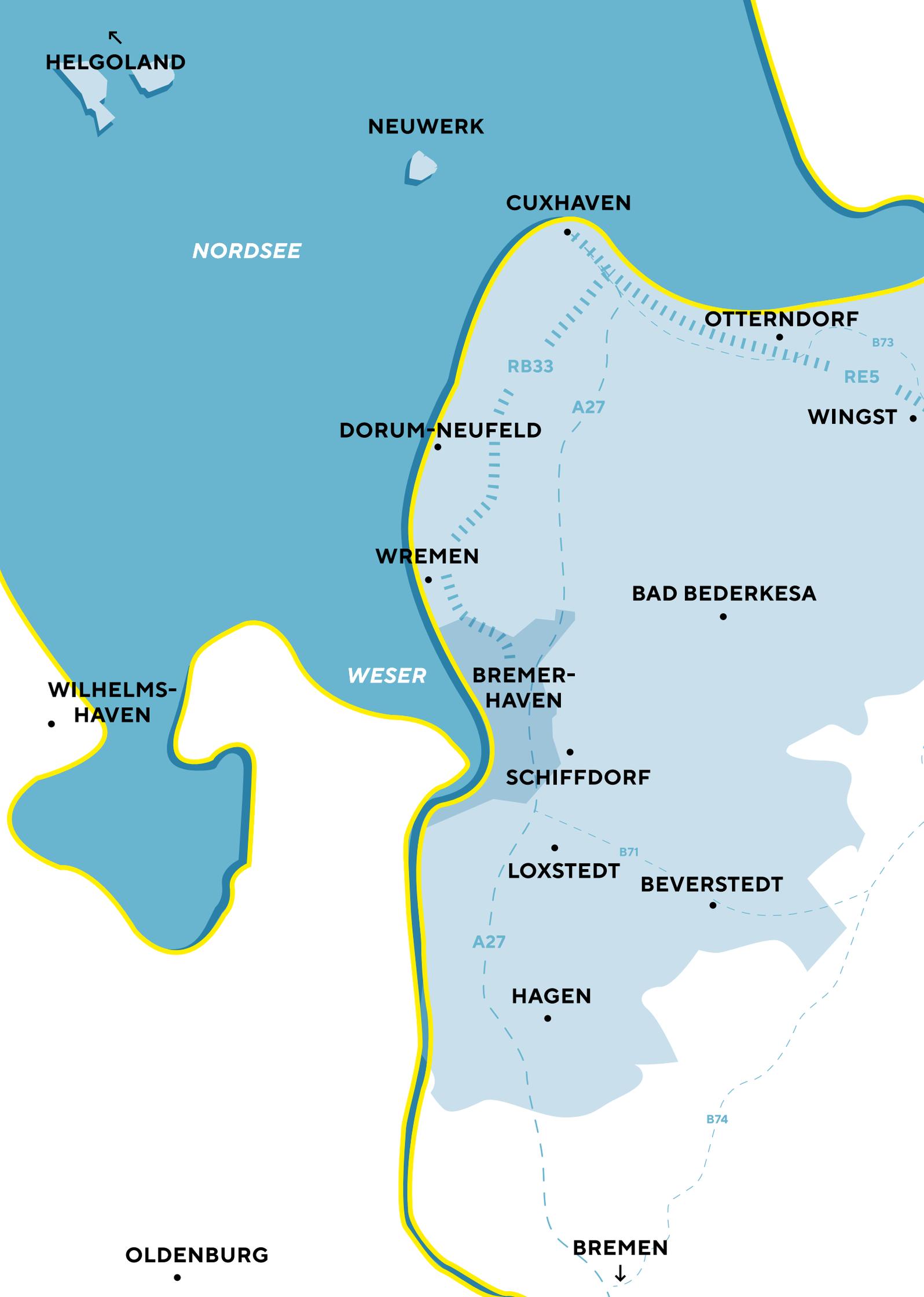
Urlaubsmagazin 2025

Warum Nordsee-Krabbenfischer nie an Bord pfeifen

Wassersport für deinen Extrakick Glückshormone

Wo Kinderlachen, Tiere und Natur die Familie glücklich machen

DAS GLÜCK
LIEGT SO NAH!



↖
HELGOLAND

NEUWERK

CUXHAVEN

NORDSEE

OTTERNDORF

B73

RE5

WINGST

RB33

A27

DORUM-NEUFELD

WREMEN

BAD BEDERKESA

WILHELMS-
HAVEN

WESER

BREMER-
HAVEN

SCHIFFDORF

LOXSTEDT

B71

BEVERSTEDT

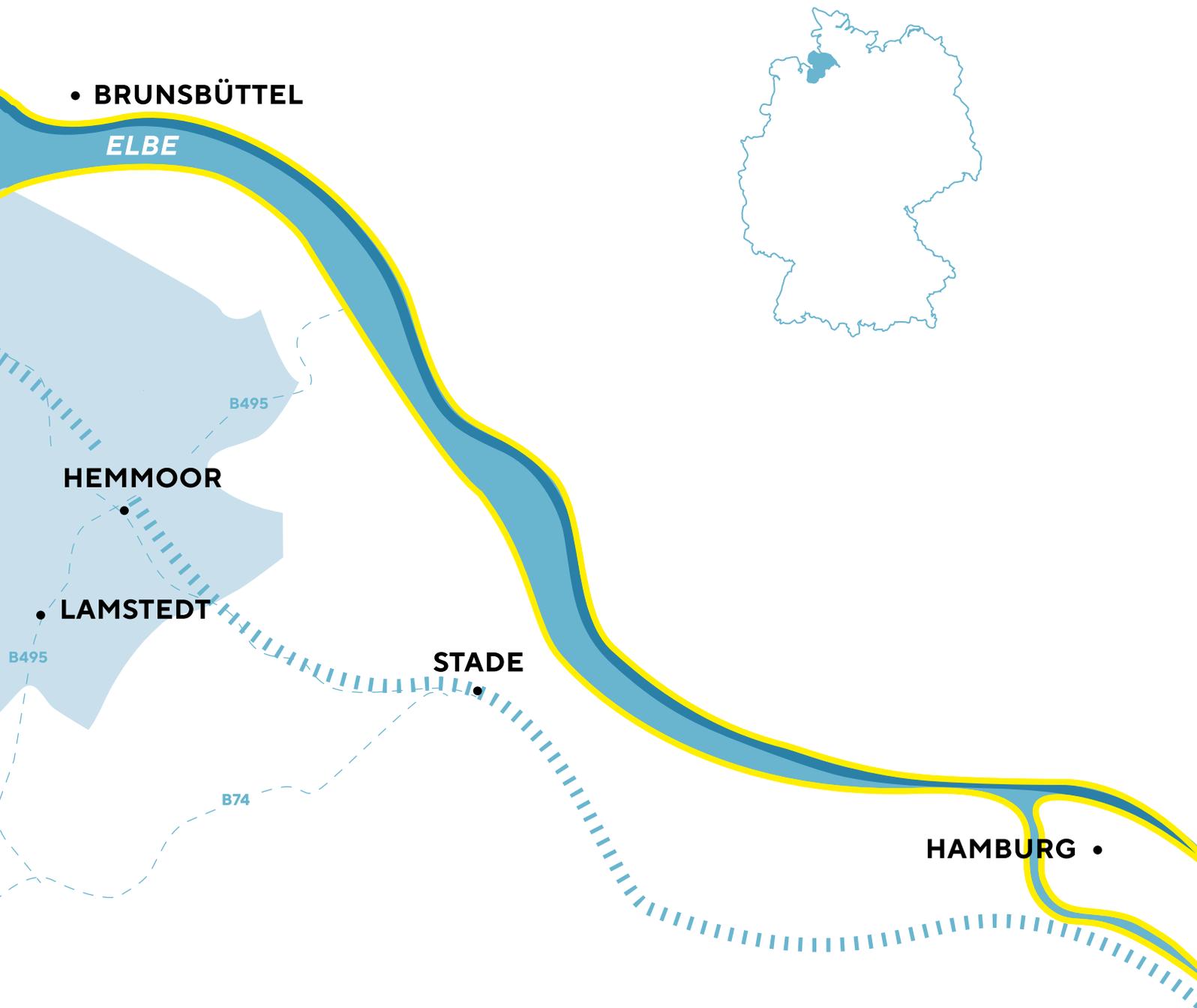
A27

HAGEN

B74

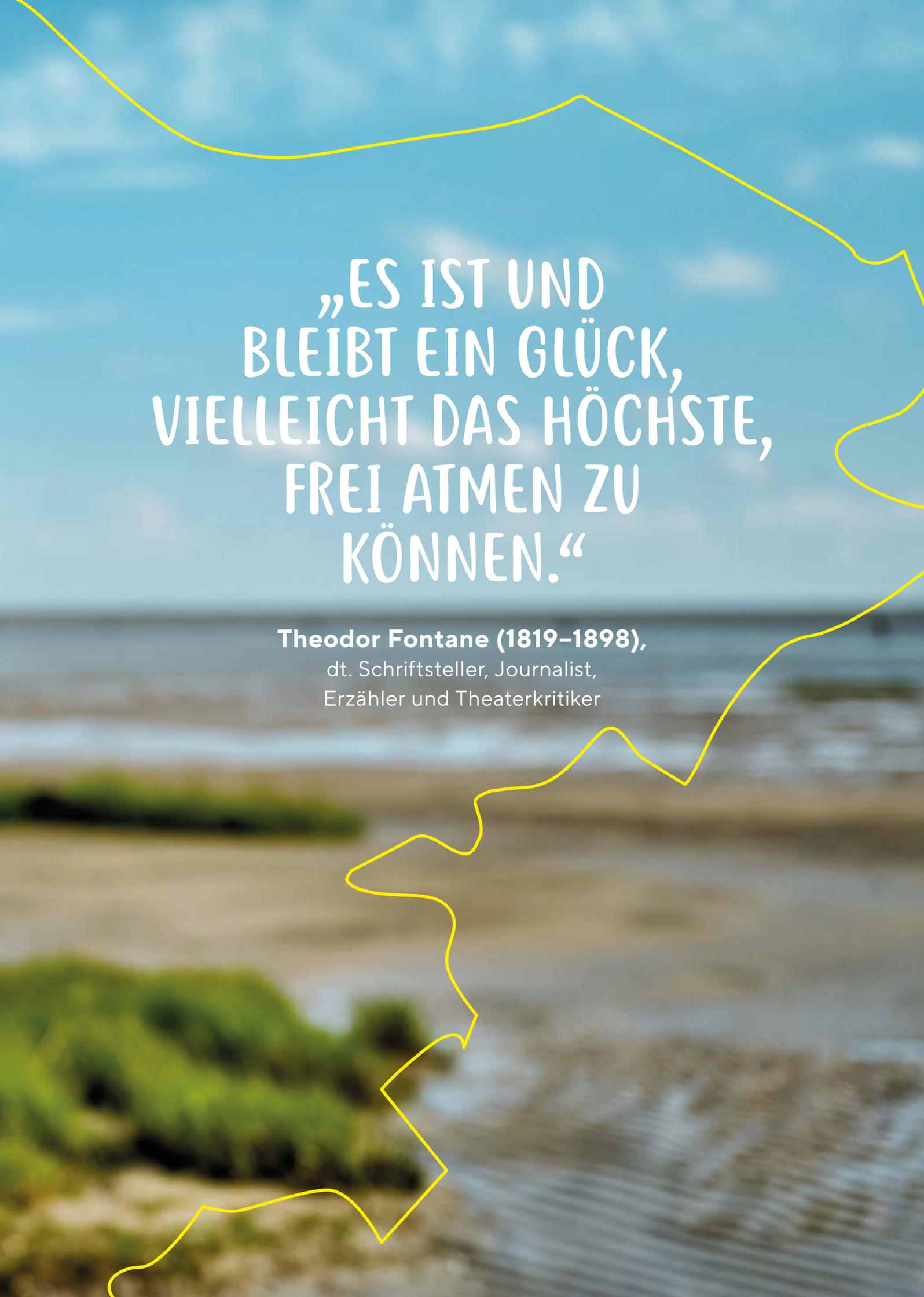
OLDENBURG

BREMEN



**WILLKOMMEN
IM CUXLAND!**





„ES IST UND
BLEIBT EIN GLÜCK,
VIELLEICHT DAS HÖCHSTE,
FREI ATMEN ZU
KÖNNEN.“

Theodor Fontane (1819–1898),
dt. Schriftsteller, Journalist,
Erzähler und Theaterkritiker



WILLKOMMEN

**im Glücksland – oder wie wir
hier sagen: Cuxland!**

Bei uns zwischen Nordsee, Elbe und Weser ticken die Uhren anders: im Takt der Gezeiten, nicht der To-do-Listen! Entschleunigung pur. Das lauteste Geräusch bei deiner Radtour ist das Rauschen des Meeres oder das Blöken der Schafe. Die salzige Brise ist dein natürliches Peeling. Die Stille im Ahlenmoor ist Cuxland-Yoga.

Bei uns geht das Glück an Land und wir wollen dich in unserem Magazin auf eine kleine Reise mitnehmen. Tagelang harte Arbeit auf dem Fischkutter und trotzdem strahlt der Krabbenfischer vor Freude. Nachhaltigkeit schreibt ein Hotel in der Wingst so groß, dass aus Gemüseresten und fairen Deals mit Bäuerinnen und Bauern aus der Region Fine Dining entsteht. Auf unseren Ferienhöfen sind Tiere Familienmitglieder. Wo Hunde besonders erwünscht und es den vermutlich tief gelegenen Briefkasten Deutschlands gibt, verraten wir auch.

Bei uns im Cuxland trifft maritimes Lebensgefühl auf unberührte Natur und du triffst auf uns. Norddeutsch. Echt. Mit einer ordentlichen Brise Humor. Oder wie eine Kollegin sagt: „Hier ist es ehrlich und ohne Chichi!“

**Dein Team vom
Cuxland-Tourismus**



INHALT



10

Warum Nordsee-Krabbenfischer nie an Bord pfeifen

Die Krabbenfischerei in der Nordsee ist ein traditionelles Handwerk und für die Menschen im Cuxland ein Symbol für Stolz und Stärke. Jens Tants, der erst Maurer war und dann Krabbenfischer wurde, spricht im Interview über die Bedeutung von Aberglauben auf See und die Erfüllung, die er in seinem Beruf findet.



16

Wassersport für deinen Extrakick Glückshormone

Im Cuxland erwartet dich der perfekte Mix aus Action und Entspannung: Surfen auf der Nordsee für Adrenalin, Kanufahren und Tauchen für Ruhe und Erholung. Hier findest du dein doppeltes Glück zwischen rauer See und stillen Gewässern.



22

Dein Urlaub mit Wau-Effekt

Am Hundestrand erlebt dein Vierbeiner grenzenlose Freiheit und pure Lebensfreude. Entdecke das Cuxland als euer neues Lieblingsziel für einen Urlaub voller gemeinsamer Glücksmomente!



26

Wo Kinderlachen, Tiere und Natur die Familie glücklich machen

Auf den Ferienhöfen erleben Familien das Landleben hautnah mit Ponykoppel, Scheune und weiten Wiesen. Vom Hahnenschrei geweckt, genießen Groß und Klein unvergessliche Tage voller Natur und Lebensfreude.



32

Was du über das Cuxland wissen solltest

Strandkörbe, Wattbewohner, Vögel – wir zeigen Fakten, die dich überraschen werden.



34

Klimafreundlich genießen: regionales Essen, Upcycling & CO₂-neutrale Übernachtungen

Peters Genusshotel steht für sanften Tourismus mit kleinem ökologischen Fußabdruck. Nur 30 Kilometer südlich der Elbmündung bietet es Nachhaltigkeit im Grünen.



38

Ein Rezept für pure Freude auf dem Rad

Eine Radtour im Cuxland ist wie ein gutes Essen: Je mehr du genießt, desto glücklicher wirst du!



44

Natur erleben – vom Hochmoor bis zur Nordseeküste

Das Wattenmeer gehört zu den größten Naturberühmtheiten weltweit und gilt als Frischling in der Erdgeschichte. Die Hochmoore sind mit ihren mehr als 10.000 Jahren deutlich älter, stark gefährdet und geheimnisvolle Orte.



48

11 Gründe, warum Thalasso an der Nordsee Gesundheit und Wellness pur schenkt

Thalasso fördert die Gesundheit auf natürliche Weise und hilft, die innere Balance wiederherzustellen – hier merkt man, dass das Meer glücklich macht!



INFOBOXEN FÜR WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

Infoboxen wie diese liefern dir Hinweise auf themenbezogenes Online-Material unserer Website sowie auf externe Dienstleistungsangebote. Scanne einfach die QR-Codes, um zur jeweiligen Website zu gelangen, oder nutze die angegebenen URLs.





WARUM NORDSEE- KRABBENFISCHER NIE AN BORD PFEIFEN



Warum Nordseekrabbenfischer nie an Bord pfeifen

Krabbenfischerei in der Nordsee ist ein jahrhundertealtes Handwerk. Die Krabbe, die eigentlich Garnele oder Granat heißt, ist für die Menschen im Cuxland mehr als nur ein Nahrungsmittel. Sie steht für den Stolz und die Widerstandskraft der Menschen in der Region.

Jens Tants ist seit 2005 Krabbenfischer. Vorher war er Maurer. Die Sehnsucht nach dem Meer war so groß, dass es ihn aufs Wasser zog. Tants ist glücklich als Krabbenfischer. Im Interview verrät er uns, wie wichtig Aberglaube auf See ist, welches Ritual niemals fehlen darf und warum sein Job ihn erfüllt.

Herr Tants, gibt es ein Ritual, das Sie wirklich jedes Mal machen, wenn Sie auf die Nordsee fahren?

Ich setze immer meine Wollmütze auf, egal ob Sommer oder Winter. Ich gehe auch ohne meine Glücksmütze nicht aus dem Haus. Wenn ich sie vergesse, dann gibt es Probleme: Das Netz verfängt sich in der Schraube, am Schiff geht irgendwas kaputt oder ich fange nichts. Das ist alles passiert, als ich ohne Mütze zum Fischen raus bin.

Welche Rolle spielt Aberglaube heute noch in der Seefahrt?

Aberglaube spielt immer noch eine große Rolle. Wir fahren zum Beispiel niemals mit offenem Steert (Schleppnetz, Anm. d. Red.) los. Wir lassen sie auch nie im Mast, denn das bringt kein Glück.

Wer an Bord pfeift, so die Erzählung der Seeleute, beschwört Sturm herauf, denn nur der Wind darf pfeifen. Ist das tatsächlich verboten?

Ja, das ist so. Man pfeift und singt nicht an Bord. Das bringt Unglück. Also sollte man es besser lassen.

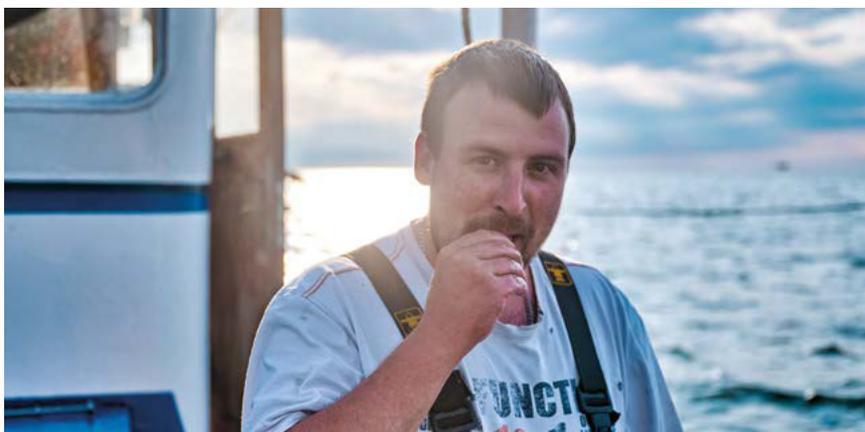


WRACK- UND FISCHEREIMUSEUM WINDSTÄRKE 10

Faszination Seefahrt und Hochseefischerei – Zeitzeugen und authentische Funde erzählen von den Gefahren auf See für Schiff und Crew.



cuxland.de/poi/windstaerke-10-wrack-und-fischereimuseum-cuxhaven





Jens Tants, Krabbenkutterkapitän

Was gibt es noch für Mythen oder Rituale unter Fischern?

Wenn wir vom Fischen zurückkommen, streicheln wir den Achtermast, damit die anderen Fischer nichts mehr fangen (*lacht*). Das Streicheln soll dafür sorgen, dass die Fische und Krabben so lange schlafen, bis ich wieder da bin.

Hilft der Aberglaube dabei, mit unberechenbaren Situationen auf See besser umgehen zu können, oder wie erklären Sie seine Bedeutung für Seeleute?

„ABERGLAUBE IST IN DER SEEFABRT GENAU-SO WICHTIG WIE IM ALLTÄGLI-CHEN LEBEN. ER SORGT FÜR EIN GUTES GEFÜHL.“

Jens Tants, Krabbenfischer

Das hilft aber natürlich gar nichts, wenn es ernst wird. Dann muss ich klar sein im Kopf und handeln, sonst passiert ein Unglück. Da hilft der Aberglaube nicht.

Ein Mythos sagt, dass Seeleute angeblich keine grünen Unterhosen oder Socken tragen. Das ist die Farbe Neptuns und die bringt demnach Unglück.

(*lacht*). Das habe ich so noch nicht gehört. Früher hat man weiße Feinripp-Unterhosen getragen. Heute ist es ein bisschen bunter. Ich trage dann eher die Farbe Blau – so wie das Wasser.

Wichtig für Sie sind volle Netze. Was sorgt dafür?

Früher haben wir gesagt, man muss ein bisschen Kandiszucker in den Steert packen. Das mögen die Fische. Das geht zwar gar nicht, ist aber ein alter Aberglaube.



FISCHHAUS AM HAFEN

Die von Jens Tants frisch gefangenen Krabben vom Kutter CUX14 SAPHIR, Fischbrötchen oder Krabbenfrikadellen gibt es bei seiner Frau Ulrike Tants im „Fischhaus am Hafen“ in Cuxhaven.





Haben Sie neben Ihrer Mütze noch andere Glücksbringer?

Krabben bringen uns Glück (*lacht*)!

Immer wieder hört und liest man von der Krise der Krabbenfischer. Mal werden zu wenig Krabben abgenommen, dann bleiben die Netze leer oder es wird über Fangmethoden diskutiert. Sie wirken trotzdem zufrieden in Ihrem Job, lächeln viel. Was macht Sie glücklich?

Die Freiheit, die ich habe.

„DRAUSSEN AUF SEE LEBEN WIR UNSER EIGENES LEBEN.“

Jens Tants, Krabbenfischer

Es sind einfach herrliche Momente, wenn die Sonne auf- und untergeht. An Land ist das anders. Als Krabbenfischer sind wir außerdem Ersterzeuger. Wir machen etwas, was nur ganz wenige Menschen machen. Wir sind zwischen 150 und 200 Krabbenfischer in Deutschland. Also sind wir etwas Besonderes.

Sie sind als Krabbenfischer ein „Spätzünder“.

Ja, das stimmt. Mein Vater war schon Fischer und er wollte nicht, dass ich am Wochenende arbeite. Deswegen habe ich auch erst als Maurer gearbeitet. Das Meer hat mich aber nicht losgelassen. Seit 2005 bin ich jetzt Krabbenfischer.

Wie sieht eine typische Arbeitswoche bei Ihnen aus?

Meistens starten wir Sonntag um sechs Uhr in der Früh. Wir bleiben dann bis Dienstag draußen auf See. Wir sind ein Kollege und ich. Dann geht es zurück an Land. Nach einer Nacht zu Hause fahren wir Mittwoch wieder raus. Freitag geht es zurück nach Cuxhaven, noch ein paar Restarbeiten und das Schiff sauber machen. Sonntag geht es dann wieder von vorne los.

Ihre Familie sieht sie dann eher wenig.

Die Familie hat sich über die Jahre dran gewöhnt, dass ich auf See bin. Wenn wir zu viel zusammen sind, wie im Winter, weil wir weniger zum Fischen rausfahren, dann zieht es mich schon immer mal zum Hafen (*lacht*).

Was kann eine Landratte von Seeleuten lernen?

Ich lebe im Hier und Jetzt und muss zusehen, dass ich

das Beste aus der Situation mache. Wir trotzen nicht nur dem Wetter, sondern auch der Bürokratie. Ins Kämmerchen setzen und weinen bringt nichts. Wir haben keine andere Wahl, weil wir unseren Job bis zum Ende machen werden.

Wie kann ich als Gast im Cuxland Ihre Freude auf See erleben?

Leider kann man aus versicherungstechnischen Gründen nicht einfach so mit uns Krabbenfishern rausfahren. Wer aber dieses Glücksgefühl erleben möchte, der sucht sich eine schöne Deichecke. Zwischen Wremen und Imsum die Decke auspacken, den Sonnenaufgang oder -untergang, die Natur, die Vögel, das Leben im Watt, die salzige Luft erleben und den Moment genießen. Dann spürt man: Hier bin ich richtig!

Welches typisch norddeutsche Gericht macht Sie glücklich und warum?

Krabben in allen Variationen. Ich esse Krabben auf Pizza, gestowte Krabben in Sahne mit Kartoffeln, mit Brot, als Frikadellen. Ich genieße sie einfach. Als kleines Kind habe ich schon immer gerne Krabben gegessen. Wenn die an den Siebanlagen im Hafen durchgefallen sind, haben wir sie stibitzt, gepult und gegessen. Das war ein Highlight für uns.



Noch an Bord werden die Krabben sortiert, gekocht und anschließend kalt gelagert.

TIPP

Ein Besuch der Kutterhäfen im Cuxland ist eine wahre Gaumenfreude. Du kannst Krabben und Fisch frisch vom Kutter kaufen oder in Fischrestaurants genießen. Hier kannst du dich nach Herzenslust durchschlemmen.

Echte Norddeutsche pülen Krabben selbstverständlich selbst, oder?

Früher auf jeden Fall. Das habe ich schon als Kind gelernt. Wenn man Krabben essen wollte, musste man die auch selbst pülen. Wenn mein Vater eine Kiste Krabben mitgebracht hat, dann haben alle am Tisch selbst gepult. Wir Kinder haben versucht, ein paar zu klauen, aber dann gab es was auf die Finger.

Wie wünschen sich Krabbenfischer untereinander Glück?

Dicke Bündels.

Was heißt das?

Volle Netze!

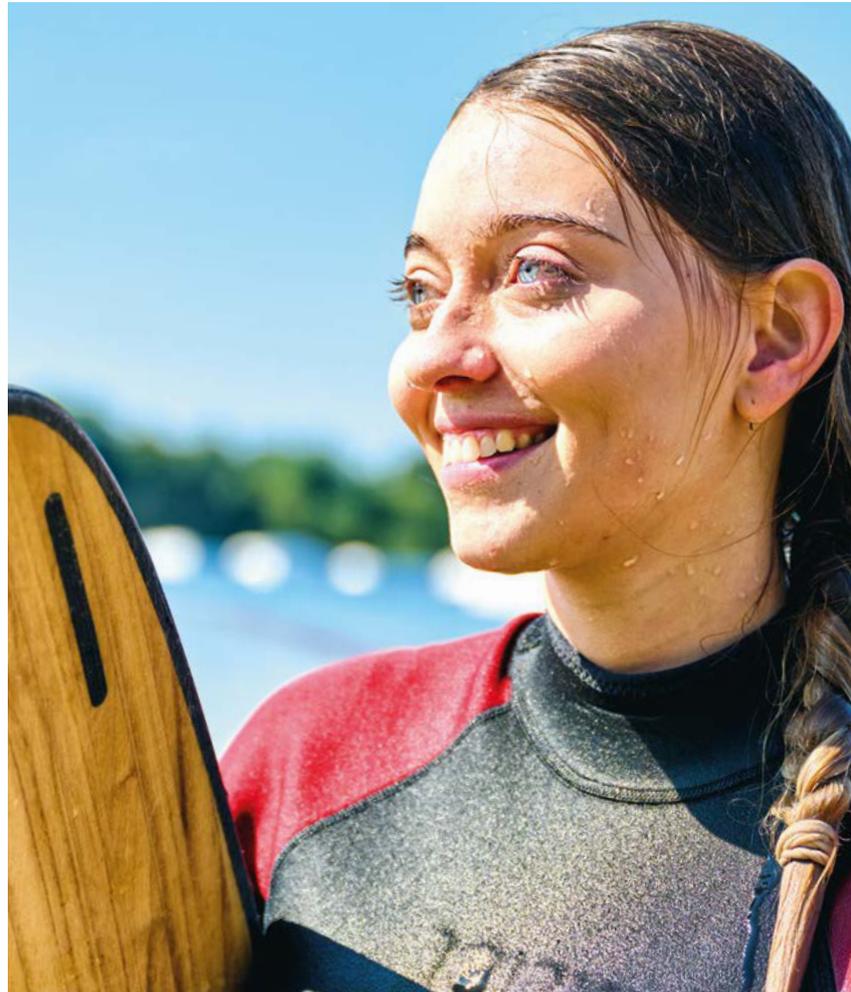
Dann dicke Bündels, allzeit gute Fahrt und vielen Dank.



WASSERSPORT FÜR DEINEN EXTRAKICK GLÜCKSHORMONE







WASSER ENTSPANNT, SENKT STRESSHORMONE UND TUT GUT

Sport hebt nachweislich die Stimmung. Das ist unser Rezept für deine doppelte Portion Glücksgefühl.

Beim Surfen auf der Nordsee kämpfst du gegen Wellen und Wind. Für eine entspannte Auszeit steigst du ins Kanu und paddelst über einen Fluss. Noch mehr Ruhe findest du beim Tauchen zum vermutlich tiefst gelegenen Briefkasten Deutschlands. Warum dich zwischen rauer See und ruhigem Wasser entscheiden, wenn du beides haben kannst? Erlebe im Cuxland den ultimativen Kontrast. Allens kloor?



WIND-, KITESURFEN UND WINGFOIL – ADRENALINKICK MIT TANZENDEN BUNTEN DRACHEN

Windiger geht es nicht. Erlebe unvergessliche Surfmomente in beeindruckender Natur mit dem Wattenmeer und den größten Containerschiffen der Welt als Kulisse.

Die Nordsee ist für Anfängerinnen und Anfänger und Profis geeignet. Beliebte Spots im Cuxland sind in Cuxhaven in den Ortsteilen Döse und Sahlenburg, an der Wurster Nordseeküste in den Orten Dorum-Neufeld und Wremen sowie in Otterndorf. Frischen Wind in den Alltag bringen auch spontane Begegnungen mit anderen Surferinnen und Surfern beim Auf- und Abbau, denn hier bestimmen die Gezeiten den Rhythmus beim Sport und After-Sport. Und noch etwas: Cuxhaven hat mit dem „Hängt ihn höher“ die älteste Kitesurf-Hochsprung-Veranstaltung Europas!



TAUCHEN – 30.000 MENSCHEN AUS DER GANZEN WELT

Klarer wird es nicht. Der Kreidesee in Hemmoor ist sogar schon zur besten, internationalen Tauchbasis gewählt worden, konnte sich gegen Dubai und Malta durchsetzen.

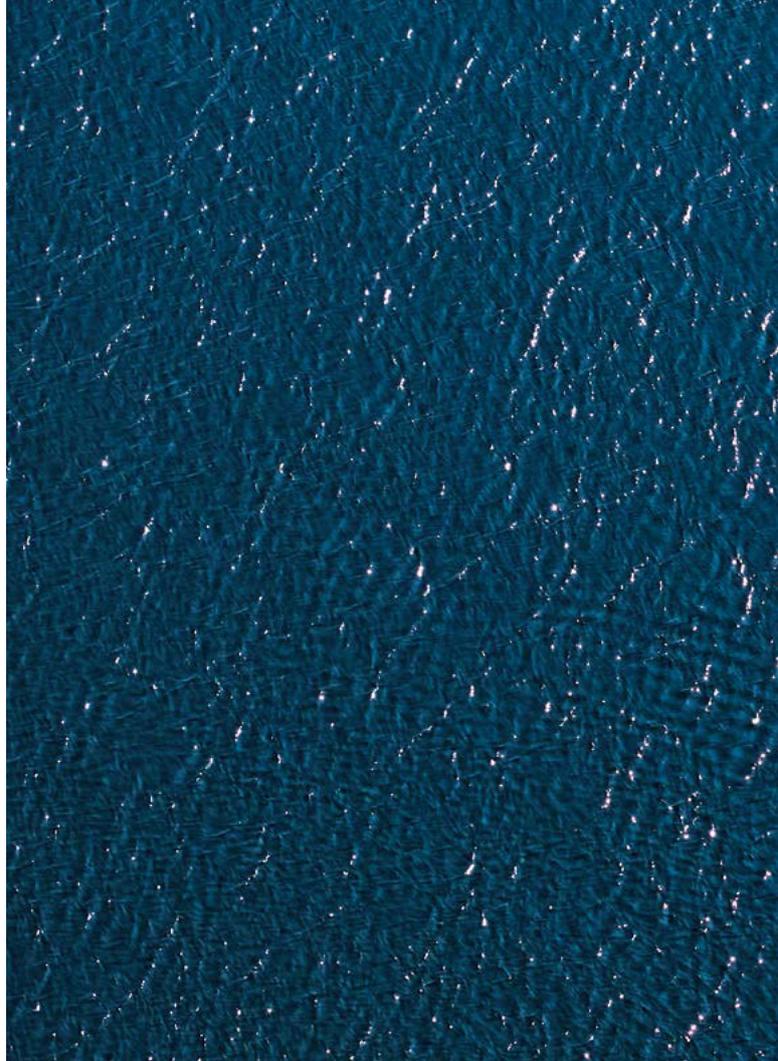
Bei Sonnenschein glitzert das Wasser türkis, fast schon tropisch. Die Tauchbasis ist 365 Tage im Jahr geöffnet. Wer im Kreidesee abtaucht, findet einen Hai (aus Plastik), ein frei schwebendes Flugzeug, einen Wohnwagen, ein Schiff oder einen Briefkasten. Bis auf 60 Meter geht es runter mit mehr als 40 Attraktionen. Dort wo jetzt der See ist, wurde früher Kreide für die Zementproduktion abgebaut. Einem Gerücht nach soll mit Zement aus Hemmoor der Sockel der New Yorker Freiheitsstatue gegossen worden sein.



KANU UND SUP – ROMANTIK UND RUHIGER PULS

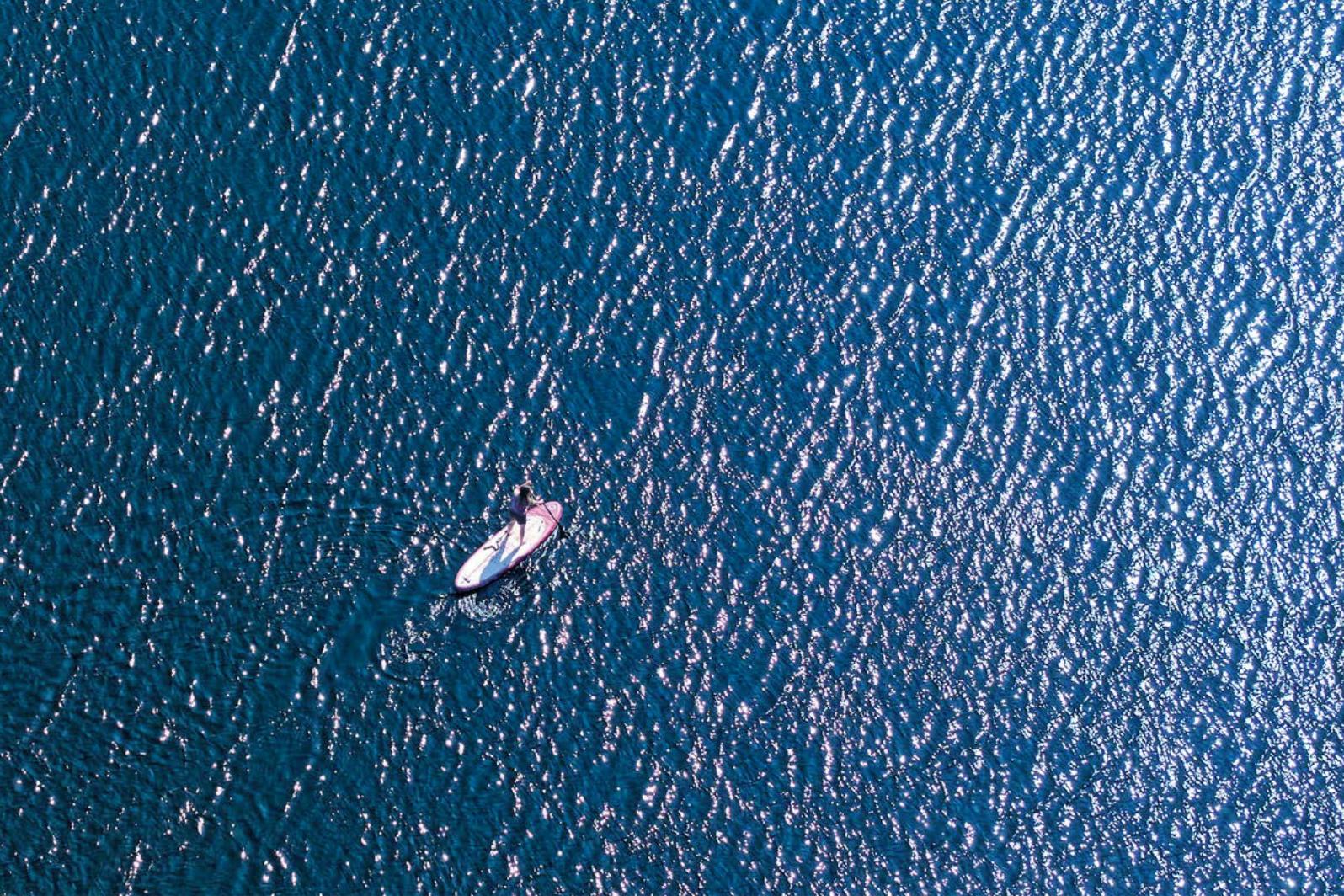
Von Natur aus entspannt. Die Flüsse Oste und Medem sind die vermutlich ruhigsten Wasserstraßen im Norden.

Hier gleitest du im Kanu oder auf dem SUP vorbei an malerischen Dörfern, dicht bewachsenen Ufern und grünen Wiesen. Wer paddeln möchte, kann auch auf Seen und Kanälen in die Stille eintauchen und die Schönheit der Natur genießen. Sportgeräte kannst du dir an vielen Stellen ausleihen. Die 16 Kilometer lange Medem ist Teil eines Entwässerungssystems und fließt nicht von allein zum Meer. Die Strömung wird von der größten Pumpe Europas in Otterndorf erzeugt.



**Wasserski- und Wakeboardanlagen
im Cuxland: actionreiches Ausflugs-
ziel für die ganze Familie**





WAKEBOARDEN UND WASSERSKI – GESCHWINDIGKEIT, GEMEINSCHAFT UND NATUR

Einzigartiger und rasanter geht es nicht. Wakeboarden verbindet Adrenalin, Spaß und Freiheit wie kaum ein anderer Sport.

Egal ob Anfänger/-in oder Profi: Der Ritt auf dem Brett ist der perfekte Kick für ein Gemeinschaftserlebnis in beeindruckender Natur. Erlebe einen glücklichen Tag auf dem Wasser mit Freundinnen, Freunden oder Familie in

den modernen Anlagen für Wakeboarden und Wasserski in Spaden, Neuhaus (Oste) und Otterndorf. Spaden und Otterndorf haben mit ihren Aquaparks noch eine ruhigere Alternative zur rasanten Fahrt auf dem Wasser im Angebot. Apropos: Der Norden hat Wakeboard-Geschichte geschrieben, denn die Anlage in Neuhaus war eine der ersten in Deutschland überhaupt und hat bis zu zwölf Meter hohe Masten.



ERFRISCHENDE WASSERWELTEN

Ob meditativ auf dem SUP über den tiefblauen See, im Kanu gemütlich auf dem Fluss oder doch lieber rasant an einer der Wasserski- und Wakeboardanlagen – bei uns bist du ganz in deinem Element.

cuxland.de/erleben/aktivurlaub/wassersport



DEIN URLAUB MIT WAU-EFFEKT





„Balu“ stürzt sich in den Sand, die Pfoten voll Tatendrang, die Nase in der frischen Meeresbrise – bereit für das große Abenteuer! Der flauschige Mischling genießt die grenzenlose Freiheit am Hundestrand in Wremen. Pure Lebensfreude. Gehört dein Hund auch zu den Glücklichen, die im Urlaub nicht fehlen dürfen? Perfekt! Wir zeigen dir, warum das Cuxland euer neues Lieblingsziel wird.

Wusstest du, dass schon fünf bis zehn Minuten gemeinsame Zeit mit deinem Hund ein echtes Glücksfeuerwerk in dir auslöst? Wissenschaftlich bewiesen! Warum also nicht gleich einen ganzen Urlaub voller Glücksmomente?



TOP-3-GRÜNDE FÜR DEINEN URLAUB MIT HUND IM CUXLAND:

- 1. Natur pur:** Nordsee, Moore, Küstenheide, Wälder und Wiesen – hier gibt's für jede Schnüffelnase was zu entdecken!
- 2. Rundum-Hundeservice:** Hundestrände, Toiletten, Duschen, Freilaufzonen und viele hundefreundliche Unterkünfte.
- 3. Wenn's mal zwickt:** Viele Tierärztinnen und -ärzte, teils mit 24/7-Notdienst.



ENTDECKE DAS CUXLAND MIT DEINEM HUND

Im Cuxland sind Hunde nicht nur geduldet – sie sind herzlich willkommen!

Besonders beliebt bei Frauchen und Herrchen: die Wurster Nordseeküste zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Am Hundestrand in Dorum-Neufeld gibt's sogar einen Extrabereich, wo dein Liebling das ganze Jahr über frei herumtoben kann – ideal fürs Buddeln, Schnüffeln und Sichabkühlen. Und während „Luna“ sich mit den anderen Fellnasen austobt, machst du es dir entspannt auf der Liegewiese oder im Strandkorb gemütlich – und hast immer alles im Blick.

Nach der Watt-Tour durch den matschigen Schlick gibt es noch ein kleines Wellnessprogramm: Ab unter die Hundedusche, bevor es zurück in die Unterkunft geht. Weitere Hundestrände und Freilaufzonen mit Meerblick warten auf euch in Wremen, Otterndorf und Cuxhaven.

TIPP

Außerhalb der Hauptsaison sind noch mehr Strandflächen für euch geöffnet!



STRESS ADE – WILLKOMMEN IM HUNDEPARADIES

Nichts vertreibt Stress besser als ein Spaziergang! Ob entlang der Deiche, durch Wälder oder durchs Moor – dein Hund wird von den neuen Gerüchen wie Sonnentau oder der salzigen Nordseeluft begeistert sein, während du tief durchatmest und den Alltag hinter dir lässt. Besonders schön: Der sechs Kilometer lange Rundweg Spieka-Neufeld, wo euch Kühe und Schafe Gesellschaft leisten. Oder wie wäre es mit dem Hundestrandbad Elchtal in der Wingst? Dort gibt's einen Teich, Wald und riesige Freilaufflächen – der perfekte Hundespielplatz!



WICHTIGE INFOS FÜR DEINEN URLAUB:

Du bewegst dich hier in einer einzigartigen Natur – also ein paar Regeln, die du kennen solltest:

- **Ganzjährige Leinenpflicht im Watt** (Nationalpark)
- **Vom 1. April bis zum 15. Juli: Leinenpflicht in freier Natur** (Brut- und Aufzuchtzeit der Vögel)
- **An einigen Deichen gilt Leinenpflicht** – hier sind die Schafe die Chefs! Frage am besten vor Ort nach den geltenden Regeln.

Jetzt heißt es:

Leine los und auf ins Cuxland-Abenteuer!



FÜR ABENTEURER: „CAMP CANIS“ IN DER WINGST

Du willst Action statt Entschleunigung? Dann ist „Camp Canis“ genau dein Ding! Gemeinsam mit deinem Hund meisterst du einen Hindernisparcours durch Schlamm und Wasser – Adrenalin pur mitten im Wingster Wald!



TIPP

Alle Infos zu Hundestränden, haustierfreundlichen Unterkünften und was du noch wissen solltest für deinen Urlaub mit vier Pfoten findest du auf unserer Website.

cuxland.de/erleben/urlaub-mit-hund





WO KINDERLACHEN,
TIERE UND NATUR
DIE FAMILIE GLÜCK-
LICH MACHEN



RAUS AUS DEM ALLTAG UND REIN INS LANDLEBEN – AUF ZAHLREICHEN FERIENHÖFEN ERLEBEN FAMILIEN LANDLEBEN ZUM ANFASSEN

Zwischen Ponykoppel, Scheune und Wiesen tauchen Groß und Klein in die faszinierende Welt des Bauernhofs ein. Der Hahnenschrei weckt euch, und das fröhliche Kinderlachen erfüllt den Hof mit purer Lebensfreude – hier fühlt ihr euch sofort wie zu Hause. Wir zeigen euch anhand von zwei ausgewählten Höfen, wie euer Urlaub auf dem Bauernhof aussehen könnte.

Der Start in den Tag? Der ist voller Abenteuer: Auf dem Biolandhof der Familie Woltmann sind Kinder ganz in ihrem Element: Schon früh am Morgen geht es los, wenn sie dabei helfen dürfen, die Kälber zu füttern, während Hofhund „Companion“ freudig um die kleinen Gäste herumspringt. Eine Besonderheit: Das Flüsschen Aue schlängelt sich mitten durch den Hof.

„WIR KOMMEN SCHON SEIT JAHREN HIERHER. DIE KINDER WOLLEN GAR NICHT MEHR WOANDERS HIN UND GEHÖREN HIER SCHON QUASI ZUR FAMILIE DAZU.“

Ivonne Reh, Gast

Umgeben von Wiesen und Feldern, erleben Familien hier unvergessliche Naturmomente – inklusive Treckerfahrten, frischer Milch und abendlichen Grillens.

Nur 15 Kilometer weiter, in der Nähe der Küste, erwartet euch der Nordseeferienhof Katthusen bei Otterndorf. Auch hier gibt es für Familien jede Menge zu entdecken: Im Stall warten „Pepper“, „Fridolin“ und „Karlotta“, die drei Ponys des Hofes, darauf, gefüttert und gestreichelt zu werden. Der Heuboden wird zur Spielburg, und das tägliche Füttern der Hühner wird schnell zum Lieblingsritual der Kleinen.

Während die Kinder über den Hof toben, auf der Seilschaukel oder ihren Trettreckern um die Wette flitzen, haben auch die Erwachsenen ihren Spaß. Am hofeigenen Angelsteg könnt ihr euer Glück versuchen, während andere die traumhafte Umgebung auf dem Fahrrad erkunden. „Es gibt wohl kaum einen besseren Ort, um die Zusammenhänge von Nahrung und Landwirtschaft spielerisch zu verstehen“, erklärt Ute Mushardt von den Nordseeferienhöfen. Diese Liebe zur Natur und zu den Tieren spürt man auf jedem Quadratmeter des Hofes.





**Nationalpark-Partnerbetrieb:
die Nordseeferienhöfe**

LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN – UND DAS CUXLAND KENNENLERNEN

Die Ferienhöfe sind viel mehr als nur ein Spielparadies für Kinder – sie sind eine Einladung, das echte Leben auf dem Bauernhof zu entdecken.

„ES FREUT UNS, WENN WIR EIN STÜCK WEIT DAZU BEITRAGEN KÖNNEN, DASS AUCH DIE KLEINSTEN VERSTEHEN, WIE AUFWENDIG DER WEG VON DER FRISCHEN MILCH BIS HIN ZUM FERTIGEN KÄSE IST. SO LERNEN SIE SCHON FRÜH, LEBENSMITTEL WERTZUSCHÄTZEN.“

Hanke Woltmann, Junior-Chef

Auf den Höfen erleben Familien hautnah, was Landwirtschaft wirklich bedeutet.

Das Cuxland ist seit Generationen vom landwirtschaftlichen Leben geprägt – über 70 Prozent der Fläche werden landwirtschaftlich genutzt. Ein Drittel besteht aus einzigartigen Moorlandschaften, die die Region besonders machen. Die Landwirtinnen und Landwirte setzen zunehmend auf Nachhaltigkeit, artgerechte Tierhaltung und naturschonende Methoden. So könnt ihr miterleben, wie eine umweltfreundliche Zukunft aktiv gestaltet wird.



**Unterwegs auf dem familieneigenen
Biolandhof: Hanke Woltmann**

ENTSPANNUNG FÜR ELTERN – UND ERHOLUNG, DIE GLÜCKLICH MACHT

Zurück nach Bülkau, dem Zuhause des Hofes Woltmann. Ein weites Gelände mit Schaukeln, Spielhaus und riesig viel Platz zum Toben lädt Kinder zum Spielen ein. Während die Kinder den Hof erobern und sich ins Abenteuer stürzen, können auch die Eltern tief durchatmen und das Landleben genießen.

Wie wäre es mit einem entspannten Spaziergang, einem Moment der Ruhe im Strandkorb mit einem guten Buch oder einfach einer Tasse Kaffee? Auf dem Bauernhof in der Nähe des Erholungsortes Wingst werden nach Biorichtlinien rotbunte Kühe und Kälber gehalten. Die Gäste erfahren auch, wie die 160 Rotbunt-Kühe leben und wie aus frischer Milch hochwertige Bioprodukte wie selbst gemachter Bockshornklee-Käse entstehen. Familie Woltmann bildet selbst Landwirtinnen und Landwirte aus und vereint echten Ökolandbau mit herzlicher Familienatmosphäre.



Familienglück:
Urlaub auf einem Bauernhof im Cuxland





**Immer wieder etwas Neues:
Bauernhofurlaub öffnet dir neue
Perspektiven auf das Leben**

TIERE SIND FAMILIENMITGLIEDER – UND IHR SEID MITTENDRIN

Auf den Ferienhöfen im Cuxland sind die Tiere nicht nur Nutztiere – sie sind echte Familienmitglieder, die mit viel Fürsorge umhegt werden.

Eure Kinder werden schnell Teil dieser tierischen Familie und nehmen neue Freundschaften mit nach Hause. Am Ende des Tages fallen eure Kids glücklich und zufrieden ins Bett, erfüllt von all den Abenteuern, die sie erlebt haben – vom ersten Ponyritt bis zum Eiersammeln im Hühnerstall.

Und während die Sterne am Himmel über dem Cuxland funkeln, wisst ihr: Dieser Bauernhofurlaub war mehr als nur eine Auszeit – er war ein Erlebnis voller unvergesslicher Momente, Lachen und echter Familienzeit. Hier im Cuxland erlebt ihr das Landleben von seiner schönsten Seite – mit jeder Menge Herz, Natur und echtem Glück, das ihr mit nach Hause nehmt.



FRISCHE LANDLUFT ODER SALZIGE SEELUFT – FAMILIENZEIT IM CUXLAND

Was machen wir heute? Auf unserer Website findet ihr die Antwort: Hier gibt es viele Ideen für jede Wetterlage in eurem Familienurlaub.

cuxland.de/erleben/familienurlaub



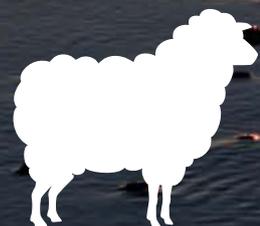
WAS DU ÜBER DAS CUXLAND WISSEN SOLLTEST

GANZ SCHÖN VERRÜCKT:
ÜBER 3.000 MUSCHEL- UND
SCHNECKENGEHÄUSE
AUS ALLER WELT GIBT ES IM
KURIOSEN MUSCHELMUSEUM
IM NORDSEEBAD WREMEN



GANZ SCHÖN FASZINIEREND:
BIS ZU 15 KILOMETER
ZIEHT SICH DIE NORDSEE
BEI **EBBE** ZURÜCK

GANZ SCHÖN LANG:
ÜBER EINE STRECKE VON 152 KILOMETERN
SCHÜTZEN DEICHE DAS CUXLAND
AN WESER, ELBE UND OSTE VOR
ÜBERSCHWEMMUNGEN & STURMFLUTEN



GANZ SCHÖN TIEF:

**19 METER
UNTER NN**

STEHT DER VERMUTLICH

TIEFSTE

BRIEFKASTEN

DEUTSCHLANDS

IM KREIDEESEE IN

HEM MOOR

GANZ SCHÖN GEMÜTLICH:

ÜBER 4.000

STRANDKÖRBE
ENTLANG DER KÜSTE



GANZ SCHÖN WEIT:

ÜBER 1.300 KM

RADWEGENETZ

UND AN DIE 260 KM

WANDERNETZ

GANZ SCHÖN VIEL:

MILLIONEN ZUGVÖGEL

RASTEN HIER JEDES JAHR IM HERBST

AUF IHREM WEG GEN SÜDEN



GANZ SCHÖN VOLL:

**EIN QUADRATMETER
WATTENMEER**

IST LEBENSRAUM FÜR

**ÜBER 500.000
LEBEWESEN**



GANZ SCHÖN
HOCH:

**90 METER
ÜBER NN**

BEFINDEST DU DICH IM

**AUSSICHTSTURM
DEUTSCHER OLYMP**

IN DER WINGST

GANZ SCHÖN GESUND:
6 STAATLICH
ANERKANNTE
KUR- UND ERHOLUNGsorte



KLIMAFREUNDLICH GENIESSEN: REGIONALES ESSEN, UPCYCLING & CO₂-NEUTRALE ÜBERNACHTUNGEN

Der ökologische Fußabdruck ist klein, die Energie erneuerbar, die lokale Wirtschaft wird unterstützt und die Natur bleibt möglichst unberührt. Das Cuxland hat sanften Tourismus schon seit Jahren im

Blick. Gut 30 Kilometer südlich der Elbmündung, im Grünen und etwas abseits des Ortes Wingst, liegt ein kleines Juwel der Nachhaltigkeit: das „Genusshotel Peter“.



Schon beim Betreten des Geländes in der Bahnhofstraße spürt man, dass dies kein gewöhnliches Hotel ist. Das Konzept, das hinter dem roten Gebäude steckt, ist konsequent nachhaltig. In dem Haus von Inhaber und Chefkoch Claus Peter zeugt alles von einem tiefen Verständnis fürs Klima – von der Einrichtung bis zum Essen. Upcycling von Möbeln ist hier kein Trend, sondern Philosophie.

„WIR BEGEGNEN DER NATUR UND UNSERER UMWELT MIT RESPEKT UND ACHTSAMKEIT UND SIND BEMÜHT, IN ALLEN BEREICHEN UNSERES HAUSES RESSOURCEN ZU SCHONEN.“

Claus Peter, Inhaber

Die sechs Stühle an einem Tisch im hotel-eigenen Restaurant „Oehlschläger Stube“ sind alle verschieden. Was Gäste auf den ersten Blick vielleicht verwundert, ist so gewollt. Die Möbel werden repariert und damit erhalten. Sie helfen, die Übernachtung klimaneutral zu machen. Und selbst die Bilder an der Wand sind nachhaltig. Sie stammen vom Namensgeber des Restaurants, Mario Oehlschläger. „Ein armer Maler, der seine Zeche oft mit Bildern bezahlte“, erklärt Peter. Viele Gegenstände wie die alten Fußböden oder Heizkörper erzählen ihre eigene Geschichten. „Als Gast verbessern Sie damit Ihre eigene persönliche Bilanz beim ökologischen Fußabdruck und tun sich selbst Gutes für Gesundheit und Gewissen“, so Peter.



EINE KÜCHE, DIE UMWELTBEWUSSTSEIN UND GESCHMACK VEREINT

Das Cuxland hat die Weichen schon lange auf Grün gestellt. Die Region legt im Tourismus großen Wert auf regionale und biologische Produkte. Das stärkt die lokale Landwirtschaft und schont durch kurze Wege die Umwelt. Viele Unterkünfte setzen auf erneuerbare Energien. Naturerlebnisse wie geführte Wattwanderungen oder Fahrradtouren fördern einen umweltfreundlichen Tourismus, der die einzigartige Landschaft wie das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer respektiert.

Was den Besuch im Hotel „Peter“ besonders macht, ist das Gefühl, dass hier mit Respekt vor der Natur gearbeitet wird, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. In der Küche wird bevorzugt mit regionalen Produkten gearbeitet. Frische Kräuter kommen aus dem eigenen Garten im Innenhof. Neben Thymian, Rosmarin oder Salbei wachsen in den Hochbeeten, selbstverständlich aus recycelten Apfelkisten, auch Exoten wie Currykraut für den hausge-

machten Gin. Gäste können mitten in diesem Grün sitzen und sehen, was später ihr Gericht auf dem Teller verfeinert. Gemüse kommt von benachbarten Höfen, der Fisch aus der Nordsee und Fleisch in der Regel aus der Region. Auch alte Tierrassen wie die robusten Romanov-Schafe stehen immer mal wieder auf der Speisekarte.

„UNSER ZIEL IST ES, DIE VIELFALT DER REGION ZU SCHMECKEN UND GLEICHZEITIG DEN ÖKOLOGISCHEN FUSSABDRUCK ZU MINIMIEREN.“

Claus Peter, Inhaber

„Fine Dining“ verspricht er und beschreibt seine Küche als ideenreich, regional mit Einflüssen aus dem Fernen Osten.

KULINARISCHE HIGHLIGHTS AUS RESTEN – UND NEBENBEI DAS KLIMA SCHONEN

Auch der Umgang mit Abfällen ist hier vorbildlich. Aus Resten wie Karotten- oder Sellerieschalen und Kohlstrünken kocht Peter einen Gemüsefonds.

Die geplatzen Tomaten vom Bauern in der Nähe nimmt er für einen fairen Preis ab, räuchert sie und serviert seinen Gästen eine Tomatensuppe. Räuchern hat Peter in den USA gelernt, wo der Ur-Norddeutsche unter anderem auch für zwei US-Präsidenten gekocht hat. Die Wildfleisch-Bolognese stellt er aus den B-Produkten wie Bauchlappen oder Schulter her. Die „Oehlschläger Stube“ ist damit ein Vorbild für moderne Gastronomie: nachhaltig, regional und doch so raffiniert. Ein Ort, an dem Umweltbewusstsein und besondere Geschmackserlebnisse aufeinandertreffen – und der zeigt, wie köstlich die Zukunft schmecken kann.

Das Umweltengagement von Claus Peter und seinem Team geht aber weit über die Küche hinaus. Sie setzen sich für das gut 20 Kilometer entfernte Ahlenmoor ein. Es ist eines der bedeutendsten Hochmoore in Norddeutschland. Einst wurde es für den Torfabbau trockengelegt. Jetzt soll es als feuchtes Moor wiederbelebt werden, um klimaschädliches Kohlendioxid dauerhaft zu binden. Fast 200.000 Tonnen CO₂ könnten so in den nächsten 25 Jahren eingespart werden. Für jedes Hotelzimmer kauft Peter CO₂-Zertifikate. So helfen Gäste mit ihrer Übernachtung, die Umwelt im Cuxland zu schützen.

Das innovative Konzept macht das Genusshotel Peter bundesweit zu einem „grünen Vorreiter“. Dafür hat er einen wichtigen Nachhaltigkeitspreis bekommen, wie Peter mit einem Lächeln stolz erzählt. In seinem Genusshotel in der Wingst treffen Klima und Genuss aufeinander – ein Ort, der die Vergangenheit würdigt, eine nachhaltige Zukunft gestaltet und an dem man das Glück schmecken und spüren kann.

**Hotspots für CO₂-Speicherung:
Moore im Cuxland**



REGIONAL SHOPPEN UND SCHLEMMEN

Kurze Transportwege, nachhaltige Produktion und viel Liebe zu Land und Vieh – zwischen Küste, Wald und Moor findest du zahlreiche lokale Anbieter, die auf Märkten oder in Hofläden ihre hiesigen Produkte vertreiben. Schau mal rein!

cuxland.de/unser-cuxland/land-leute



A scenic coastal view with a lighthouse, a ship, and a bicycle in the foreground. The background shows a blue sky with white clouds, a body of water with a large red and white ship, and a black lighthouse on a grassy hill. In the foreground, a bicycle with a black saddle and a black pannier bag is parked on a grassy area with yellow flowers. A green metal railing is visible in the mid-ground.

EIN REZEPT FÜR PURE FREUDE AUF DEM RAD



EIN REZEPT FÜR PURE FREUDE AUF DEM RAD

Eine Tour mit dem Rad ist wie ein gutes Essen: Je mehr man davon genießt, desto glücklicher fühlt man sich. Wir zeigen dir, wie bei einem leckeren Gericht, unsere Zutaten für deinen Radurlaub im Cuxland.



ZUTATEN

- Eine Prise Nordseeluft
- 1.300 Kilometer gut ausgeschilderte Radwege
- Nach Belieben: Tagesstrecken, Rennradrouten oder Radfernwege
- 12 Cuxland-Rundwege zwischen 40 und 65 Kilometern Länge
- Eine Portion Möwengeschrei
- Mehrere Handvoll idyllische Orte
- Ein Tourenplaner mit den beliebtesten Routen, Ausflugszielen und Umleitungsmeldungen
- Jede Menge Reparaturservice und Ladestationen am Wegesrand
- Fahrrad mit oder ohne E-Antrieb (optional auch zum Ausleihen) und Helm
- Tourist-Infos mit kostenlosen Fahrrad-Reparatur-Kits
- Ein Schuss maritimes Flair

ZUBEREITUNG

für unendlich viele Personen

VORBEREITUNG

Sattelle dein Fahrrad und mach dich bereit, den erfrischenden Wind des Cuxlands zu genießen. Wer lieber mit einem E-Bike, Lastenrad, Trekkingrad oder einem Hundeanhänger unterwegs sein möchte, kann diese bequem in einem der vielen Fahrradverleiher mieten. Ein tiefer Atemzug Nordseeluft bildet die perfekte Grundzutat für dieses Urlaubserlebnis!

DIE RICHTIGE ROUTE WÄHLEN

Wie wäre es zum Beispiel mit „De Küst“? Dieser 59 Kilometer lange Rundweg startet in Cuxhaven und führt dich entlang der Deiche, mit herrlichem Blick auf das Wattenmeer. Du radelst an den Kutterhäfen in Spieka-Neufeld und Dorum-Neufeld vorbei, bevor es durchs Landesinnere zurück nach Cuxhaven geht. Auf deinem Weg liegen Highlights wie das Deutsche Luftschiff- und Marinefliegermuseum Aeronauticum und die von Alwin Kocken erfundene historische Krabbenschälmaschine. Jede Strecke bietet ein einzigartiges Erlebnis.





DIE LANDSCHAFT GENIESSEN

Füge eine großzügige Portion weite Felder, grüne Wiesen und beeindruckende Deiche hinzu. Lass die Weite der Landschaft auf dich wirken und genieße jeden Moment in vollen Zügen.

VERFEINERN MIT KULTUR- UND NATURSCHÄTZEN

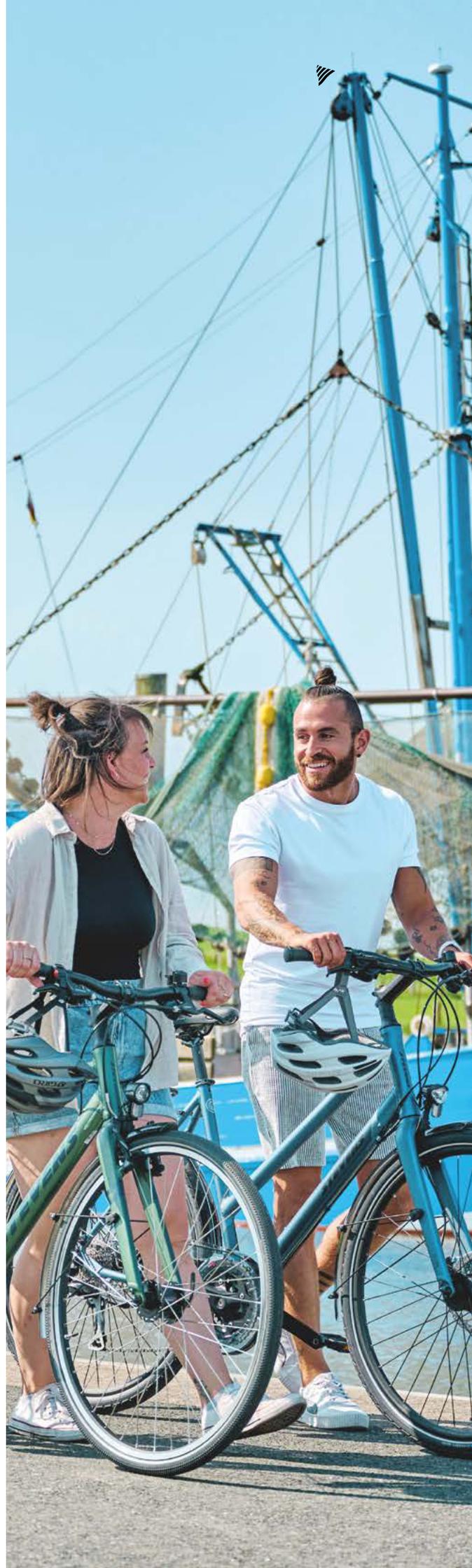
Auf deiner Tour triffst du auf beeindruckende Sehenswürdigkeiten wie die Leuchttürme „Obereversand“, „Kleiner Preuße“ und „Dicke Berta“, eine Schwebefähre, historische Windmühlen oder die idyllische Altstadt von Otterndorf. Diese Zutaten verleihen deiner Radtour das gewisse Extra.

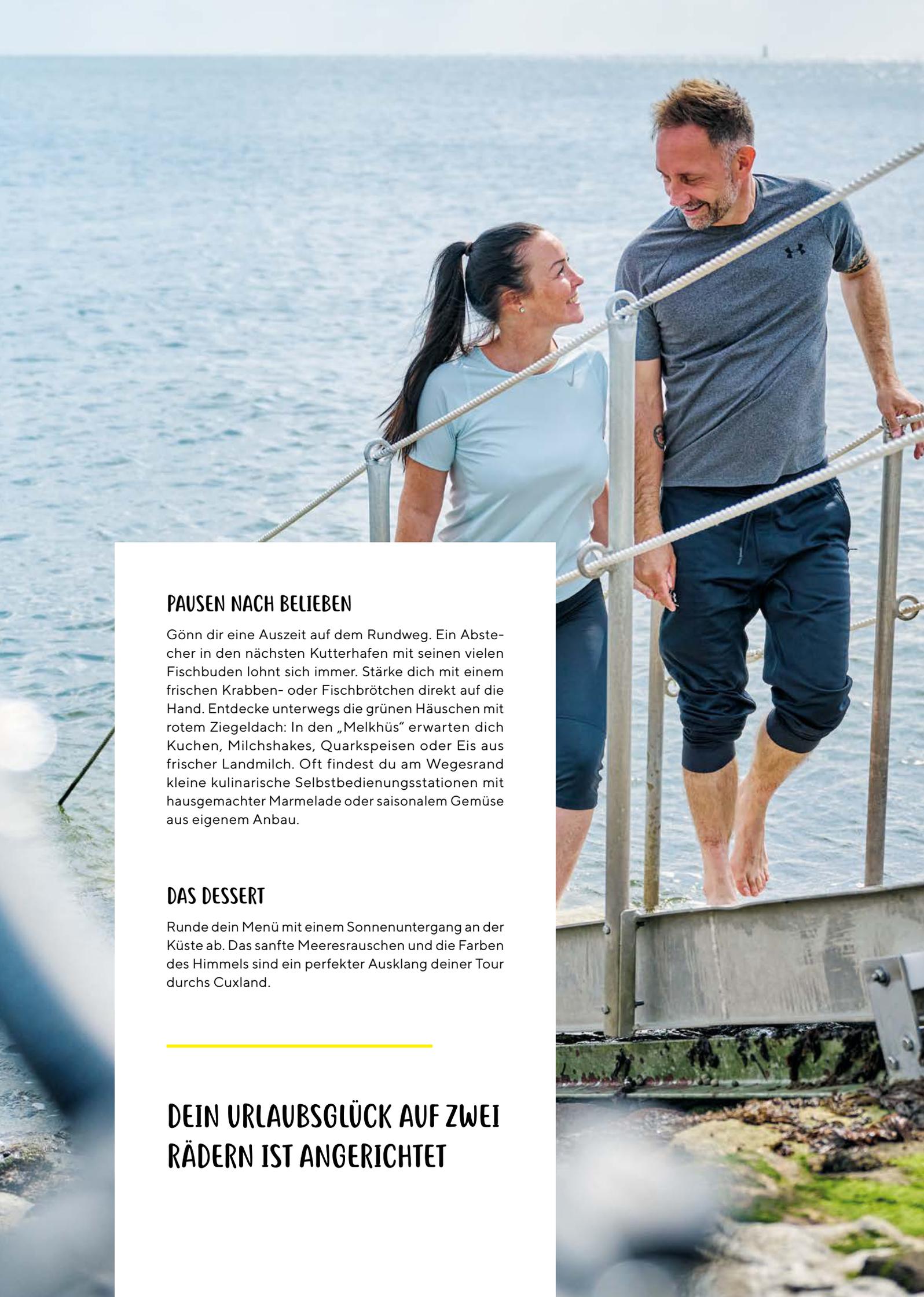
EIN SCHUSS HERAUSFORDERUNG

Im Cuxland brauchen wir keine Berge – der Wind sorgt für die nötige Würze und Herausforderung. Eine kleine „Steigung“ von 26 Metern erwartet dich in der Wingst und gibt deiner Tour den Extrakick.

TIPP

Selfie-Point Kugelbake: Cuxhaven ist Start- und Endpunkt des Weser-Radwegs und auch des Elberadwegs.





PAUSEN NACH BELIEBEN

Gönn dir eine Auszeit auf dem Rundweg. Ein Abstecher in den nächsten Kutterhafen mit seinen vielen Fischbuden lohnt sich immer. Stärke dich mit einem frischen Krabben- oder Fischbrötchen direkt auf die Hand. Entdecke unterwegs die grünen Häuschen mit rotem Ziegeldach: In den „Melkhüs“ erwarten dich Kuchen, Milchshakes, Quarkspeisen oder Eis aus frischer Landmilch. Oft findest du am Wegesrand kleine kulinarische Selbstbedienungsstationen mit hausgemachter Marmelade oder saisonalem Gemüse aus eigenem Anbau.

DAS DESSERT

Runde dein Menü mit einem Sonnenuntergang an der Küste ab. Das sanfte Meeresrauschen und die Farben des Himmels sind ein perfekter Ausklang deiner Tour durchs Cuxland.

**DEIN URLAUBSGLÜCK AUF ZWEI
RÄDERN IST ANGERICHTET**



DAS SAGEN BEGEISTERTE RADFAHRER/-INNEN

„MOIN, WIR LIEBEN DIE FAHRRADWEGE IN UNSERER REGION, DA WIR GERNE AN BEFESTIGTEN WEGEN ENTLANG AM DEICH IN BEGLEITUNG VON MÖWENGESCHREI FAHREN.

Es gibt so vieles Schönes unterwegs zu entdecken, entlang der Wege treffen wir auf Schafe und Kühe, das Abenteuer hinter dem Deich, die Pforten auf dem Weg zu öffnen und zu schließen, duftende Blumenwiesen und Rapsfelder. Auch eine Fahrt durch den Wald mit frischem Tannenduft nach einem regnerischen Tag lieben wir. Wir genießen unterwegs immer eine Rast auf einer der Bänke am Deich mit dem weiten Blick aufs Meer, ein Radler in der Hand, und beobachten den Vogelzug der Wildgänse, lauschen ihren Rufen. Wenn wir radeln, steuern wir



oftmals ein Melkhus an und suchen uns eine Leckerei für unsere nächste Rast aus. Die Menschen der Region sind sehr zugewandt und gastfreundlich. Wir mögen die plattdeutsche Sprache. Eine Besonderheit ist der frische Fahrtwind, die frische Brise [am liebsten von hinten]. Wir haben den maritimen Flair direkt vor der Haustür, in den man gut mit einer Tagestour mit dem Rad eintauchen kann, natürlich darf das Fischbrötchen auf die Hand nicht fehlen.“

Brigitte Heilsberger und Rainer Acs aus dem Südlichen Cuxland

„DIE RADWEGE IM CUXLAND SIND UNSERER MEINUNG NACH BESONDERS GEEIGNET FÜR RADREISENDE, RADSPORTLER (RENNRAD) UND RADFAHRER, DIE GERN LÄNGERE RADTOUREN MACHEN.

Besonders sind für uns die Strecken direkt am Wasser oder an Seen entlang und die wenigen Steigungen, denn meistens ist es flach. Unsere Highlights sind der Weg am Hadelner Kanal entlang, von Kehdingbruch Auestade an der Aue entlang, der Weg auf dem Padingbütteler und Cappeler Altendeich, der Weg außendeichs von Dorum-Neufeld bis Sahlenburg. Diese Wege sind alle landschaftlich sehr schön und im Deichvorland mit einem Blick bis zum Horizont – wunderschön!“



Angela und Carsten Benzel aus Cuxhaven



CUXLAND-TOURENPLANER – DIGITAL, KOMPAKT, INDIVIDUELL

Scanne den QR-Code, um alle offiziellen Radrundwege im Blick zu haben. Über unseren Tourenplaner kannst du dir alle Strecken auch als GPX-Track downloaden oder deine eigene Route ganz individuell nach deinen Vorlieben planen. Hier findest du auch alle Highlights und Tipps für eine Pause am Wegesrand.

cuxland-tourenplaner.de



NATUR ERLEBEN – VOM HOCHMOOR BIS ZUR NORDSEEKÜSTE





GEHEIMNISVOLLE ORTE

Nur die Spezialisten unter den Tieren und Pflanzen können hier leben: in Mooren. Ökosysteme mit extremen Lebensbedingungen und einer mystischen Atmosphäre.

Sie entstanden vor etwa 10.000 Jahren zum Ende der letzten Eiszeit, als sich die Senken der Region mit Wasser füllten. In den sauren, extrem nassen und sehr nährstoffarmen Moorböden wachsen zum Teil sehr seltene Pflanzenarten, zum Beispiel Moorklilien, Rosmarinheide, Moosbeeren und vor allem Torfmoos. Früher

mieden die Menschen Moore lieber. Die mystische Atmosphäre mit Irrlichtern in der Nacht und überraschendem Nebel an sonnigen Tagen machte ihnen Angst. Der Boden ist weich und an einigen Stellen schwankend. Hier ließ sich weder bauen noch Ackerbau betreiben. Vorsicht ist im Moor zwar immer noch angebracht, aber Angst braucht niemand zu haben: Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen haben die unheimlichen Phänomene inzwischen aufgeklärt.



Auch mit E-Antrieb geht es mit der Moorbahn auf Entdeckungsfahrt ins Ahlenmoor



DAS AHLENMOOR

Die Geburtsstunde des Ahlenmoors war vor etwa 10.000 Jahren, nach der letzten Eiszeit. Es wuchs zum größten Hochmoor des Cuxlands heran. Das Ahlenmoor ist außerdem eines der bedeutendsten Hochmoorkomplexe Niedersachsens und Heimat vieler bedrohter Tier- und Pflanzenarten. Bei einer spannenden Fahrt mit der Moorbahn erfährst du alles Wissenswerte zum Thema Moor. Du kannst das Ahlenmoor aber auch wunderbar auf eigene Faust erkunden. Ausgeschilderte Wanderwege laden mit Naturerlebnis-Infotafeln zum Entdecken dieser Landschaften ein. Die Wege sind gut markiert und zwischen zwei und 17 Kilometer lang. Als Ausgangspunkt für den Wanderausflug bieten sich z.B. der Parkplatz in der Ortsmitte von Flögeln oder das MoorInformationsZentrum (MoorIZ) an.



MOORIZ

Das MoorIZ ergänzt das Angebot mit einem Café-Restaurant, einem Themenspielplatz, einer Moorausstellung, einem Themeshop und zahlreichen Veranstaltungsangeboten. Mehr Informationen findest du unter:



cuxland.de/poi/moorinformationszentrum-und-moorbahn-ahlenmoor



WELTNATURERBE WATTENMEER

Seit 2009 UNESCO-Weltnaturerbe, zählt auch unser niedersächsisches Wattenmeer zu den großen Naturberühmtheiten dieser Welt. Ein einzigartiger, schützenswerter Lebensraum, der sich über 9.000 Quadratkilometer erstreckt – von den Niederlanden über Deutschland bis nach Dänemark. Mit 7.500 Jahren noch ein Frischling in der Erdgeschichte, wurde das Wattenmeer 1986 zum Nationalpark erklärt und 1992 als Biosphärenreservat ausgezeichnet.



TIPP

Im **Wattenmeer-Besucherzentrum in Cuxhaven** und im **Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste** erfährst du mehr über das UNESCO-Weltnaturerbe, ganz kostenlos.

Seine Größe ist noch nichts gegen die unglaubliche Vielfalt in seinem weichen Meeresboden: Hier findet man kleine Krebse, Wattschnecken, Herzmuscheln und Wattwürmer. Ein reich gedeckter Tisch für ca. zehn bis 12 Millionen Zugvögel, die sich jedes Jahr zu Tausenden im „nährhaften“ Wattenmeer vor ihrem Weiterflug in den Süden stärken. Neun Tage im Oktober widmen sich über 200 Veranstaltungen den gefiederten Wattbesuchern. Dabei findet sich das passende Angebot für Jung und Alt und für alle, die sich für die Vogelwelt interessieren. Du lernst Erstaunliches über das spektakuläre Naturphänomen des Vogelzugs – beim Zuhören, Zuschauen, Erleben und Mitmachen.



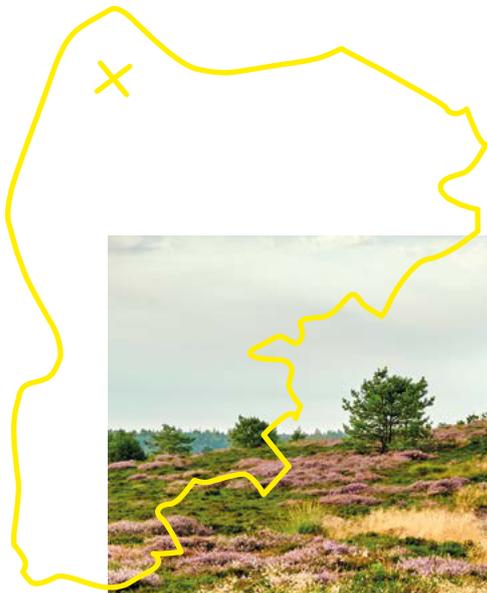
HEIDEGLÜCK

Die Cuxhavener Küstenheide ist heute das größte zusammenhängende Heidegebiet auf dem norddeutschen Festland.

Das Land wird an dieser Stelle nicht von Deichen geschützt, sondern von einem Geestrücken. Wenn der Wind stürmt und die Brandung wütet, dann wächst das sandige Geestkliff. Bis zu acht Meter ist es stellenweise hoch. Regen und Sturm, Sonne und Trockenheit hinterlassen ihre Spuren und zaubern ganz besondere Stimmungen.

In dieser Umgebung lässt sich eine große Tiervielfalt entdecken. Zwergsträucher und Besenheide, Krähenbeere und Wollgras fühlen sich in der Küstenheide wohl. Reptilien wie Ringelnattern lieben die trocken-warmen Sonnenplätze, Erdkröte und Moorfrosch die sumpfigen Tümpel. Über 100 Vogelarten sind hier zu Hause oder rasten in dem Heidegebiet.

Doch auch größere Erdbewohner leben in der Küstenheide und erhalten ihre einzigartige Struktur: die mit den Wildpferden verwandten Koniks, Wisente und Heckrinder sowie Schafe und Ziegen. Damit auch Besucherinnen und Besucher diese einmalige Landschaft entdecken können, führen ausgedehnte Reit-, Wander- und Radwege durch die Küstenheide.



NATURBERÜHMTHEIT: UNESCO-WELTNATURERBE WATTENMEER

Erlebe diesen einzigartigen Naturraum bei einer geführten Wattwanderung oder Wattwagenfahrten.

cuxland.de/unser-cuxland/ebbe-flut/unesco-weltnaturerbe-wattenmeer



11 GRÜNDE, WARUM THALASSO AN DER NORDSEE GESUNDHEIT UND WELLNESS PUR SCHENKT

Hier an der Nordsee treffen die heilenden Kräfte des Meeres auf die unberührte Natur. Ob frische Seeluft, wohltuende Algenanwendungen oder entspannende Spaziergänge am Strand – Thalasso im Cuxland belebt Körper und Geist und schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität. In dieser einzigartigen Umgebung wird Gesundheit auf natürliche Weise gestärkt und die innere Balance wiederhergestellt. Hier spürt man: Das Meer macht glücklich!

1 NATÜRLICHE HEILKRÄFTE DES MEERES

Thalasso nutzt die heilenden Eigenschaften des Meerwassers, das reich an Mineralien und Spurenelementen ist. Es fördert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und verbessert den Stoffwechsel.

2 THERAPEUTISCHE SEELUFT

Die salzige, jodhaltige Luft an der Nordsee wirkt wie eine natürliche Inhalationstherapie. Sie reinigt die Atemwege, beugt Infektionen vor und sorgt für einen klaren Kopf.

3 ENTGIFTUNG DURCH ALGENANWENDUNGEN

Algen sind das Herzstück vieler Thalasso-Behandlungen. Sie entgiften die Haut, versorgen sie mit wertvollen Nährstoffen und straffen das Gewebe – perfekt für ein frisches, gesundes Hautbild.

4 BELEBENDE WELLENMASSAGEN

Das Eintauchen in die Nordseewellen ist wie eine sanfte Massage. Die Bewegung des Wassers fördert die Durchblutung und lockert Muskeln, während die Haut gleichzeitig stimuliert wird.

5 BERUHIGENDER EFFEKT AUF DAS NERVENSYSTEM

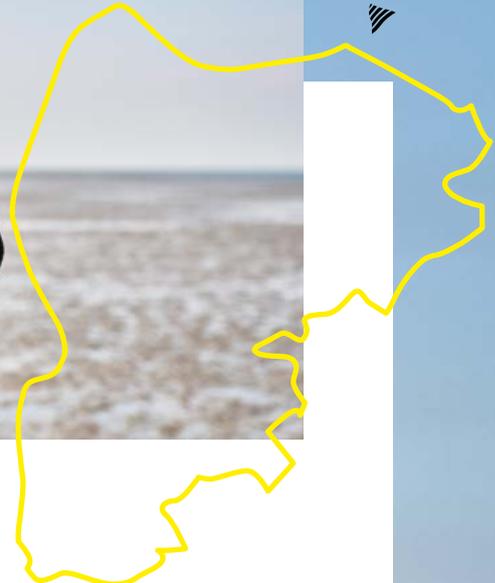
Das Rauschen der Wellen, der weite Blick über das Meer und das Gefühl von Weite haben eine stresslindernde Wirkung. Thalasso an der Nordsee hilft, den Geist zu beruhigen und Stress abzubauen.

6 NATÜRLICHE PEELINGS MIT SAND UND SCHLICK

Schlick und Sand sind natürliche Peelingmittel, die abgestorbene Hautzellen entfernen und die Haut samtweich machen. Sie regen die Zellenerneuerung an und fördern die Hautgesundheit.



Wattführerin Silke Hoffmann bringt auf ihren Touren Gästen die wohltuende Wirkung von Thalasso näher



7 STÄRKUNG DER ATEMWEGE

Besonders Menschen mit Atemwegserkrankungen profitieren von Thalasso. Die salzhaltige Luft der Nordsee wirkt entzündungshemmend und schleimlösend, was die Atmung erleichtert und die Lungen stärkt.

8 STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

Regelmäßige Thalasso-Therapien stärken das Immunsystem, da der Körper durch das Wechselspiel von Kälte und Wärme angeregt wird. Meerwasser, Algen und Meersalz regen den Kreislauf an und stärken die Abwehrkräfte.

9 GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG

Die Kombination aus frischer Luft, Meeressrauschen und beruhigenden Behandlungen führt zu einer tiefen Entspannung. Thalasso wirkt nicht nur körperlich, sondern auch mental erfrischend und entspannend.

10 VERBINDUNG VON BEWEGUNG UND WELLNESS

Aktivitäten wie Wattwandern, Nordic Walking am Strand oder Yoga in den Dünen fördern die körperliche Fitness. Dabei wird die frische Meeresluft eingeatmet, was die positiven Effekte auf die Gesundheit verstärkt.

11 GANZJÄHRIGE ERHOLUNG

Thalasso ist zu jeder Jahreszeit wohltuend. Im Sommer erfrischt das kühle Meer, im Herbst und Winter stärkt die frische Brise Körper und Geist – ein Wellnesserlebnis für alle Jahreszeiten.



EXTRA-INFORMATIONEN:

Woher kommt Thalasso?

Der Begriff kommt vom griechischen Wort „Thalassa“ und bedeutet ‚Meer‘. Badekuren gab es nach chinesischen Überlieferungen schon 3.000 vor Christus. Auch zahlreiche andere Völker setzten auf die heilende Wirkung des Wassers. Die Thalasso-Therapie wurde vom französischen Arzt Joseph La Bonnardière im 19. Jahrhundert geprägt. Er erkannte das Potenzial der Meeresumgebung. Noch heute gibt es die meisten Thalasso-Zentren an der französischen Atlantikküste.

Thalassozentrum ahoi!

In Cuxhaven erwarten die Gäste Meerwasserbäder, Algenanwendungen und verschiedene Entspannungs- und Fitnessangebote, die das maritime Klima der Nordsee in den Mittelpunkt stellen. Mit seiner Kombination aus Erholung, Gesundheit und Wohlbefinden bietet es eine perfekte Auszeit für Körper und Geist direkt an der Nordseeküste.



Ist die Wirkung von Thalasso belegt?

Es gibt mehrere Studien zu positiven Effekten von Thalasso-Therapien. Unter anderem zeigt eine Untersuchung signifikante Verbesserungen bei Hauterkrankungen wie Psoriasis. Auch die Wirkung der Meeresluft bei Patientinnen und Patienten mit Asthma oder chronischer Bronchitis ist dokumentiert. Fangopackungen können bei Arthritis Schmerzen lindern. Eine andere Studie zeigte, dass der Aufenthalt in maritimer Umgebung den Stresspegel senkt und das Wohlbefinden steigert.



cuxland.de/erholen/natuerliche-heilmittel

CUXLAND- GÄSTEKARTE

5 ORTE, EINE KARTE, ALLE VORTEILE

Genieße **Preisnachlässe** oder **freien Eintritt**, zum Beispiel beim Besuch von Bädern, Wellnesseinrichtungen, Museen, Zoos und Spielparks. Auch bei Veranstaltungen, Wattwanderungen, Moor- und Strandbahnfahrten sowie Stadtführungen.

Mit deinem Beitrag für die Karte **unterstützt du Tourismus-Einrichtungen** und deren Services, wie zum Beispiel Rettungsdienste, Veranstaltungen, Pflege von Stränden, Sanitär- und Grünanlagen oder Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen.

Nutze die Karte an diesen fünf Orten:

- Nordseeheilbad Cuxhaven
- Nordseebad Otterndorf
- Staatlich anerkannter Erholungsort Wingst
- Bad Bederkesa
- Wurster Nordseeküste



WEITERE INFOS

zu aktuell geltenden Konditionen und Angeboten findest du in den Tourist-Informationen vor Ort oder unter: cuxland.de/service/gaestekarten



IMPRESSUM

Herausgeber

Cuxland-Tourismus | Landkreis Cuxhaven
Kapitän-Alexander-Straße 1 · 27472 Cuxhaven
T: 04721 599666
info@cuxland.de · www.cuxland.de

Konzept & Gestaltung

grow Werbeagentur GmbH · Bremen
www.grow-werbeagentur.de

Textredaktion

Cuxland-Tourismus,
Timo Grahl · grow Werbeagentur GmbH

Druck

Rautenberg Druck GmbH · 26789 Leer

Fotos

Florian Trykowski: Titel und Inhalt | Oliver Franke: S. 49 unten

Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Zustimmung des Herausgebers.
Stand: 11/2024

AUF IN NEUE ABENTEUER!

Erfahre mehr über Angebote unserer Regionen in der aktuellen Beilage.*

* Zu finden unter diesem Umschlag



MEHR ENTDECKEN, WENIGER SUCHEN

Entdecke die Region und sei vor Ort bestens informiert – spielend leicht mit unserer Web-App.

 moin.cuxland.de



Cuxland-Tourismus
Kapitän-Alexander-Straße 1
27472 Cuxhaven

•
T 04721 599666
M info@cuxland.de

•
cuxland.de

**FOLGEN UND
GLÜCKSMOMENTE TEILEN!**

 @cuxland_tourismus

 @cuxland.tourismus

 @cuxland_tourismus

**VOR ORT BESTENS INFORMIERT
MIT UNSERER WEB-APP:**

 moin.cuxland.de



Landkreis Cuxhaven



NORDSEE
MOIN



CUXLAND

CUXLAND

— Unsere Region —



ENTDECKE DIE VIELFALT

Von traumhaften Stränden über charmante Dörfer bis hin zu kulturellen Schätzen – unsere Region hat viel zu bieten. Lass dich inspirieren und finde deinen nächsten Lieblingsort!

8 MAL URLAUBS- GLÜCK ZWISCHEN MOOR UND NORDSEE

Wo die Luft nach Meer riecht und die Schafe am Deich blöken, wo die natürliche Landschaft so weitläufig und gleichzeitig so ruhig ist, trifft maritimes Flair auf ländliche Idylle. Und du triffst auf uns, die wir im Rhythmus der Gezeiten leben: norddeutsch, echt und ganz ohne Chichi.

1.

Ein Welterbe

Über den Meeresboden wandernd oder trockenen Fußes per Wattwagen oder Schiff zu einer Insel gelangen – **entdecke das UNESCO-Welt-naturerbe** und lausche dabei dem leisen Knistern des Watts bei Ebbe.

3.

Schietwetterlange- weile gibt's hier nicht

Ganz gleich wie das Wetter ist, hier wird jeder Tag zum Erlebnis. Spannende Museen und coole Indoorspieleparadiese warten auf dich. Kostenlos erlebst du das Wattenmeer in den Ausstellungen des Nationalparkhauses Wurster Nordseeküste und des Wattenmeer-Besucherzentrums Cuxhaven.

2.

Dein neuer Lieblingsort

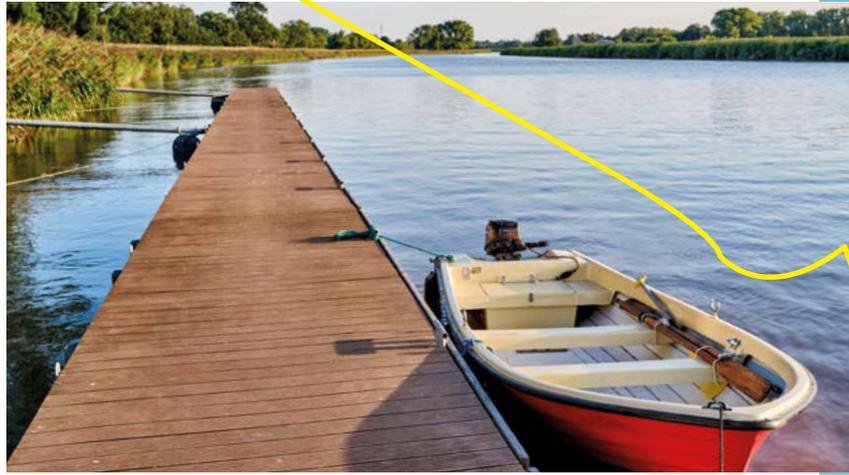
Entdecke maritimes Flair im Nordseeheilbad mit langer Tradition, historische Altstädte mit nord-deutschem Fachwerk, verträumte Kutterhäfen mit leckeren Krabbenbrötchen, pure Landidyllen mitten im Grünen oder die pulsierende Seestadt am Meer – **und finde bei uns deinen neuen Lieblingsort.**

4.

1.300 Kilometer langes Radfahrglück

Ob eine kleine Radtour mit den Kids, eine große Tagesrundfahrt oder eine Strecke in mehreren Etappen über einen der berühmten Radfernwege – **entdecke deinen Lieblings(rad)weg durchs Cuxland.**





5.

Natürlich gesund

Im Cuxland warten gleich sechs staatlich anerkannte Kur- und Erholungsorte mit all dem Guten, das unsere Natur zu bieten hat. Lass dich von Thalasso und Moor verwöhnen und komm in den Genuss, einfach mal durchatmen zu können.

6.

Küstenheide, Flusslandschaft, Wald und Moor

Die Heide blüht lila, der Wald duftet nach Pilzen und Sonnenstrahlen tauchen das nebelige Moor in geheimnisvolles Licht. **Spüre die beruhigende Wirkung der Natur auf unseren Wanderwegen.**

7.

Übers Wasser und tief hinunter

Stehen Wind und Tide günstig, bieten die vier Wind- und Kitesurfspots an den Küsten gute Bedingungen für Profis und Anfänger/-innen. Bei schlechten Wetterbedingungen locken Wakeboard- und Wasserskianlagen im Binnenland. Tief hinunter geht es im Kreidesee – dem Tauchmekka des Nordens.

8.

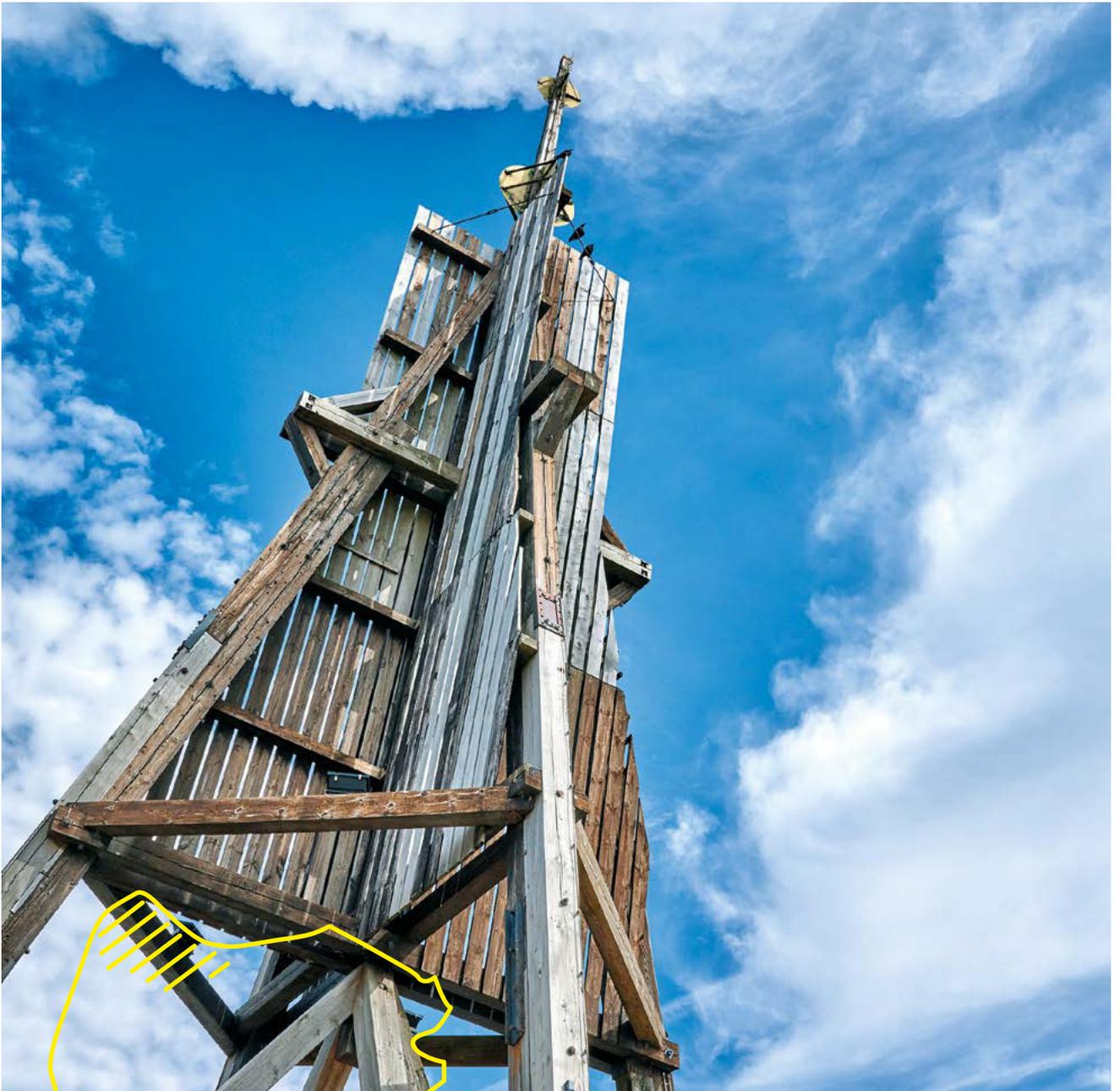
Einfach wir

Norddeutscher Humor, familiäre Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit – **fühl dich bei uns wie zu Hause.**



UND WANN BEGINNT DEINE REISE INS GLÜCK?

Mehr Infos für deine Urlaubsplanung findest du auf unserer Website unter [cuxland.de](https://www.cuxland.de)



MARITIMES JUWEL MIT EINZIGARTIGER LAGE AN DER ELBMÜNDUNG

Im Meer baden und dabei riesige Schiffe am Horizont beobachten – das gibt's so nur in Cuxhaven. Die Lage an einem der belebtesten Schifffahrtswege der Welt macht's möglich: Über 30.000 Schiffe ziehen hier jedes Jahr vorbei, entweder auf dem Weg nach Hamburg oder hinaus in die Weiten der Nordsee. Wie Perlen aufgereiht, prägen sie das Panorama der Stadt an der Elbmündung. Doch das Nordseeheilbad Cuxhaven hat noch weit mehr zu bieten: das faszinierende UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer, endlose Strände und ein einzigartiges maritimes Event, das es weltweit nur hier gibt.



Maritime Tradition, Küstenflair und Shopping

Erlebe das maritime Flair der Küstenstadt! Über den Schiffsanleger „Alte Liebe“ gehst du an Bord eines Schiffes und fährst zu den Inseln Helgoland, Neuwerk und Sylt, zu den Seehundbänken oder machst eine Hafenrundfahrt. Danach genießt du fangfrischen Fisch in einem der zahlreichen Fischrestaurants im Hafengebiet.

Der maritime Lifestyle ist beliebt: Von führenden Fashionlabels über originelle Dekorationsartikel, köstliche Spezialitäten, sorgfältig ausgewählte Bücher und ausgefallene Accessoires bis hin zu typischen Souvenirs und Designerstücken

bekommst du in Cuxhaven alles, was das Herz erfreut. Dabei macht das Bummeln einfach Spaß, es stresst nicht, sondern inspiriert. Man lässt sich mehr Zeit für die einzelnen Läden und entdeckt viele kleine Überraschungen: ob im Lotsenviertel, der Innenstadt um die Nordersteinstraße, dem Alten Fischereihafen oder in den verschiedenen Ortsteilen.



BUMMELN ÜBER DIE STRANDPROMENADE

- **Sitzschiffe zum Verweilen**
- **Cafés und Restaurants mit Meerblick**
- **Sitztribünen zum Genießen des Sonnenuntergangs**



Wellness mit echtem Thalasso

Ein echtes Thalasso-Programm ist nur direkt am Meer möglich. Das Thalassozentrum ahoi! erfüllt auf 3.200 Quadratmetern alle Thalasso-Qualitätsstandards: Direkte Lage an der Nordsee mit wunderbarem Meerblick, modernste

Anlage zur Meerwasseraufbereitung für Bäder und Inhalationen, Anwendungen mit Schlick und Algen, Dachterrasse zum Genießen der Sonne und des allergenarmen Meeresklimas, Panoramasauna mit Aussicht auf das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. ahoi-cuxhaven.de



Bereits ein Spaziergang am Meer ist Thalasso. Hierfür eignet sich Cuxhavens moderne und barrierefreie Strandpromenade, die von der Kugelbake bis zum Thalassozentrum ahoi! führt. Der Boulevard mit seinem roten und sandfarbenen Belag und den Wellenkämmen nachempfundenen Formen lädt zum barrierefreien Spaziergang am Meer ein – Thalasso inklusive.





Kultur trifft Küste: Drei besondere Indoor-Museen



Das Museum „**Windstärke 10**“ im Alten Fischereihafen zeigt die Herausforderungen und Gefahren der Seefahrt und Hochseefischerei. Zeitzeugen berichten in der multimedialen Ausstellung über das Leben an Bord.

Ganz in der Nähe befindet sich im **Steubenhöft mit den Hapag-Hallen** eine historische Auswanderungsanlage mit der Ausstellung „**Abschied nach Amerika**“. Hier erinnert alles an die Zeit, als Tausende von Cuxhaven aus in die „Neue Welt“ aufbrachen.



Im **Wattenmeer-Besucherzentrum** in Sahlenburg erfährst du auf einer Fläche von 400 Quadratmetern alles Wissenswerte über den Nationalpark Wattenmeer und das UNESCO-Weltnaturerbe. Mit herrlichem Blick auf das Wattenmeer, eigenem Labor und kleinem Shop bietet das „Watt-BZ“ auch bei Schietwetter eindrucksvolle Erlebnisse für Groß und Klein.

Mehr als 2.000 Events und einzigartige Erlebnisse für die ganze Familie

Cuxhaven bietet ein umfangreiches Programm mit einem Tag der Shantychöre, dem Sommerabend am Meer oder dem Duhner Künstler-Promenadenfest. Highlight ist das weltweit einzigartige **Duhner Wattrennen**. Nirgendwo sonst gibt es ein vergleichbares Turf-Spektakel, bei dem Traber und Galopper im Watt um den Sieg kämpfen.



Die **Sparkassen-BeachArena** zwischen Duhnen und Döse ist das einzige permanente Beachstadion an der deutschen Nordseeküste und beliebter Publikumsmagnet bei Beachturnieren im Volleyball, Handball und Fußball. Die **Beachvolleyballanlagen** direkt nebenan sind für jede/-n geöffnet, zum Spielen mit der Familie, neuen Bekannten oder auch für Gästeturniere.



Speziell für Familien ist das im Sommer angebotene **Programm mit Spielfesten, Workshops und Unterhaltungsshows** für Kinder und Jugendliche ein echter Pluspunkt. Aber auch zu anderen Ferienzeiten bietet das Fun-Team in Cuxhaven

viele Mitmachaktionen und Events für die ganze Familie an. Beim „Jan & Cuxi“-Club können kleine Cuxhaven-Fans zwischen drei und 13 Jahren kostenlos Mitglied werden und erhalten im Jahresverlauf Post von Jan Cux und Cuxi.



Direkt hinter dem Deich bietet der **AdventureGolf Park** am Duhner Kreisel auf 18 Bahnen ein richtiges Golferlebnis. Kleine Gäste freuen sich über die Spielflächen und -geräte auf dem angrenzenden **Abenteuerspielplatz**.

Die zehn Kilometer Strand in Duhnen, Döse und Sahlenburg sind strahlend weiß und feinsandig. Saftig grün dagegen sind die Strandwiesen in Grimershörn und Altenbruch. Auch hier gibt es gemütliche Strandkörbe. Die Strandabschnitte Sahlenburg, Duhnen und Döse haben eine besonders kinderfreundliche Wassertiefe, sodass die Kleinen nach Herzenslust im kühlen Nass planschen können.



Einmalig an der niedersächsischen Nordseeküste ist eine **Fahrt mit den gelben Wattwagen**. Das Pferdegespann führt dich entlang der Prickenwege und durch die Priele bis hinüber zur Insel Neuwerk. Die hochbeinigen Kutschen starten ab Döse, Duhnen, Sahlenburg oder Holte-Spangen.



Wandern, Radfahren oder **Reiten** kannst du auf einem weitverzweigten Wegenetz in und um Cuxhaven, das auch in die **Küstenheide** führt. Neben heimischen Reptilienarten, Schafen und Ziegen gibt es mehr als hundert Vogelarten, Wildpferde, Wisente und Heckrinder. Ein besonderes

Erlebnis ist ein Besuch des **Kletterparks** Cuxhaven im Ortsteil Sahlenburg, direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer gelegen. 72 Elemente in sieben Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bieten in den hohen Bäumen des Wernerwalds Kletterspaß für die ganze Familie.



KONTAKT

Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH
Cuxhavener Straße 92
27476 Cuxhaven
T: 04721 4040
info@tourismus.cuxhaven.de



nordseeheilbad-cuxhaven.de



WO LÄNDLICHE IDYLLE AUF KULTURELLE VIELFALT TRIFFT

Geestland bietet mit ihren umliegenden Mooren und Wäldern nicht nur eine beeindruckende Naturlandschaft, sondern auch zahlreiche Freizeitmöglichkeiten – von Wanderungen durch unberührte Natur bis hin zu historischen Sehenswürdigkeiten. Die Stadt entstand 2015 durch die Zusammenlegung mehrerer Gemeinden. Mit ihrer Nähe zur Nordsee und der historischen Altstadt von Bad Bederkesa ist Geestland der ideale Ort, um frische Luft zu schnappen und die Ruhe der norddeutschen Landschaft zu genießen.



Bad Bederkesa am See

Fast märchenhaft taucht der Ort aus einer waldreichen und hügeligen Landschaft mit Mooren und Seen auf: Bad Bederkesa, staatlich anerkannter Ort mit Moorkurbetrieb mit beeindruckendem See und nur eine halbe Autostunde von der Nordsee entfernt. Fast 430 Kilometer erstreckt

Wildwasserkanal, Splashpark, Solebecken und Sauna: die Moor-Therme

Kleinkindbecken, ein abenteuerlicher Wildwasserkanal, Wasserfall, Wasserpilz, Splashpark oder Reifenrutsche? Die Moor-Therme ist ein Kinderparadies. Wer es sportlicher mag, zieht im 25 Meter langen Becken seine Bahnen. Für Entspannung sorgt die wunderschöne Saunalandschaft mit vier Saunen, einem Dampfbad, dem Ruhehaus und einem Sauna-Außenpool. Und wem das noch nicht reicht, kann sich im Innen- oder Außenbereich ganz locker in ein Solebecken oder einen der zwei Innen-Whirlpools gleiten lassen.

moor-therme.de



Geschichte hautnah erleben: von Burgbesuch bis Butterkuchen

Bad Bederkesa lockt mit spannender Geschichte und einzigartigen Erlebnissen. Das Wahrzeichen der Stadt, die historische Burg, beherbergt ein archäologisches Museum und ist ein Muss für Kulturfans. Wer die beste Aussicht sucht, sollte den Balkon der Kornwindmühle aufsuchen – besonders verlockend, wenn freitags frischer But-

terkuchen aus dem Mühlentofen serviert wird. Im Handwerksmuseum am Ortsrand werden traditionelle Techniken anschaulich präsentiert, während eine Fahrt mit der Museumsbahn das Flair der 1950er-Jahre aufleben lässt. Ein Abstecher zum Kloster Neuenwalde mit seinem romantischen Rosengarten oder ein Spaziergang entlang der Hünengräber im Flögelner Holz runden das Erlebnis ab.



Adventure-Golf

Neben der Moor-Therme, gleich in der Nähe des Kurparks, spielst du auf individuell gestalteten Bahnen mit acht bis 18 Metern Länge nach Minigolf- oder Golfregeln.



sich hier ein gut ausgeschildertes Netz aus Wander- und Radwegen. Und mittendrin warten viele kulturelle Höhepunkte plus entspannte Ausflugsziele auf ihre Entdeckung. Bummeln, Stöbern, Musik hören und Sport treiben – die verkaufsoffenen Themensonntage sind weit über den Ort hinaus bekannt.



WANDERPARADIES AHLENMOOR UND DAS GEHEIMNIS UM BESTATTUNGSRITUALE

Auf über 60 Kilometern führen verschiedene Rundwege, teils über Bohnenstege, durch dieses einzigartige Naturschutzgebiet und um den Flögelner, den Halemer und den Dahlemer See. Erlebnisstationen bringen dir diesen einzigartigen und schützenswerten Lebensraum näher. Am Moor-Informationszentrum (MoorIZ) in Wanna startest du zu einer Fahrt mit der Moorbahn und lässt dir von Moorleichen, weißen Tupfen und Irrlichtern berichten. Entlang des Vorgeschichtspfades kommst du an versteckten uralten Grabstätten vorbei und erfährst auf diesem Rundweg alles über die alten Bestattungsrituale.

Pipinsburg Mit allen Sinnen die typische Landschaft des Cuxlands erleben: auf dem Rundweg von der Pipinsburg ins Dorumer Moor. Er führt entlang archäologisch bedeutsamer Wallanlagen, durch Sandheideflächen mit Hügelgräbern, Hecken- und Wallheckenlandschaften und ins Dorumer Moor.

Ochsenturm Seine Plattform ist ein Muss für alle Besucher/-innen. Von hier aus – je nach Stand der Tide – über das Watt oder das Wasser der Weser zu schauen, ist ein faszinierendes Erlebnis und lohnt sich zu jeder Zeit. Bei guter Sicht sind dabei sogar kilometerweit entfernte Schiffe zu erkennen.



WISSENSWERTES

Am Bederkesaer See kannst du dir jederzeit am Kayakomat ein Kajak ausleihen. Auch am Kanal gibt es die Möglichkeit, Flöße und Motorboote für eine kleine Tour auszuleihen.

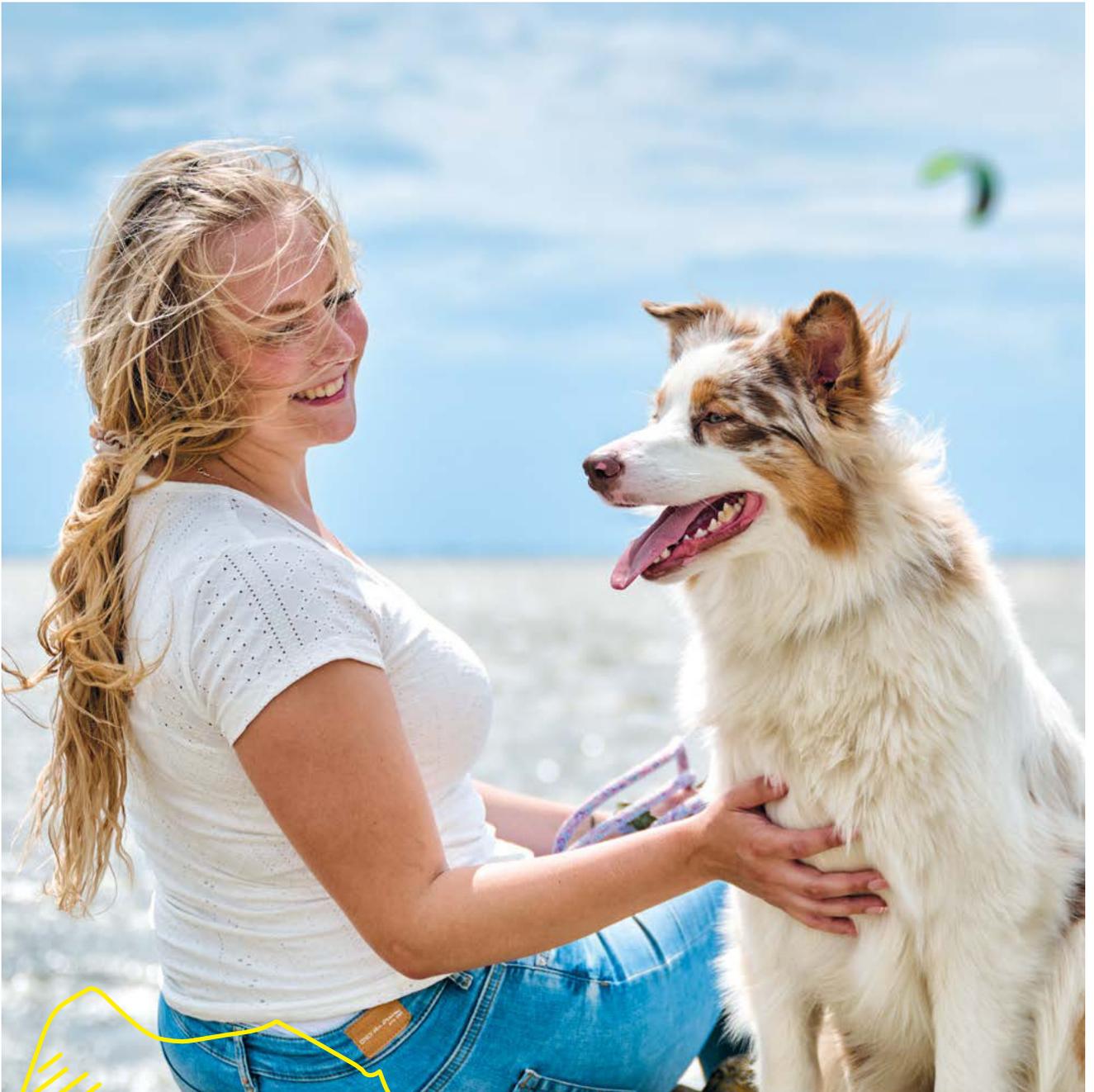


KONTAKT

Touristinformation Geestland
im Gebäude der Moor-Therme Bad Bederkesa
Berghorn 13
27624 Geestland
T: 04745 94335
touristik@geestland.eu



geestlanderleben.de



KUTTERHÄFEN, VIEL NATUR UND GELASSENHEIT

Die Wurster Nordseeküste begeistert mit ihrer unberührten Natur und vielseitigen Freizeitangeboten. Ob Schwimmbäder, Museen oder charmante Kutterhäfen – hier gibt es für Groß und Klein immer etwas zu entdecken. Diese einzigartige Küstenlandschaft verzaubert Besucherinnen und Besucher immer wieder aufs Neue.

Alte Wehrkirchen, kleine Obst- und Gemüsestände am Straßenrand oder bunt verzierte Bauernhäuser auf sogenannten „Wurten“ laden zu einem Spaziergang durch die naturbelassene Landschaft ein.

An der Wurster Nordseeküste gibt es zwei Hundestrände, einen Hunde-Rundwanderweg und etliche Möglichkeiten, deinen Urlaub mit der ganzen Familie – inklusive Vierbeiner – zu verbringen.

Kutterhäfen und fangfrische

Krabben

Vom malerischen Kutterhafen in Wremen lässt sich an vielen Tagen im Jahr beobachten, wie die Kutter am Leuchtturm „Kleiner Preuße“ vorbeiziehen und zu ihrem Heimathafen zurückkehren oder zur nächsten Fangreise aufbrechen. Wer gerne ein leckeres Krabbengericht in der Ferienunterkunft selbst zubereiten möchte, der kann zwei Stunden vor Hochwasser in den Kutterhäfen im Nordseebad Wremen, im Nordseebad Dorum-Neufeld und in Spieka-Neufeld fangfrische Krabben direkt vom Kutter kaufen. Du kannst auch ein Matjesbrötchen oder den Backfisch an einer der Buden direkt am Kutterhafen essen.

Jawort mit Aussicht

In den beiden stattlichen Leuchttürmen „Obereversand“ (Nordseebad Dorum-Neufeld) und „Kleiner Preuße“ (Nordseebad Wremen) könnt ihr euch ganz



maritim das Jawort geben und euren Bund fürs Leben mit Blick auf die Nordsee besiegeln. Natürlich ist eine Besichtigung der Leuchttürme auch ohne Eheschließung möglich.



Was du über Wattenfischerei wissen solltest

Das Museum für Wattenfischerei in Wremen zeigt neben einem echten Krabbenkutter die Krabbenfischerei früher und wie die Fischer und ihre Familien heute leben.



Hallen- und Wellenbad mit exklusiver Fass-Sauna

Im „Watt'n Bad“ mit seinem Hallen- und Wellenfreibad gibt es tideunabhängiges Baden mit direkter Anbindung zum Strand und dem Wattenmeer.

Exklusive Fass-Saunen im Außenbereich bieten besondere, ungestörte Entspannung in privater Atmosphäre, abgeschirmt von neugierigen Blicken und dem malerischen Wattenmeer als Panorama. Ob allein oder mit Freundinnen und Freunden – hier finden Körper und Seele ihre Balance zurück. Zwischen den Saunagängen locken das Hallenbad, Entspannungsbecken und



weiteren Erholung. Draußen laden Wellenliegen und Strandkörbe dazu ein, die frische Nordseeluft in vollen Zügen zu genießen.

UNSERE TIPPS FÜR DEINEN BESUCH MIT KIDS:

Piraten- und Kutterspielplätze Nicht nur im Watt'n Bad, sondern auch auf den beiden liebevoll gestalteten Themenspielplätzen direkt am Meer in Wremen und Dorum-Neufeld spielt das nasse Element eine wichtige Rolle. Ein Paradies für kleine Piraten und Seefahrer.

Abheben und Staunen: das Aeronauticum in Nordholz Die große Ausstellungsfläche in der Hans-Scharoun-Museumshalle auf dem großen Freigelände bietet einzigartige Einblicke in die historische und technische Entwicklung der Luftschifffahrt und der See-/Marinefliegerei. Hier können seltene Exponate, Original-Luftfahrzeuge und vieles mehr bestaunt werden. Der große Kinderspielplatz lädt zum ausgelassenen Spielen und Toben ein und lässt so manchen kleinen Besucher selbst zum Piloten werden.

KONTAKT

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste
Am Kutterhafen 3
27639 Wurster Nordseeküste
T: 04741 9600
info@wursternordseekueste.de



wursternordseekueste.de



MÄRCHENHAFTE ORTE ZU FUSS, PER RAD ODER AUF DEM WASSER

Entdecke die Vielfalt: Im Südlichen Cuxland verschmelzen Marsch, Geest und Moore zu einer beeindruckenden Naturlandschaft. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser – hier führen alle Wege zu verwunschenen Orten, historischen Geschichten und einer Vielfalt von regionalen Köstlichkeiten. Kleine Strände an der Weser, versteckte Seen und charmante Dörfer warten darauf, entdeckt zu werden.

Wassermühle Deelbrügge: historisches Juwel

Schon im Jahr 1497 wird eine Wassermühle in Deelbrügge zum ersten Mal erwähnt. Ihre Nachfolgerin wurde um 1850 erbaut und nutzte die Wasserkraft zum Mahlen von Getreide bis in die 1930er-Jahre. Dann verkaufte der damalige Eigentümer das Staurecht und statt Was-

ser sorgte zuerst ein Diesel-, später ein Elektromotor für Antrieb. Später kaufte die damalige Samtgemeinde Beverstedt die Mühle, restaurierte sie und ließ das riesige hölzerne Wasserrad detailgetreu nachbauen. Heute ist sie wieder mit der Lune verbunden und wird mit Wasser betrieben. Nicht nur das: Wer die Mühle besucht, sieht auch den Mahlvorgang.



Otterbiotope Lunestedt

Wandern auf den Spuren des Fischotters. Das Biotop ist ein Landstrich mit intakter Natur und großflächigen Gewässern, die die vom Aussterben bedrohten Otter und viele andere Tiere

zum Überleben brauchen. Hier findest du Ruhe und die Schönheit einer naturbelassenen Landschaft, die besonders gut vom Aussichtsturm aus zu sehen ist.

Kleine natürliche Strände erwarten dich direkt vor den grünen Deichen in Sandstedt und Rechtenfleth. Die kleinen Marinas mit Sportbooten sind Anlaufpunkt für Wassersportler/-innen. Die Nähe zu größeren Städten wie Bre-

merhaven macht den Hafen Sandstedt auch für Tagesausflüge interessant. Als Kontrastprogramm zur maritimen Küste lohnt sich ein Ausflug ins Hagener Königsmoor, das insbesondere im Herbst schön bunt strahlt.



Burg zu Hagen

In der Burg aus dem 14. Jahrhundert kannst du das Mittelalter förmlich spüren. Heute ist es ein wichtiges Zentrum für das kulturelle Leben dieses Landstrichs – mit Ausstellungen, Konzerten und sogar Trauungen. In der Burgallee, die gesäumt wird von modernen Mediensäulen, kommt man Geschichte hier ganz leicht näher.

Spukgeschichten beim Radwandern

Im wahrsten Sinne sagenhaft ist das Radfahren auf dem Loxstedter Sagenweg. Auf zwei Touren mit rund 28 und 32 Kilometern Länge folgt man entweder Zwergen, Schätzen und Drachen oder man gruselt sich rund um den Stoteler See mit einem versunkenen Haus,

entenartigen Tauben und anderen Spukgeschichten. Viele historische Orte liegen außerdem auf dem Loxstedter Märchenweg, ein Rundweg von entweder 21 Kilometern im Osten oder 34 Kilometern im Westen. Die Märchen und Sagen können auf Tafeln an verschiedenen Haltepunkten nachgelesen werden.



Rasante Fahrt und waghalsige Sprünge am Spadener See

Bei Blue Bay schwingst du dich aufs Wakeboard auf einen sowohl für Anfänger/-innen als auch für Profis geeigneten Rundkurs und lässt dich übers Wasser ziehen. Kletterfans kommen im Aquapark auf ihre Kosten und rutschen von den schwimmenden Elementen hinein in den See. Entspannt beobachtest du das Geschehen vom SUP aus oder genießt die Sonne an der Strandbar.

Schiffdorfer Windmühle

Sie ist ein architektonisches Meisterwerk, das im Jahr 1864 erbaut wurde. Zu ihrem 150-jährigen Geburtstag wurde die schöne Galerie-Holländermühle 2014 aufwendig saniert. Mit neuen Mühlenflügeln, neuer Galerie, Windrose und Mühlentechnik nach historischem Vorbild präsentiert sie sich nun im perfekten Glanz von damals.



WISSENSWERTES

Im Südlichen Cuxland zu Hause: der bekannte Schriftsteller **Hermann Allmers**, der von 1821 bis 1902 in Rechtenfleth lebte. Sein Haus ist, als eines von wenigen Künstlerhäusern in Deutschland, noch vollständig und ursprünglich erhalten.



Seit Jahrhunderten gibt es im August in der Weserortschaft **Dedesdorf-Eidwarden** einen **traditionellen Markt**. Vier Tage lang wird mit einem Festumzug, Tanz, der Wahl der Marktkönigin und der traditionellen Versteigerung eines Schweines gefeiert.



Nicht weniger als 27 auf **Tafeln** erläuterte **Sagen und Sehenswürdigkeiten** erlebst du hier auf einem 20 Kilometer langen **Rundweg** in Schiffdorf. Perfekt für eine kurzweilige Fahrradtour oder einen ausgedehnten Kulturspaziergang.



KONTAKT

Touristinformationen der Gemeinden

suedliches-cuxland.de



NORDSEEBAD MIT MALERISCHER ALTSTADT

Zwischen einem sanft fließenden Fluss und dem Weltschiffahrtsweg Elbe liegt diese Nordseeperle. Als Nordseebad ist Otterndorf der ideale Rückzugsort für Familien, die Entspannung und Aktivität zugleich suchen – ob bei einem Spaziergang entlang des Wattenmeers, einem Ausflug mit dem Fahrrad oder einem Tag am See.



Vielfältiges Otterndorf

Vom Deich aus bieten sich grandiose Ausblicke auf vorbeiziehende Schiffe, während die Seelandschaft zum Kanu-, SUP- und Tretbootfahren einlädt. Die verschiedenen Angebote in der Freizeitanlage See Achtern Diek bieten Abwechslung für alle Generationen - mit großem Abenteuerspielplatz, Fußball- und Minigolf oder der Wasserski-

anlage mit Aquapark. Nach dem Wattwandern entspannst du in den bunten Strandkabinen am Grünstrand, bevor es zum Stadtbummel in die historische Altstadt geht. Ob Hotel oder hyggeliges Ferienhaus am See, Campingplatz oder Campingfass, Baumhaus oder Hausboot oder direkt hinterm Deich im Schlafstrandkorb - hier findet jede/-r den Schlafplatz ihrer/seiner Träume.



Stadtgeschichte(n)

Kleine Läden, renommierte Museen und jede Menge Fachwerk aus dem 17. und 18. Jahrhundert hat die charmante historische Altstadt zu bieten. In den Sommermonaten verkündet der historische Utröper einmal die Woche Neues aus der Stadt und lädt zum Stadtrundgang ein. Rätselhaft lässt sich die Altstadt auch auf dem Detektiv-Trail erkunden, bei dem am Ende des Rätsels Lösung eine kleine Überraschung wartet.

Spieleparadies

Hier ist Toben angesagt: In der „Spiel- & Spaß-Scheune“ wird geklettert, gerutscht, Trampolin gesprungen und ins Bällebad getaucht. Saisonal sind auch die Minigolfanlage und „Satz & Spiel“ geöffnet.



Panoramasauna und Therapie

Schwitzen ist gesund. In der Bade- und Saunalandschaft erwarten dich sechs Saunen inklusive einer besonderen Panoramasauna mit Blick auf die Medem. Verschiedene Schwimmbecken für den Badespaß runden den Besuch ab.

sole-therme-otterndorf.de



KONTAKT

Stadt Otterndorf
Tourist-Information Nordseebad Otterndorf
Wallstraße 12
21762 Otterndorf
T: 04751 919131
touristik@otterndorf.de



otterndorf.de



GRÜNE LUNGE DES CUXLANDS UND WANDERPARADIES

Wer in die Wingst kommt, kann den Wald vor lauter Bäumen sehen. Ein hügeliges kleines Naturparadies in der Marschlandschaft an der Oste. Hier reckt sich ein dichter, stolzer Wald dem Himmel entgegen. Seine frische Luft verbindet sich harmonisch mit dem milden Nordseeklima. Die Moorlandschaften zwischen Ahlenmoor und Balksee laden dich mit ihren vielen Wander- und Radwegen ein, aktiv zu sein, und geben dir das Gefühl, dich durch eine vollkommene Landidylle zu bewegen.



Wanderparadies Wingst und Ahlenmoor

Zwischen Oste und Balksee erreichst du mitten im Wingster Wald den höchsten Punkt des Cuxlandes und der gesamten deutschen Nordseeküste: den „Deutschen Olymp“. Dieser ist auch Start und Ziel des 30 Kilometer langen Rundwanderweges Wingspfad. Eine Besonderheit ist außerdem der Wingster Familienerlebnisweg, auf dem man entdecken kann, wie gut der Gleichgewichtssinn eines Eichhörnchens ist und wie weit ein Wildschwein springen kann.



HIGHLIGHT FÜR WANDERFREUNDE

Im nahe gelegenen **Ahlenmoor** wartet ein über 60 Kilometer ausgeschildertes **Wandernetz** mit Rundwanderwegen verschiedener Länge auf dich. Vorbei geht es, teils auf barrierefreien Bohlenstegen, an mystischen Mooren mit ihren Torfseen. Am MoorInformationsZentrum (MoorIZ) in Wanna begibst du dich auf Expeditionsfahrt mit der **Moorbahn** und erfährst dabei alles über Moorleichen, weiße Tupfen und Irrlichter.



Maritime Flusslandschaften

Die Oste ist eine wahre Naturschönheit und führt in ein reizvolles Wassersportrevier für Segel- und Motorboote sowie Kanus. Auf dem längsten Nebenfluss der niedersächsischen Elbe erlebst du bei einer Fahrt mit der „MS Mocambo“ den Charme vergangener Zeiten. Sie ist das älteste Fahrgastschiff im Linienbetrieb mit Heimathafen Oberndorf. Der

benachbarte Balksee ist als Angelrevier ein echter Geheimtipp. Er liegt mitten in einem Naturschutzgebiet. Gemütlich geht es bei einer Sietland-Kahnfahrt in Ihlienworth zu und sportlich wird es an der Wakeboard- und Wasserskianlage sowie der nahe gelegenen Adventure-Golf-Anlage in Neuhaus an der Oste – der garantierte Kick für Anfänger/-innen und Profis.



UNSERE TIPPS FÜR DEINEN BESUCH MIT KIDS:

Alpakas, Wölfe und Bären im Waldzoo Im Wingster Waldzoo erwartet dich eine faszinierende Tierwelt aus allen Teilen der Erde. Wölfe, Ozelots und Bären sind nur einige der spannenden Bewohner, die Besucher/-innen jeden Tag begrüßen. Im begehbaren Außengehege kannst du Krallenaffen hautnah erleben, während im Streichelzoo Alpakas, Ziegen und Ouessantschafe darauf warten, gestreichelt und gefüttert zu werden. Neben unvergesslichen Tierbegegnungen bietet der Zoo die perfekte Kulisse für Kindergeburtstage, Erlebnis-touren für Schul- und Kindergruppen oder sogar Junior-Tierpfleger-Tage. Weitere Infos findest du auf unserer Website.



100-Meter-Rutsche im Hallen- und Freibad Im Hallen- und Freibad Wingst, das direkt am Waldrand liegt, gibt es das ganze Jahr Badespaß und Entspannung. Ein echter Höhepunkt ist die 100 Meter lange, wetterunabhängige Riesenrutsche. Wer es wagt, springt außerdem vom Fünf-Meter-Sprungturm. Im Außenbereich warten ein 50-Meter-Becken, eine riesige Liegewiese und ein Spielplatz.

Baumseilpfad, Trampoline und Sommerrodelbahn Im Spielpark Wingst ist Spaß für alle Altersgruppen garantiert! Auf 50.000 Quadratmetern warten Highlights ohne Ende: Nach einer rasanten Fahrt auf der Sommerrodelbahn geht es für alle ab einer Größe von 1,20 Metern direkt weiter zum aufregenden Baumseilpfad. Die Kleineren ab drei Jahren können sich im Niedrigseilgarten austoben, während junge Piratinnen und Piraten zwischen sechs und zwölf Jahren beim Escape-Spiel „Käpt'n Piets rätselhafte Schatzsuche“ spannende Rätsel lösen. Zwischendurch laden Trampoline, ein Kettcar-Parcours, eine Minigolfanlage und zahlreiche Klettergeräte zu weiteren Abenteuern ein.



KONTAKT

Tourist-Information Wingst
Schwimmbadallee 6
21789 Wingst
T: 04778 81200



wingst.de



MARITIME FLUSSLANDSCHAFT UND INTERNATIONALER TAUCHSPOT

Weite Marschlandschaften, unberührte Natur und Abenteuer pur. Ob entspanntes Radeln auf dem Ostedeich, spannende Radrundwege mit historischem Flair oder ein Ausritt durch die Felder – hier findest du deine Auszeit. Highlights wie Tieftauchen im Kreidesee oder naturnahe Radtouren bieten einmalige Erlebnisse. Hol dir Inspiration und plane deine perfekte Auszeit in Hemmoor.

Oste: Fluss der Superlative

Die Oste gilt als einer der saubersten Flüsse Deutschlands und bietet eine der schönsten Flusslandschaften des Nordens. Führt sie genug Wasser, ist sie ideal für eine Tour mit dem Kanu. Doch lieber angeln? Die Oste hat als erster deutscher Fluss eine sich selbst verjüngende Lachspopulation. Freude macht der Fischfang auch an den vielen naturnahen Seen und Kanälen. An der Osteschleife bei Laumühlen bietet ein

Aussichtsturm ideale Möglichkeiten, seltene Vogelarten wie Eisvögel, Graureiher und sogar Seeadler zu beobachten. Infotafeln vor Ort liefern spannende Einblicke in die Landschaftsgeschichte sowie die Tier- und Pflanzenwelt der Region.

Entlang der Historischen Ostedeichroute zwischen Neuhaus und Hechthausen erhältst du auf über 60 Infotafeln viel Wissen to go. Am besten lässt sie sich per Rad entdecken.



ZWEI INDOOR-MUSEEN, DIE DU SO GARANTIERT NOCH NICHT KENNST

Buddelmuseum

Mitten im Ort kannst du mehr als 4.500 kuriose Flaschen in allen Formen und Größen bestaunen. Funfact: Im Trauzimmer des Museums kannst du dir sogar das Jawort geben – Champagnerbuddel auf!



Museum Fährstuv in Osten:

Technik, die begeistert

Nach mehrjähriger Pause wurde das kleine Museum neben der Schwebefähre wiedereröffnet und zugleich für blinde und sehbehinderte Menschen barrierefrei zugänglich gemacht. Das Museum erzählt die Geschichte der Schwebefähre auf eine neue Art und Weise. Die Exponate – alles Originale – dürfen berührt und somit hautnah erlebt werden. Direkt nebenan wartet entfernt wartet ein wahres Technikwunder: Die über 100 Jahre alte Schwebefähre bringt dich ganz tidenunabhängig über die Oste.



Internationales Flair am Kreidesee: einer der spektakulärsten Tauchspots in Europa

Tauchspots in Europa

Entstanden aus einem ehemaligen Kreideabbau, bietet der Kreidesee heute kristallklares Wasser und spannende Unterwasserlandschaften, darunter versunkene Bauwerke und ein künstliches

Wrack. Mit seiner beeindruckenden Tiefe von bis zu 60 Metern ist er ideal für erfahrene Taucherinnen und Taucher, aber auch für Anfänger/-innen ein wahres Abenteuer. Vielleicht entdeckst du ja beim Schnuppertauchen den Stör oder die Schildkröte, die beiden neuesten Bewohner des Sees.



UNSER AUSFLUGSTIPP FÜR KULTUR-INTERESSIERTE

Osten an der Oste: vom Handelszentrum zum Schwebefährendorf Der beschauliche Ort imponiert dank seiner Geschichte als ehemaliges Handelszentrum mit 25 Baudenkmälern aus der Zeit vor 1914, darunter zahlreiche prunkvolle Stadtvillen und natürlich die barocke Kirche. Bestens informiert über das Kirchdorf Osten ist der Ortsheimatpfleger, der leidenschaftlich und eindrucksvoll auf historischen Ortsführungen über das Leben und Wirken der Menschen in der Ostemarsch erzählt.



WISSENSWERTES

Während deines Tauchgangs kannst du tatsächlich Post verschicken. Im Kreidesee steht der tiefst gelegene Briefkasten der Deutschen Post. Kleine Wasserfreundinnen und -freunde können aber auch in der Ostewelle in Hemmoor ins kühle Nass hüpfen, auch ganz ohne Sauerstoffflasche.

hallenbad-hemmoor.de

KONTAKT

Tourist Info Hemmoor
Bahnhofsweg 4
21745 Hemmoor
T: 04771 6869768
tourismus@hemmoor.de



tourismus-hemmoor.de



ERLEBNISSTADT AN DER NORDSEE

Umrandet vom Cuxland, bietet die weltoffene Stadt an der Nordsee viel Seestadt-Flair. Mit eigenem Überseehafen, Container- und Kreuzfahrtterminal, ist Bremerhaven internationaler Dreh- und Angelpunkt. Hier befindet sich die längste Stromkaje Europas. In diesem Jahr findet wieder das große Treffen der Windjammer und Traditionssegler statt: die SAiL-Bremerhaven, ein maritimes Großevent, was du dir nicht entgehen lassen solltest.

Die Hotspots der Seestadt

Im Herzen der Stadt liegen die spannenden Erlebniswelten Tür an Tür mit Traditionsschiffen, schmucken Barkassen und Ausflugsschiffen, modernen Yachten, dem Weser-Strandbad und den Shopping- und Outlet-Centern. Kulturbegeisterte kommen in verschiedenen Theatern, dem Kunstmuseum und Galerien auf ihre Kosten. Das Schaufenster Fischereihafen ist beliebter Treffpunkt, denn hier wird Fisch geliebt, gelebt und gefeiert. Radwege und Fernradwege bieten allen Radbegeisterten unterschiedlichste Möglichkeiten.



Erlebniswelten im Zentrum

Das Klimahaus lädt zur Weltreise durch Wüste, über Berge und durchs Eis ein und zeigt, wie der Klimawandel unser Leben beeinflusst. Schicksale werden im Deutschen Auswandererhaus lebendig und gehen unter die Haut. Der Ozean und wir – das erlebt ihr im Deutschen Schifffahrtsmuseum. Gegenüber kriecht ihr durch ein U-Boot und im Historischen Museum entdeckt ihr nicht nur einen Bananenfahrstuhl.



Früher Fischereihafen heute kulinarischer Hotspot

Das Wasser wird dir im Munde zusammenlaufen, denn im Schaufenster Fischereihafen reißen sich Räuchereien mit „Live-Fischräuchern“, Fischrestaurants und maritime Geschäfte aneinander. Hier, im alten Fischereihafen, war früher einmal die Keimzelle der

Hochseefischerei, und heute werden in unmittelbarer Nachbarschaft die neuesten, leckersten Gerichte entwickelt. In dieser Bummelmeile warten auch das Fischkochstudio mit den unterhaltsamen Kochshows, die Phänomenta, in der Anfassen ausdrücklich erwünscht ist, sowie der Museumstrawler „Gera“ darauf, von dir entdeckt zu werden.



Highlight an der Nordseeküste: Der Zoo am Meer

Im maritimen Zoo am Meer mit dem Nordsee-Aquarium, direkt am Weserdeich, ist man auch unter Wasser Auge in Auge mit den Eisbären, Robben, Pinguinen, Basstölpeln und Co. Vielleicht kennst du den Zoo ja bereits aus dem Fernsehen?

UNSERE HIGHLIGHTS FÜR DEINEN BESUCH:

Der HafenBus bringt dich vom Schaufenster Fischereihafen über die Havenwelten in die Überseehäfen und direkt auf das Containerterminal. Zu sehen gibt es hoch aufragende Van-Carrier, die scheinbar unzählige Container zu den großen Verladebrücken hin- und herfahren. Von dort wird das Gut auf den riesigen Containerschiffe verladen, die von hier in alle Länder der Welt fahren.

Schiffe kicken Beim geführten Rundgang besuchst du die „Seefalke“, einen beeindruckenden Bergungsschlepper, den Dampfeisbrecher „Wal“ und das letzte deutsche Vollschiff, die „Schulschiff Deutschland“.

WISSENWERTES

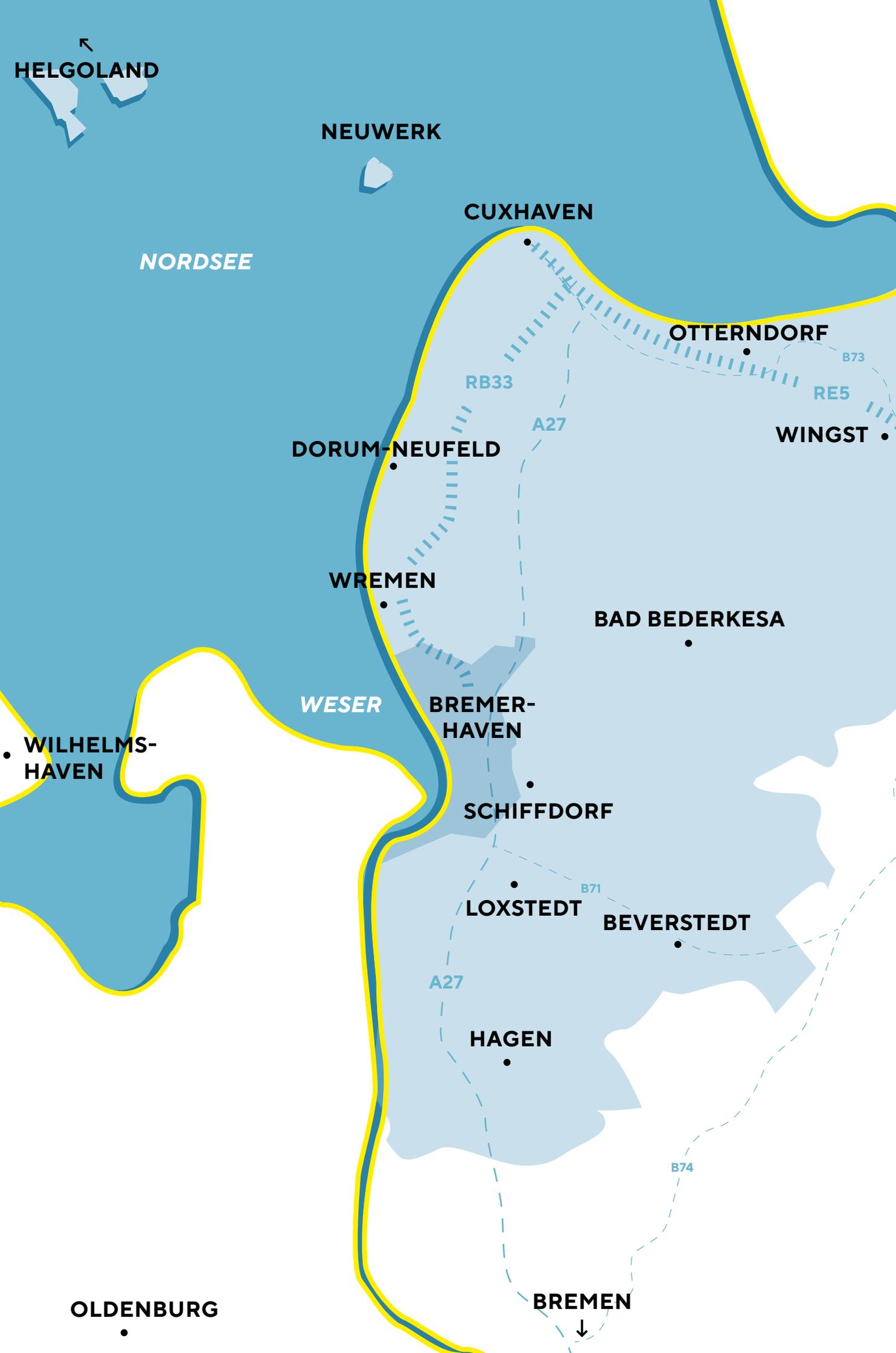
Käpt'n Iglo kommt aus Bremerhaven, denn Bremerhaven ist die Hauptstadt der Fischstäbchen! Schon seit 1959 werden die knusprig ummantelten Filets in der Seestadt produziert. Täglich werden hier etwa 10 Millionen der goldgelben Köstlichkeiten hergestellt und in die Welt geschickt.

KONTAKT

Erlebnis Bremerhaven GmbH
H.-H.-Meier-Straße 6
27568 Bremerhaven
T: 0471 414141
touristik@erlebnis-bremerhaven.de



[bremerhaven.de](https://www.bremerhaven.de)



↖
HELGOLAND

NEUWERK

CUXHAVEN

NORDSEE

OTTERNDORF

B73

RE5

WINGST

RB33

A27

DORUM-NEUFELD

WREMEN

BAD BEDERKESA

WESER

**BREMER-
HAVEN**

**WILHELMS-
HAVEN**

SCHIFFDORF

LOXSTEDT

B71

BEVERSTEDT

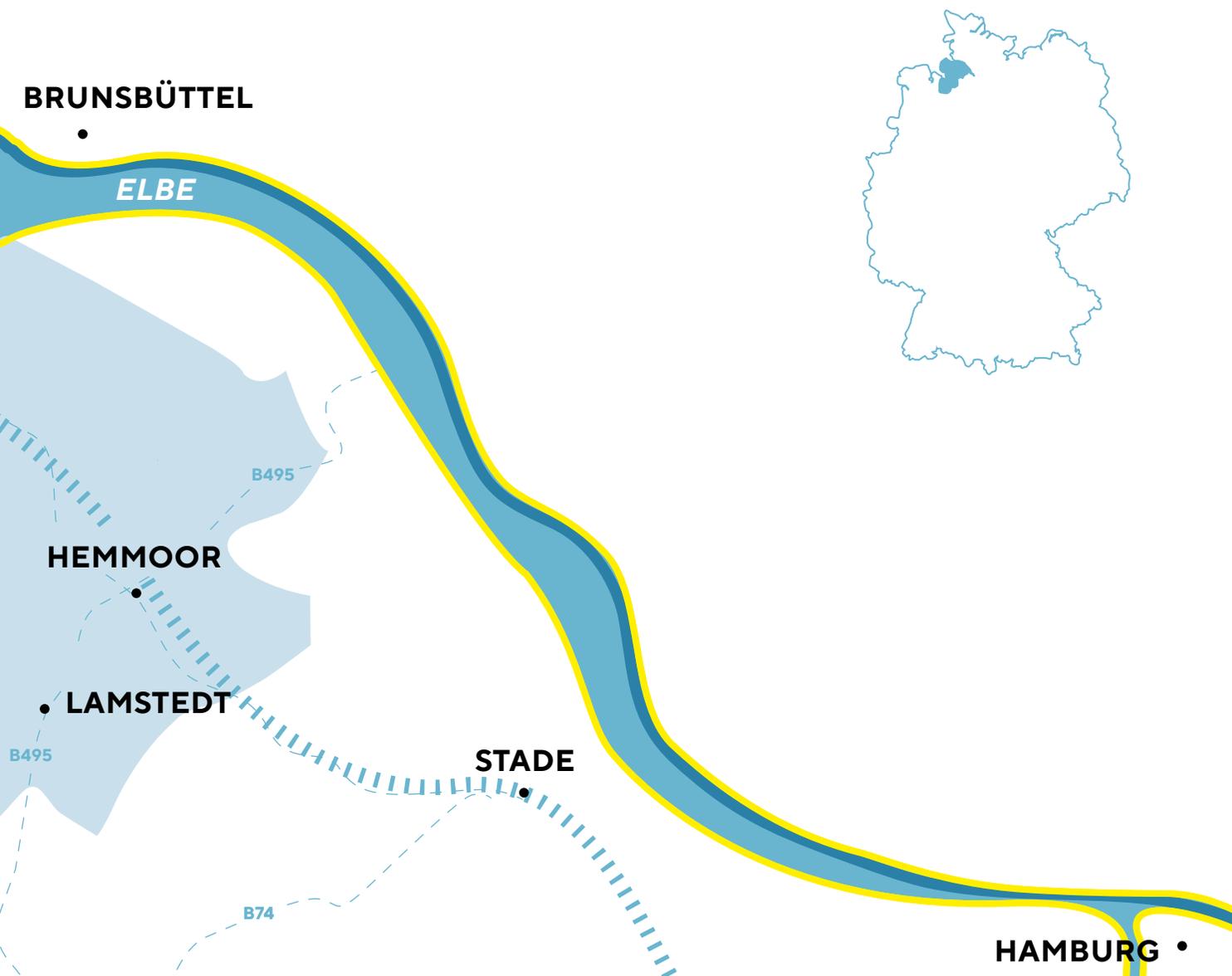
A27

HAGEN

B74

OLDENBURG

BREMEN
↓



IMPRESSUM

Herausgeber

Cuxland-Tourismus | Landkreis Cuxhaven
Kapitän-Alexander-Straße 1 · 27472 Cuxhaven
T: 04721 599666
info@cuxland.de · www.cuxland.de

Konzept & Gestaltung

grow Werbeagentur GmbH · Bremen
www.grow-werbeagentur.de

Textredaktion

Cuxland-Tourismus,
Timo Grahl · grow Werbeagentur GmbH

Druck

Rautenberg Druck GmbH · 26789 Leer

Fotos

Titel: Florian Trykowski
Cuxland-Tourismus, Florian Trykowski: S. 2-5, 7-13, 15-21 | Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH, Oliver Franke: S. 5-7 | Stadt Geestland, Arkadius Rojek: S. 9 Mitte u. unten | Kurverwaltung Wurster Nordseeküste, Timo Kindel: S. 11 unten | Nordseebad Otterndorf, Bernd Otten: S. 14-15 | SG Land Hadeln, Tourist-Info Wingst, Bernd Otten: S. 17 unten | Erlebnis Bremerhaven GmbH, Mailin Knoke: S. 21 oben u. Mitte sowie Nicole Tönjes: S. 21 unten

Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Zustimmung des Herausgebers.
Stand: 11/2024



Landkreis Cuxhaven





Cuxland-Tourismus
Kapitän-Alexander-Straße 1
27472 Cuxhaven

•
T 04721 599666
M info@cuxland.de

•
cuxland.de

FOLGEN UND
GLÜCKSMOMENTE TEILEN!

 @cuxland_tourismus

 @cuxland.tourismus

 @cuxland_tourismus

VOR ORT BESTENS INFORMIERT
MIT UNSERER WEB-APP:

 moin.cuxland.de



Landkreis Cuxhaven

