

GLÜCKSZEIT

Urlaubsmagazin 2026

Im Einklang mit der Natur –
Radfahren zwischen
Küstenbrise & Tannenduft

Der Klang von Freiheit –
So sieht Vanlife im
Cuxland aus

Wanderlust – Zu Fuß
durch Heide, Moor
& Wald

RAUS AUS DEM ALLTAG,
REIN INS NORDSEEGLÜCK!





HALLO GLÜCKSZEIT

**und willkommen
im Cuxland**

Kennst du das? Schon beim Frühstück summt das Handy, in der Mittagspause läuft der Podcast, beim Autofahren wird per Freisprechanlage das Leben organisiert und abends im Bett denkst du bereits an die To-do-Liste von morgen. Puh, allerhöchste Zeit, mal auf Pause zu drücken! Bei uns im schönen Cuxland bist du dafür goldrichtig.

Denn: Unsere Rushhour ist, wenn die Schafe die Deichseite wechseln. Unser Spa? Ist der Strand. Unser Lieblingsburger? Heißt Fischbrötchen.

Und ja, bei uns ticken die Uhren langsamer. Wenn du sie lässt. Zum Beispiel, indem du durch 10.000 Jahre alte Moore wanderst – und nichts hörst als Natur. Oder indem du dich aufs Fahrrad schwingst und dich auf unseren insgesamt 1.300 Kilometer langen Radwegen vom Wind treiben lässt. Entlang der Küste, über Deiche oder durch Wälder – ganz in deinem Tempo. Vielleicht bist du aber auch lieber mit deinem Camper unterwegs und gönnst dir den ersten Kaffee am Morgen mit Meerblick und einer frischen Brise im Gesicht. Unsere schönen Campingplätze in atemberaubender Lage machen's möglich.

Bei uns darfst du ankommen.
Und runterfahren. So richtig.

Zeit im Cuxland zu verbringen heißt: zu entschleunigen, kleine Glücksmomente wahrzunehmen und zu sammeln und wieder einmal ganz bewusst für dich da zu sein. Im Einklang mit der Natur, den Gezeiten, mit Wind und Wetter. Gönn dir Zeit! Zeit für dich.
Gönn dir Glückszeit.

**Dein Team vom
Cuxland-Tourismus**

INHALTSVERZEICHNIS



6

Wie die Nordsee zum Reset-Knopf wird – und wir wieder bei uns selbst ankommen

Bei uns ist Stille ein Geschenk. Jeder Atemzug entschleunigt. Der Rhythmus der Wellen bringt dich zu dir selbst. Gesundheit gibt es an der Nordsee nebenbei, denn die salzige Luft reinigt die Atemwege. Es geht um bewusster, ruhiger, echter. Was genau die Nordsee verändert – das spürst du, wenn du hier warst.



10

7 Gründe, wieso das Cuxland Balsam für die Seele ist

„Digital Detox“ bedeutet bei uns: tief durchatmen. Wenn anderswo der Berufsverkehr stockt, wartest du bei uns, bis die Schafe den Deich überqueren. Manchmal reicht auch ein Fischbrötchen, damit die Welt wieder in Ordnung ist. Hier sind sieben Gründe, warum du nach ein paar Tagen an der Nordsee anders zurückkommst, als du losgefahren bist.



12

Im Einklang mit der Natur – Radfahren zwischen Küstenbrise und Tannenduft

Zwölf ausgeschilderte Routen führen durch stille Landschaften, vorbei an Deichen, kleinen Häfen und weiten Feldern. Mal entspannt, mal sportlich, aber immer echt norddeutsch. Radfahren ist kein Trend, sondern ein Lebensgefühl. Statt Bergen erwartet dich bei uns Gegenwind – und das Gefühl von Freiheit auf jeder Strecke.



16

Mohltied! So schmeckt das Cuxland

Vom frischen Fischbrötchen im Hafen über leckere Quarkspeisen aus dem Melkhús bis hin zu Pilzen, die fast wie kleine Kunstwerke aussehen – Genuss hat bei uns viele Gesichter. Ob direkt vom Kutter oder frisch vom Hof: Jeder Bissen erzählt eine Geschichte von Meer, Land und den Menschen, die hinter den regionalen Köstlichkeiten stecken.



20

Ordentlich wat los! Die besten Tipps für jedes Wetter

Sonne? Schön. Wind? Gehört dazu. Regen? Egal! Im Cuxland ist Draußensein kein Wetterphänomen, sondern eine Lebenseinstellung. Kletterparks, Spielscheunen, Erlebnisdörfer und Naturabenteuer machen jeden Tag zum Highlight für Familien. Während die Kinder toben, entdecken und staunen, genießen Eltern einfach mal das Hier und Jetzt.

**24****Zu Fuß durch Heide, Moor und Wald – Im Cuxland erlebst du Natur auf vielfältigste Weise – Schritt für Schritt**

Wer zu Fuß durchs Cuxland geht, erlebt Landschaft, Weite und Ruhe auf jedem Meter. Ob stille Moorfade, Waldwege oder Wattwanderungen – hier wird jeder Schritt zum Perspektivwechsel. Die Natur zeigt sich rau, farbenfroh und unverfälscht. Und die Wattwanderung? Die sorgt für ein Erlebnis, das du nicht vergisst.

**28****Zukunft beginnt beim Strandspaziergang**

Wer seinen Urlaub im Cuxland verbringt, erlebt nicht nur die Nordsee von ihrer schönsten Seite – sondern lernt, was man beim nächsten Strandspaziergang für die Umwelt tun kann. Im „Blauen Klassenzimmer“ in Cuxhaven-Döse zeigt Frauke Kruggel, wie spannend Küstenschutz sein kann. Im Interview verrät sie außerdem, was es mit den geheimnisvollen „Watt-Spaghetti“ auf sich hat.

**32****Der Klang von Freiheit – Vanlife ist, wenn Meeresrauschen und Möwenkreischen zum Wecker werden**

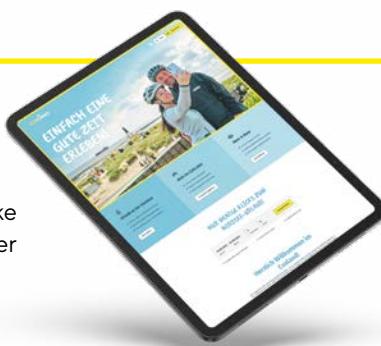
Beim Campen tauschst du Termine gegen Zeit. Zeit für den Kaffee mit Meerblick, einen Spaziergang am Küterhafen oder den Ausblick vom Baumhaus. Ein Übernachtungsort ist dabei so außergewöhnlich, dass du die Möwen als deinen Wecker gern in Kauf nimmst.

**38****So viel Cuxland ...**

Orte, die das Cuxland besonders machen: Zwischen Deichen und Wiesen, Mooren und Meer liegen Orte, die entschleunigen – ganz ohne großes Aufheben. Mal riecht's nach Hafen, mal nach frisch gemähtem Gras. Wer hier unterwegs ist, entdeckt alte Höfe, kleine Häfen und Menschen, die dich mit einem ehrlichen Moin begrüßen. Norddeutsch eben – und genau das macht das Cuxland so besonders.

**DEIN CUXLAND IMMER DABEI!**

Scanne einfach den QR-Code und entdecke unsere digitalen Angebote von Touren über Veranstaltungen bis hin zu Ausflugstipps.





WIE DIE NORDSEE ZUM
RESET-KNOPF WIRD
UND WIR WIEDER BEI UNS SELBST ANKOMMEN



*Nichts als Weite. Das Wattenmeer ist
Naturschauspiel und Seelenbalsam zugleich.*

MANCHMAL BRAUCHT ES NICHT VIEL. NUR EIN PAAR SCHRITTE RAUS.

Ein paar tiefe Atemzüge. Den Blick in die Ferne richten – dahin, wo das Land endet und der Horizont beginnt. Leben an der Nordsee ist genau das: eine Einladung, loszulassen. Und ganz neu bei sich selbst anzukommen.

Wer im Cuxland lebt oder Urlaub macht, merkt schnell: Man muss hier nichts tun, um etwas zu spüren. Die Landschaft spricht leise – aber sie spricht. Im Ahlenmoor, wo der Nebel über jahrtausendealtem Torf schwebt, wird die Zeit

weich. In der Küstenheide, in der Wildpferde, Wisente und Schafe zwischen Heidekraut und Dünengras grasen, zieht der Blick weit. Alles ist groß – aber nicht laut. Die Stille ist hier kein Mangel, sondern ein Geschenk.

BEWEGUNG IM CUXLAND IST BEWUSSTER UND ECHTER

Egal ob Yoga im Watt, Barfußlaufen durch Schlick oder eine Radtour entlang der Deiche: Bewegung im Cuxland bedeutet nicht Leistung, sondern Leichtigkeit. Es geht nicht um höher, schneller, weiter – sondern um bewusster, ruhiger, echter. Jeder Schritt am Wasser, jede Paddeltour über stille Flüsse, jede Yoga-Pose in den Dünen bringt uns näher zu dem, was wir im Alltag oft verlieren: Verbindung. Verbindung zur Natur. Zum eigenen Körper. Und zur eigenen Zeit. Und zu dem Gefühl, ganz bei sich zu sein. Denn manchmal ist Auszeit nichts anderes als: wieder man selbst zu sein.



*Augen zu und durchatmen.
Das geht besonders gut im Strandkorb.*



Innehalten, die Weite genießen
und den Wind im Gesicht spüren.
Das ist pures Nordsee-Glück.

AN DER NORDSEE GIBT ES GESUNDHEIT NEBENBEI

Der Wind ist hier kein Beiwerk, er ist Medizin. Die jodhaltige, salzige Luft reinigt die Atemwege, klärt den Kopf – und wirkt wie eine sanfte Inhalation mit jedem Atemzug. Schon ein Spaziergang am Deich oder ein Tag am Watt ist natürliches Thalasso.

Die feinen Aerosole der Nordsee durchdringen jede Zelle, senken den Stresspegel und stärken das Immunsystem – ohne Termin, ganz nebenbei. Körperlich wie seelisch wirkt die Nordsee wie ein Reset-Knopf.

„DAS GLEICHMÄSSIGE RAUSCHEN DER WELLEN WIRKT WIE EIN AKUSTISCHES BERUHIGUNGSMITTEL. DIE WEITE DES HORIZONTS SCHAFT EIN GEFÜHL VON WEITE UND LOSLASSEN.“

**Sam Stange, Therapeutischer Leiter
Thalassozentrum ahoi!**

EINFACHE DINGE. GROSSE WIRKUNG.

Im Cuxland, dieser stillen Kraft zwischen Moor, Marsch und Meer, lebt man im Takt der Gezeiten. Ebbe und Flut bestimmen den Rhythmus – nicht Deadlines oder Display-Zeiten. Und genau das macht etwas mit uns. Die Landschaft verändert sich ständig – und zeigt uns dabei, wie gut Wandel tun kann, wenn man ihn einfach fließen lässt.

Ein Frühstück mit Blick aufs Watt. Ein warmes Fischbrötchen im Kutterhafen in Wremen auf die Hand. Die Füße im kühlen Wasser in Duhnen,

während die Sonne untergeht. All das ist mehr als nur Urlaub – es ist eine Erinnerung daran, wie einfach Glück sein kann, wenn man es lässt. Hier ist nichts überinszeniert, nichts künstlich. Die Schönheit liegt im Echten: im Wetter, das sich nicht planen lässt. In Menschen, die herzlich und norddeutsch direkt sind. In Momenten, die in Erinnerung behalten werden.

Was bleibt? Ein tiefer Atemzug. Ein freier Kopf. Und das Gefühl: So kann es sich anfühlen, wirklich zu leben.



THALASSO – DIE KRAFT DES MEERES

Woher kommt Thalasso?

Der Begriff kommt vom griechischen Wort „Thalassa“ und bedeutet „Meer“. Badekuren gab es nach chinesischen Überlieferungen schon 3.000 Jahre vor Christus. Auch zahlreiche andere Völker setzten auf die heilende Wirkung des Wassers. Die Thalasso-Therapie wurde vom französischen Arzt Joseph La Bonnadière im 19. Jahrhundert geprägt. Er erkannte das Potenzial der Meeressumgebung. Noch heute gibt es die meisten Thalasso-Zentren an der französischen Atlantikküste.

Thalassozentrum ahoi!

In Cuxhaven erwarten die Gäste Meerwasserbäder, Algenanwendungen und verschiedene Entspannungs- und Fitnessangebote, die das maritime Klima

der Nordsee in den Mittelpunkt stellen. Mit seiner Kombination aus Erholung, Gesundheit und Wohlbefinden bietet es eine perfekte Auszeit für Körper und Geist direkt an der Nordseeküste.

Ist die Wirkung von Thalasso belegt?

Es gibt mehrere Studien zu positiven Effekten von Thalasso-Therapien. Unter anderem zeigt eine Untersuchung signifikante Verbesserungen bei Hauterkrankungen wie Psoriasis. Auch die Wirkung der Meeresluft bei Patientinnen und Patienten mit Asthma oder chronischer Bronchitis ist dokumentiert. Fangopackungen können bei Arthritis Schmerzen lindern. Eine andere Studie zeigt, dass der Aufenthalt in maritimer Umgebung den Stresspegel senkt und das Wohlbefinden steigert.



[cuxland.de/erholen/
natuerliche-heilmittel](http://cuxland.de/erholen/natuerliche-heilmittel)



SCHON GEWUSST?

Cuxhaven darf sich seit Ende 2025 mit dem Titel „Nordsee- und Thalassoheilbad“ schmücken – einem Prädikat, das für die Spitzenqualität im Thalasso-Gesundheitstourismus steht. Möglich macht es der Mix aus Nutzung des natürlichen Meerwassers und des therapeutischen Bioklimas, top ausgebildetem Personal, medizinisch-therapeutischem Angebot sowie die Einbindung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung.

A photograph of a woman with long blonde hair tied back, wearing a light-colored corduroy jacket, sitting on a wooden dock. She is facing away from the camera, looking out over a calm lake towards a line of trees and a clear blue sky. The image is framed by a thin yellow border.

7 GRÜNDE,
WIESO
DAS CUXLAND
BALSAM FÜR
DIE SEELE IST

1

WEIL UNSERE RUSH HOUR DIE WANDERUNG DER SCHAFE IST

Während andere im Stau stehen, warten wir auf dem Deich, bis die wolligen Verkehrsteilnehmer weiterziehen. Im Cuxland teilen sich Mensch und Tier den Weg – entschleunigender geht's nicht.

2

WEIL BEI UNS GLÜCK ZWISCHEN ZWEI BRÖTCHENHÄLFTEN PASST

Ein frisches Fischbrötchen in der Hand, Salz auf den Lippen, Meerblick inklusive – so schmeckt die Nordsee. Und wenn der Fisch direkt vom Kutter kommt, ist das nicht nur ein Snack, sondern ein kleines Gedicht aus dem Meer.

WEIL DU BEI UNS BARFUSS GEHST – UND BEI DIR ANKOMMST

Wattwandern ist keine Trendsportart, sondern Therapie. Schritt für Schritt im Schlick lässt du Ballast hinter dir – und findest mit so viel Natur unter den Füßen und so viel Weite um dich herum wieder deine Mitte.

3

WEIL BEI UNS NICHT DEIN TERMIN-KALENDER DEN TAKT VORGIBT

Hier regieren Ebbe und Flut. Deine Smartphone-Agenda hat Pause. Am Kutterhafen oder bei einem Spaziergang durchs Watt merkst du: Die Natur tickt anders – und das tut gut. Zeit ist hier nicht knapp, sondern weit wie der Horizont.

4

5

WEIL UNSER SPA „STRAND“ HEISST

Thalasso ist hier kein Lifestyle, sondern Alltag. Ob ein Spaziergang durch die Brandung, ein Sonnenbad in der Bucht oder ein Schlickpeeling im Watt – Wellness steckt hier in jedem Atemzug.

6

WEIL DU BEI UNS ZUR RUHE KOMMST, BEVOR DU ES MERKST

Im Ahlenmoor ist es so still, dass du plötzlich deine eigenen Gedanken hörst – und das ist erstaunlich schön. Zwischen Moorlilien, Nebel schwaden und Moor bahn liegt die große Pause, die du gar nicht geplant hattest.

7

WEIL DER HORIZONT HIER WEITER IST ALS DEIN GEDANKENKARUSSELL

Keine Großstadt, keine Reklametafel, kein Lärm – nur Himmel, Watt und du mittendrin. Und plötzlich wird alles ganz einfach.

IM EINKLANG MIT DER NATUR

RADFAHREN ZWISCHEN
KÜSTENBRISE UND TANNENDUFT



RAUF AUFs RAD, TIEF LUFT HOLEN, LOSFAHREN.

Mehr braucht es nicht. Radfahren im Cuxland ist kein Hochglanz- urlaub, sondern Freiheit auf zwei Rädern. Mal geht es am Deich entlang, mal durch stille Moore oder vorbei an kleinen Häfen. Immer im eigenen Tempo.

FÜR DEINEN TAGESAUSFLUG

Du hast nur einen Tag Zeit? Perfekt. Zwölf ausgeschilderte Routen warten auf dich. Picknick einpacken, losfahren, zwischendurch Pause am Melkhus mit Milchshakes, Muffins oder Joghurt. Und dann wieder in die Pedale treten, bis der Blick vom Deich aus weit wird –, so weit, dass man den Alltag glatt vergisst.

DEIN WOCHENEND-RESET

Ein Wochenende reicht, um den Kopf freizukriegen. Kein Wunder, dass bundesweit mehr als fünf Millionen Radfans jedes Jahr genau das machen. Im Cuxland klappt das besonders gut: gute Unterkünfte, kurze Wege, viel Abwechslung. Watt, Wald, Dorf. Freitagabend ankommen, am Sonntag wie neu und erholt zurückfahren.

URLAUB AUF ZWEI RÄDERN

Für alle, die mit dem Rad Land und Leute entdecken wollen: Das Cuxland ist mittendrin. Es liegt an den großen Klassikern wie dem Weser-, Elbe- oder Nordseeküsten-Radweg. Dazu Deichkilometer ohne Ende und das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer gleich nebenan. Kein Wunder, dass die Nordseeküste zu den beliebtesten Radregionen gehört. Und wenn mal was hakt: Radservice-Stationen bringen dich schnell wieder auf Kurs.

FÜR SPORTBEGEISTERTE

Du willst Puls, Tempo und Trainingsvibe? Kilometerlange Deichstrecken, gut ausgebauten Nebenstraßen und Rundtouren durch flache Landschaften machen das Cuxland zu einem Revier für alle, die das Rennrad lieben. Hier kannst du ordentlich Kilometer sammeln, Intervalltraining fahren oder dich einfach vom Nordseewind herausfordern lassen. Wer Höhenmeter sucht, ist hier falsch – wer Ausdauer und Geschwindigkeit liebt, findet im Cuxland seine perfekten Trainingsstrecken.

FREIHEIT, NICHT MEHR UND NICHT WENIGER

Egal ob eine Feierabendrunde, ein Wochenende oder gleich eine Woche im Sattel – Radfahren im Cuxland bedeutet raus aus dem Trott, rein ins Weite. Nicht kompliziert, nicht durchgestylt.

ZWEI ROUTEN-TIPPS FÜR DEINEN NÄCHSTEN FAHRRADTRIP DURCHS CUXLAND

Bist du bereit, das Cuxland per Rad zu erkunden?
Dann nichts wie los! Insgesamt warten zwölf herrliche
Touren auf dich. Zwei davon stellen wir dir hier vor.

Vom Hafen durchs Umland und zurück:

DE HOBEN

Cuxhaven, wie das Nordseeheilbad Cuxhaven auf Plattdeutsch heißt, gab der Route ihren Namen, die dich einmal rund ums Stadtgebiet führt. Starte in der Innenstadt und genieße am Hafen die frische Seeluft oder entdecke im Museum „Windstärke 10“ spannende Geschichten rund um die Fischerei und Seefahrt.

Mit frischer Brise und Blick aufs Wasser führt dich der 38 Kilometer lange Rundweg weiter durch charmannte Dörfer und das wilde Naturschutzgebiet Cuxhavener Küstenheide. Malerische Kirchen und der über 120 Jahre alte Leuchtturm „Dicke Berta“ – hier gibt's alles, nur keine Langeweile!



HIGHLIGHTS

Leuchtturm „Dicke Berta“,
Maritime Meile Cuxhaven, Kugelbake,
„Alte Liebe“, Strände in Döse und
Duhnen

FÜR WEN?

Sightseeing-Radler/-innen und Küstenfans



„WIR SIND AUF DEN CUXLAND-TOUREN UNTERWEGS, WEIL SIE SO HERRLICH ABWECHSLUNGSREICH SIND.“

„Man hat immer die Wahl zwischen Schiffegucken, Weite-Ausblicke-Genießen oder Duftende-Wälder-Schnuppern. Und das immer auf ruhigen Strecken.“

**Rudolf und Susanne Nintzel, ehrenamtliche Radwegepat/-innen
im Cuxland**

„MOIN, WIR LIEBEN DIE FAHRRADWEGE IN UNSERER REGION, DA WIR GERNE AN BEFESTIGTEN WEGEN ENTLANG AM DEICH IN BEGLEITUNG VON MÖWENGESCHREI FAHREN.“



„Es gibt so viel Schönes unterwegs zu entdecken. Entlang der Wege treffen wir auf Schafe und Kühe, duftende Blumenwiesen und Rapsfelder. Auch eine Fahrt durch den Wald mit frischem Tannenduft nach einem regnerischen Tag lieben wir. Wir genießen unterwegs außerdem immer eine Rast auf einer der Bänke am Deich mit dem weiten Blick aufs Meer. Wenn wir radeln, steuern wir oftmals auch ein Melkhus an und suchen uns eine Leckerei für unsere nächste Rast aus. Die Menschen der Region sind

sehr zugewandt und gastfreundlich. Wir mögen besonders die plattdeutsche Sprache. Eine Besonderheit ist außerdem der frische Fahrtwind [am liebsten von hinten].“

**Brigitte Heilsberger und Rainer Acs
aus dem Südlichen Cuxland**

Hier schreiben Hügel Geschichte:

DE WUSTEN

Die Wurtsassen, also die die, die auf den Wurten leben, gaben dieser Route ihren Namen. Wurten sind Siedlungshügel, die schon seit vorchristlicher Zeit Sturmfluten trotzen und die Landschaft bis heute prägen. Der Rundweg führt dich entlang des grünen Deichs der Wesermündung durch den traditionellen Kutterhafen Wremen und charmante Dörfer wie Cappel und Neuenwalde sowie durchs Naturidyll des Dorumer Moors.



„DIE RADWEGE IM CUXLAND SIND UNSERER MEINUNG NACH BESONDERS GEEIGNET FÜR RADREISENDE, RADSPORTLER (RENNRAD) UND RADFAHRER, DIE GERN LÄNGERE RADTOUREN MACHEN.“

„Besonders schön sind für uns die flachen Strecken direkt am Wasser oder an Seen entlang. Unsere Highlights sind der Weg am Hadelner Kanal, von Kehdingbruch Auestade an der Aue entlang, der Weg auf dem Padingbütteler und Cappeler Altendeich und der Weg außendeichs von Dorum-Neufeld bis Sahlenburg. Diese Wege sind landschaftlich sehr schön und schenken im Deichvorland einen Blick bis zum Horizont – einfach wunderschön!“

Angela und Carsten Benzel aus Cuxhaven



CUXLAND-TOURENPLANER – DIGITAL, KOMPAKT, INDIVIDUELL

Scanne den QR-Code, um alle offiziellen Radrundwege im Blick zu haben. Über unseren Tourenplaner kannst du dir alle Strecken auch als GPX-Track downloaden oder deine eigene Route ganz individuell nach deinen Vorlieben planen. Hier findest du auch alle Highlights und Tipps für eine Pause am Wegesrand.

cuxland-tourenplaner.de





MOHLTIED!
SO SCHMECKT DAS CUXLAND

Dedesdorfer
Bordküche

OB FISCHBRÖTCHEN AM HAFEN, KAFFEEPAUSE IM MELKHUS ODER KÖSTLICHE PILZ-KUNSTWERKE ...

... das Cuxland ist ein einziger Genussmoment. Zwischen Nordsee, Elbe und Weser treffen Tradition und Überraschung, Bodenständigkeit und Raffinesse aufeinander. Und am Ende steht immer der plattdeutsche Schnack: „Mohltied!“

FISCHBRÖTCHEN: EIN STÜCK KÜSTE AUF DIE HAND

Einfach, ehrlich, unvergleichlich: Kaum etwas verkörpert den Geschmack des Cuxlands so sehr wie ein frisches Fischbrötchen. Zu einem der beliebtesten Spots gehört „Kocken“ in Spieka-Neufeld, wo Gäste an sonnigen Tagen geduldig Schlange stehen. Für Gesellschafterin Laura Görtz ist das Fischbrötchen nicht einfach ein schneller Snack, sondern ein kulinarisches Erlebnis.

„WIR BEREITEN DIE FISCHBRÖTCHEN IMMER FRISCH ZU. FÜR VIELE KUNDEN IST DAS MEISTENS AUCH EINE BESONDERE AUSZEIT AM TAG.“

Laura Görtz, „Kocken“-Gesellschafterin

Ihre Zutaten für einen perfekten Fischbrötchenmoment: „Frische, Qualität und einfach mal Pause machen.“

Doch in jedem Brötchen steckt mehr, als man sieht. Krabbenfischer laufen oft mitten in der Nacht aus, bleiben ein paar Tage auf See und kochen den Fang direkt an Bord – das macht den typisch süßlich-salzigen Geschmack aus. Das Pulen, das mühsame Schälen der Mini-Garnele, wird oft noch von Hand erledigt. Der Erfindergeist gehört ebenfalls dazu: Alwin Kocken, Lauras Großvater, baute einst die erste Krabbenpulmaschine, die bis heute auf dem Hof zu sehen ist. Frischer geht es nicht.

Vom Hafen in Dorum über die „Alte Liebe“ in Cuxhaven bis zur Dedesdorfer Bordküche in Loxstedt im Südlichen Cuxland gehört das Fischbrötchen einfach dazu – ob mit Krabben, Bismarckhering oder Backfisch. Entscheidend ist die Nähe zum Meer: kurze Wege, frischer Fang, ehrliche Zubereitung. Das Fischbrötchen ist dabei mehr als ein schneller Snack – es ist ein Stück Küstenkultur. Und ganz nebenbei ist es auch gesund: Fisch und Krabben sind reich an Omega-3-Fettsäuren, die Herz, Kreislauf und Gehirn stärken – Cuxland-Genuss mit Mehrwert.



UND JETZT BUTTER BEI DIE FISCHE!

**6 Fragen an Laura Görtz,
Gesellschafterin Alwin & Siegfried Kocken
Krabbenhandels-GmbH**

Frau Görtz, Ihr Fischbrötchen gilt als eines der besten an der Küste. Was macht es so besonders?

Wir achten besonders auf die Qualität und Frische des Fisches und das schmeckt man auf jeden Fall. Vor allem das Krabbenbrötchen mit den hier vor Ort entschalteten Krabben ist besonders gut.

Sie selbst sind Architektin, betreiben aber inzwischen in dritter Generation einen Krabbenhandel. Wie kam es dazu?

Derzeit befindet sich mich noch in Elternzeit und ich werde im Anschluss den Familienbetrieb übernehmen, da es ein einzigartiger Ort mit viel Familiengeschichte und -zusammenhalt ist, an dem auch meine Tochter groß werden soll. Zudem halte ich es für wichtig, dass weiterhin so ein tolles Produkt wie unsere frisch entschalteten Krabben angeboten wird.



Ihr Großvater hat eine Krabbenpulmaschine entwickelt. Pulen Sie trotzdem noch von Hand?

Ja, tatsächlich pule ich noch von Hand, gerade wenn frische Krabben eintreffen und die Versuchung zu groß ist, diese mal eben zu kosten oder wenn die Krabben natürlich auf Qualität geprüft werden müssen.

Viele denken bei Fischbrötchen an einen schnellen Snack. Sie sprechen von einem kleinen kulinarischen Erlebnis – warum?

Da wir die Fischbrötchen immer frisch auf Kundenwunsch zubereiten und dieses dann meistens zu einer besonderen Auszeit am Tag gehört.

Welche Sorte bestellen Ihre Gäste am liebsten?

Am liebsten wird hier natürlich das frische Krabbenbrötchen gegessen, aber auch das Matjes- und das Backfischbrötchen sind sehr beliebt.

Was gehört für Sie persönlich zu einem perfekten Fischbrötchenmoment?

Frische, Qualität und einfach mal Pause machen.

ZWISCHENSTOPP MELKHUS: MILCH, DIE NACH HEIMAT SCHMECKT

Bei uns gehören gemütliche Landcafés zu jeder Tour dazu. Hier entstehen aus Eiern, Milch und Obst aus der Region kleine, leckere Meisterwerke: saftige Butterkuchen, luftige Torten oder ein fruchtiger Rhabarberkuchen. Selbstgemacht und mit einem Lächeln serviert.

Wer im Cuxland unterwegs ist, stößt früher oder später auf ein Melkhús: kleine grüne Holzhäuschen, umgeben von Wiesen und Weiden. Sie sind perfekt für eine Pause mit Buttermilch, Shakes, Eis oder Quarkspeisen mit Beeren – alles direkt vom Hof. Ob an der Wurster Nordseeküste, in Hagen im Bremischen (Heine) oder Cuxhaven – an ausgewählten Orten im Cuxland laden die liebevoll gestalteten Melkhüs ein, kurz innezuhalten und zu genießen.

Leckere & regionale Erfrischungen gibt's im Melkhús auf dem Hof Kühne, eines von mehreren Melkhüs im Cuxland.



PILZE AUS DEM SCHWEINESTALL: BIO-KUNST IM DUNKELN

Manchmal entstehen echte Genüsse da, wo man sie am wenigsten erwartet – so wie auf dem Wolters' Hoff im idyllischen Midlum an der Wurster Nordseeküste. Dort riecht es nach Erde und feuchtem Holz. Wo früher Schweine grunzten, entstehen jetzt echte Delikatessen: Kräuterseitlinge, Shiitake-Pilze und exotischere Sorten wie Rosen-, Zitronen- und Kastanienseitlinge.

EINFACH GUT & LECKER

Genuss wird im Cuxland großgeschrieben. Kein Wunder, dass man da gar nicht weiß, was man zuerst probieren soll. Wer sich bei all den regionalen Köstlichkeiten nicht entscheiden kann, dem empfehlen wir ganz einfach:

DIT UN DAT, VON JEDEM WAT!



Peter Wolters (li.) und Karsten Marjenhoff (re.) stecken viel Herzblut in ihre Edel-Pilze.



Spezielles Klima, Licht und Luftfeuchtigkeit schaffen eine Wohlfühlatmosphäre für die Pilze.



Feucht, dunkel, kontrolliert und temperiert. Peter Wolters simuliert in den Räumen die Jahreszeiten. Ein optimales Klima für die Edelpilze, die „Suchtpotenzial“ haben. Die kleine Pilzfarm beliefert Gastronomen, Wochenmärkte und auch Supermärkte in der Region. Gäste können die Pilze „Made in Midlum“ aber auch direkt auf dem Hof kaufen. Der Wolters' Hoff ist ein Beispiel dafür, wie im Cuxland aus Altem Neues wächst – nachhaltig, kreativ und richtig lecker.



Wie gemalte, echte Kunstwerke sehen die mit Liebe gezüchteten Pilzlinge vom Wolters' Hoff in Midlum aus.

BEREIT FÜR EINE KULINARISCHE TOUR DURCHS CUXLAND?

Dann scanne den Code und lass dich von Hofläden, bunten Wochenmärkten und weiteren Spots inspirieren.

cuxland.de/unser-cuxland/land-leute





ORDENTLICH
WAT LOS!
DIE BESTEN TIPPS
FÜR JEDES WETTER

GROSSE ABENTEUER FÜR KLEINE & GROSSE ENTDECKER/-INNEN

Ob Sonne, Wind oder ein paar Tropfen – im Cuxland kannst du dich mit deiner Familie bei jedem Wetter auf unvergessliche Momente freuen. Auspowern, Neues lernen oder einfach nur richtig viel Spaß haben? Bei uns wirst du fündig. Also, schnapp dir deine Liebsten und komm mit uns auf Entdeckungstour durchs Cuxland!

TOBEN, STAUNEN, SPIELEN

KLETTERPARK CUXHAVEN

Zwischen Schwarzkiefern und frischer Nordsee-luft warten neue Parcours für kleine und große Kletterfans – mit **Blick auf das Wattenmeer** und die Insel Neuwerk. Ob Wichtel-Parcours für die Kleinsten, actionreiche Seilrutschen oder die neuen **Niedrig-Parcours für Einsteiger/-innen** – hier gibt es alles für den ganz persönlichen Höhenflug. Danach lädt das gemütliche Waldbistro zum Durchatmen und Genießen ein.



INDOORACTION PUR

Riesenrutsche, Kletterberg und Trampoline – die **Spiel- & Spaß-Scheune Otterndorf** ist ein Indoor-spielparadies, das Kinderaugen strahlen lässt. Ebenso wie das **Kinderspielhaus Dorum-Neufeld**. Hier warten eine bunte Auswahl an Spielgeräten und viel Platz zum Toben. Auch wenn's draußen stürmt, ist hier Bewegung garantiert. Echte Seeräuber können die **Piratenburg in Hagen im Bremischen** erobern und sich auf dem Indoorspielplatz auf kleine und große Abenteuer freuen.

KARLS ERLEBNIS-DORF LOXSTEDT

Hier warten Indoor- und Outdoor-Spielwelten für Kinder – aber auch süße Versuchungen für die ganze Familie: **hausgemachte Marmeladen, Bonbon-Manufaktur** und frische Erdbeerträume. Und natürlich das legendäre „**PipiKakaLand**“.





DAS CUXLAND HAUTNAH ERLEBEN

MOOR ALS DU DENKST

Auf mystische Entdeckungstour geht's im **Moor-InformationsZentrum Ahlenmoor in Wanna/Ahlen-Falkenberg**, besser bekannt als MoorIZ. Hier gibt's nicht nur interaktive Stationen und lebende Tiere, sondern auch schwankende Pfade – perfekt für neugierige Kinder und naturinteressierte Erwachsene. Zwei Wanderwege beginnen übrigens direkt am MoorIZ. Kinder können sich vor Ort „Erlebnis-Rucksäcke“ ausleihen und die Natur so auf spielerische Weise entdecken. Ein ganz besonderes Erlebnis ist außerdem eine Fahrt mit der Moorbahn, auf der Besucherinnen und Besucher spannende Infos und Geschichten rund um die einzigartige Flora und Fauna erhalten.



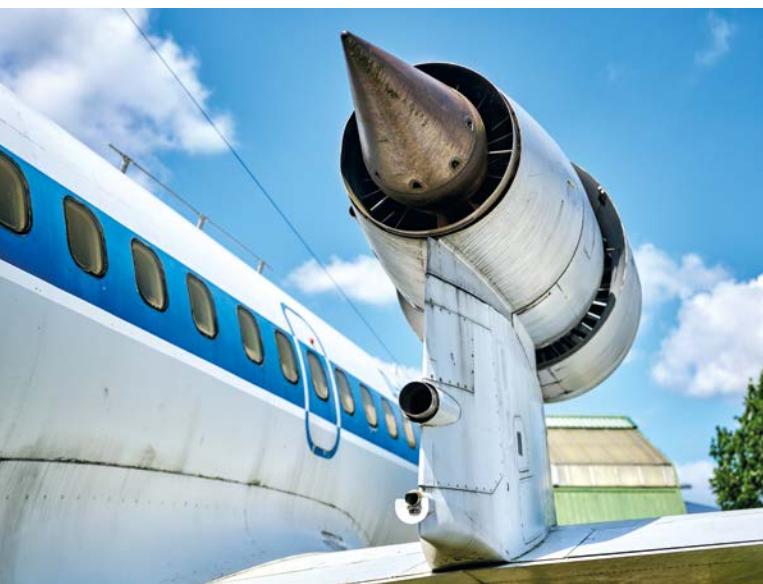
ABTAUCHEN IN MEERESWELTEN

Anfassen, mitmachen, staunen: Im **Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste** in Dorum-Neufeld wartet eine moderne Ausstellung mit Aquarien und Exponaten auf Watt-Fans. Kinder dürfen mikroskopieren, Erwachsene spannende Hintergründe zum UNESCO-Weltnaturerbe entdecken. Im **Wattenmeer-Besucherzentrum** in Sahlenburg – kurz WattBz – wird außerdem auf drei Etagen Wissenswertes über das Wattenmeer und die Cuxhavener Küstenheide vermittelt. Sowohl bei Sonnenschein als auch bei Regen ein toller Tipp – grandiose Aussicht inklusive!

WRACK- UND FISCHEREIMUSEUM „WINDSTARKE 10“ IN CUXHAVEN

Extreme der Seefahrt: Wracks, Stürme, Überlebenskämpfe – spannend inszeniert und ein Muss für Abenteurer. Besonders eindrucksvoll: **Originalfunde**, die von der harten Arbeit auf See erzählen. Kinder erhalten am Eingang je nach Alter außerdem ein „**Seefahrtsbuch**“ oder eine Stempelkarte, um das Museum bei einer spannenden Rallye zu entdecken.





AERONAUTICUM NORDHOLZ

Alles, was fliegt, bringt Technikfans ins Schwärmen: **Marineflieger**, Hubschrauber, Luftschiffe. Auch die kleinen Piloten und Pilotinnen finden hier ihren Traumplatz, wenn sie einmal selbst „Cockpit-Luft“ schnuppern wollen.



WASSER MARSCH!

Ob Segeln, Windsurfen, Kiten, **Wasserski**, Kanufahren, Tauchen oder Angeln – bei uns im Cuxland wird es actionreich und gerne auch mal nass. Zum Beispiel auf unseren **Wassersportanlagen** in Spaden, Otterndorf oder Neuhaus. Hier ist Abenteuer garantiert – und: Die ganze Familie kann gemeinsam etwas Neues erleben. Wer nicht der größte Wasserfan ist, schaut beim Kiten & Co. einfach nur vom Ufer aus zu – das macht nämlich mindestens genauso viel Spaß!

AB IN DIE THERME

Planschen, rutschen, entspannen – die **Moor-Therme Bad Bederkesa** bietet mit der Saunlandschaft, dem großzügigen Badeland mit verschiedenen Becken und Reifenrutsche sowie wohltuenden Massagen und Mooranwendungen ein entspanntes Wellness- und Freizeitvergnügen für die ganze Familie. Schwimmen und danach im Ruhebereich mit Kamin und Bistro abschalten? Das geht ganz wunderbar, und zwar in der **Sole-Therme Otterndorf**. Ein echtes Highlight ist außerdem der Besuch im **Thalassozentrum ahoi!** in Cuxhaven. Im großen Brandungsbecken sorgt Wellentätigkeit alle 30 Minuten für echtes Meer-Feeling – direkt am Meer.



ENTDECKE & ERLEBE DAS CUXLAND!

Diese und viele weitere schöne Angebote für die ganze Familie – und für jedes Wetter – findest du hier:

cuxland.de/erleben/familienurlaub



ZU FUß DURCH HEIDE, MOOR UND WALD

IM CUXLAND ERLEBST DU NATUR AUF
VIELFÄLTIGSTE WEISE – SCHRITT FÜR SCHRITT



SCHUHE SCHNÜREN, TIEF DURCHATMEN – UND SCHON BEGINNT DEIN ABENTEUER

Ob gemütliche Spaziergänge, ausgedehnte Wanderungen, Geocaching oder sportliches Nordic Walking: Im Cuxland führt jeder Weg in ein Stück Natur, das so abwechslungsreich ist wie die Landschaft selbst.

AHLENMOOR WO STILLE ZU HAUSE IST

Ein Meer aus Gras, leuchtend weiße Wollgraswiesen und geheimnisvolle Seen: Das Ahlenmoor entstand vor etwa 10.000 Jahren – nach der letzten Eiszeit.

Auf Holzstegen wandert man sicher durch die weite Moorlandschaft, vorbei an spiegelnden Wasserflächen und seltenen Pflanzen.



Die gut ausgeschilderten Wanderwege sind zwischen zwei und 17 Kilometern lang. Wer genau hinhört, vernimmt den Ruf der Kraniche oder das Summen der Libellen. Hier geht es nicht um Tempo – hier geht es um Begegnung mit der Natur.



← Per Holzpfad geht's durchs bzw. übers Ahlenmoor.
↑ Vom „Deutschen Olymp“ hast du einen tollen Blick
übers Cuxland.

WINGST WÄLDER WIE IN EINEM KLEINEN MITTELGEBIRGE & HIGHTECH-SCHATZSUCHE

Nur wenige Kilometer von der Küste entfernt erhebt sich die Wingst – sanfte Hügel, tiefe Wälder und vom Aussichtsturm „Deutscher Olymp“ weite Ausblicke bis zur Elbe.

Die insgesamt mehr als 100 Kilometer langen Wanderwege führen unter Buchen hindurch, vorbei an Lichtungen und dem Fluss Oste, sowie über verwunschene Pfade. Ob sportlich beim Joggen oder entspannt beim Spaziergang – die Wingst ist ein Naturerlebnis für alle.

Familien zieht es zum Waldzoo mit Alpakas, Bären und Zwergottern. Rund um die Wingst findest du außerdem zahlreiche Geocaches – von einfachen Stellen, die auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet sind, bis hin zu Multicaches, bei denen du von Punkt zu Punkt geführt wirst. Besonders empfehlenswert: die Familientour Wingst entlang des „Familienlebnisweges“.



Das Hagener Königsmoor ist nicht nur wunderschön, sondern auch ein Zuhause für viele seltene Tier- und Pflanzenarten.

HAGENER KÖNIGSMOOR NATUR PUR IM NORDEN

Das Hagener Königsmoor im Südlichen Cuxland ist eine Landschaft für Entdeckerinnen und Entdecker. Weit, ungezähmt und voller Leben – hier zeigt die Natur ihre wilde Seite. Einst galt das Moor als verloren, heute ist es wieder ein wertvoller Rückzugsort für seltene Tiere und Pflanzen. Besonders im Frühjahr begeistert ein

Farbenzauber aus Torfmoosen, Wollgras und Rosmarinheide. Im Herbst liegt Nebel wie ein Schleier über der Landschaft – und mit etwas Glück siehst du Kraniche oder Nilgänse. Ein Rundweg von bis zu zwei Stunden macht das Moor erlebbar – still und ursprünglich.

KÜSTENHEIDE FARBENPRACHT ZWISCHEN HIMMEL UND MEER

Die Cuxhavener Küstenheide südlich von Sahlenburg ist ein einmaliges Naturschutzgebiet, das wie eine Postkarte wirkt. Sandige Böden, weite Heideflächen und das intensive Violett der Blüten im Spätsommer – hier hat jeder Weg etwas Malerisches. Wo früher Panzer standen, grasen jetzt Ponys der Rasse Konik und Wiesenste – sanfte „Gärtner“ der Landschaft. Ein Highlight ist der drei Kilometer lange Erlebnispfad „Holter Heide“, auf dem sich Naturwissen und Genuss bestens verbinden lassen.



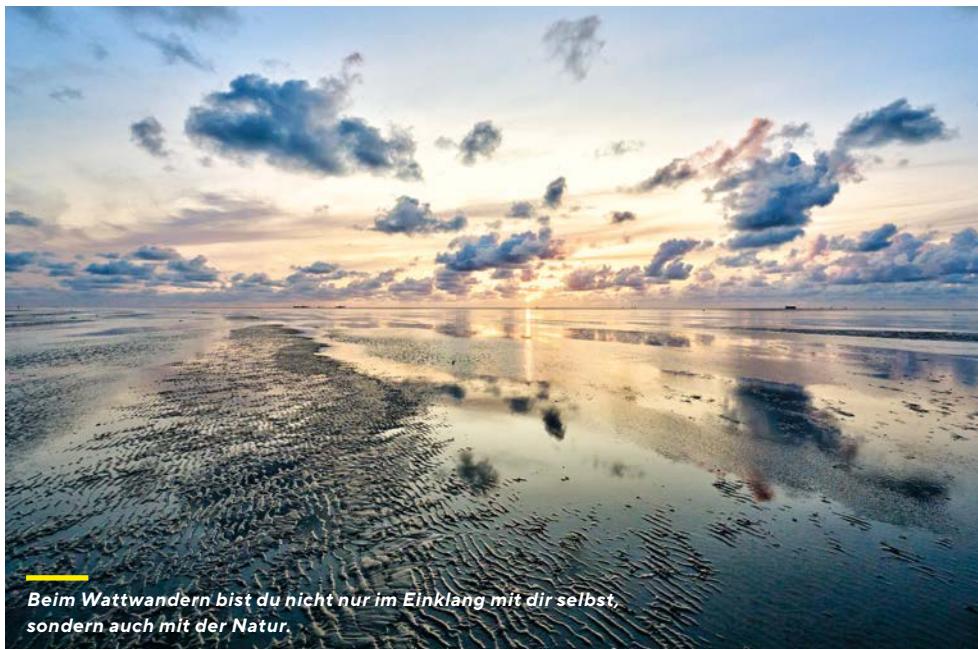
WATTWANDERN

DAS MEER BEI EBBE ENTDECKEN

Kein Besuch im Cuxland ohne einen Schritt ins Watt: Barfuß über den Meeresboden zu laufen, Muscheln unter den Füßen zu spüren und das Wattwurm-Gekringel im Schlick zu entdecken, ist ein Erlebnis, das man so schnell nicht vergisst. Ebbe und Flut beeinflussen den zeitlichen Ablauf und können in manchen Fällen schneller kommen als erwartet. Deswegen sind Wattführungen ab Cuxhaven, Duhnen oder Otterndorf die bessere Wahl. Sie sind nicht nur ein Spaziergang über den Meeresboden, sondern auch eine kleine Reise in die Geheimnisse des UNESCO-Weltnaturerbes. Im Wattenmeer-Besucherzentrum in Cuxhaven und im Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste erfährst du mehr über das UNESCO-Weltnaturerbe, ganz kostenlos.

ZU FUß ANKOMMEN

Ob stille Moorwanderung, Waldspaziergang, Heidepfad oder Wattführung – das Cuxland ist wie gemacht dafür, zu Fuß entdeckt zu werden. Jeder Weg erzählt seine eigene Geschichte, jeder Schritt bringt dich näher an das, was wirklich zählt: frische Luft, offene Horizonte und das Gefühl, einfach draußen zu sein.



Beim Wattwandern bist du nicht nur im Einklang mit dir selbst, sondern auch mit der Natur.



*Köstlichkeit aus dem Watt:
Queller.*



WANDERSCHUHE AN – LOS GEHT'S!

Im Cuxland erwarten dich abwechslungsreiche Routen durch Marsch, Heide, Wald und Watt – entdecke hier die schönsten Wanderwege:

cuxland.de/erleben/aktiv-urlaub/wandern



ZUKUNFT BEGINNT BEIM STRANDSPAZIERGANG



DAS „BLAUE KLASSENZIMMER“ ZEIGT, WIE'S GEHT

Wer seinen Urlaub im Cuxland verbringt, erlebt die Nordsee von ihrer schönsten Seite. Damit diese Natur auch für kommende Generationen erhalten bleibt, setzt sich das „Blaue Klassenzimmer“ in Döse für Umweltbildung und Nachhaltigkeit ein. Leiterin Frauke Kruggel verrät im Interview, was „Watt-Spaghetti“ sind und was Gäste tun können, um während ihres Aufenthalts die Küste zu schützen.

Frau Kruggel, viele Gäste möchten ihren Urlaub im Cuxland genießen und gleichzeitig etwas Gutes für Natur und Umwelt tun. Was sind die wichtigsten Dinge, die man hier an der Küste beachten sollte?

Ob im Wald, in der Heide, auf dem Deich oder im Watt: Man sollte nichts hinterlassen als die eigenen Fußspuren.

Plastikmüll findet man immer wieder am Strand oder auch im Wasser. Welche einfachen Schritte können Besucherinnen und Besucher direkt vor Ort unternehmen, damit Meer und Küste sauber bleiben?

Den Besuch nach dem Motto: „Pack wieder ein, was du ausgepackt hast“ planen. Keine Einwegpackungen mit Essen und Trinken beziehungsweise keine Plastiktüten zum Muschelsammeln mitnehmen. Diese Plastikverpackungen fliegen einem schon bei Windstärke 2 aus der Hand.

Das Wattenmeer ist ein einzigartiger Lebensraum. Worauf sollten Gäste achten, wenn sie Watt, Dünen oder Salzwiesen entdecken, damit sie die Natur genießen und gleichzeitig schützen können?

Die Besucher müssen unbedingt darauf achten, dass sie keine schützenswerten Ruhezonen betreten. Hierzu gehören die Salzwiesen und die Dünen. Eine Watterkundung sollte immer mit erfahrenen Wattführern erfolgen, denn diese kennen Gefahrenbereiche, die Ortsunkundige nicht immer erkennen können.



**Frauke Kruggel,
Leiterin „Blau
es Klassenzimmer“**

Welche Angebote haben Sie in Ihrer „Strandschule“ speziell für Kinder, Jugendliche und Erwachsene?

In Verbindung mit unserer taktilen Ausstellung in kindgerechter Höhe können Gruppen jeglichen Alters in einer Unterrichtseinheit mit anschließendem Wattgang sehr viel über Strandgut und „Strandschlecht“, also alles, was nicht an den Strand gehört wie Plastik, Zigaretten oder anderer Müll, lernen. Unsere Stärke liegt in der kindgerechten Ansprache und der aktiven Teilnahme.



Frau Kruggel, viele Kinder eckeln sich erst einmal, wenn sie die „Watt-Spaghetti“, den Kot der Pierwürmer (Wattwürmer), sehen. Warum sind diese kleinen Sandhäufchen eigentlich ein Zeichen dafür, dass der Wattboden besonders sauber ist?

Hier liegt schon in der Frage die Antwort. Viele Menschen denken fälschlicherweise, die Sandspaghetti sind der Kot der Wattwürmer. Die Wattwürmer müssen bei ihrer Nahrungsaufnahme sehr viel Sand schlucken, in dem sich die Tier- und Pflanzenteilchen befinden, die für den Wurm lebensnotwendig sind. Den aufgenommenen Sand scheidet der Wurm dann gereinigt aus. Das ist der saubere Wattboden. Wer also von Sandspaghetti zu Sandspaghetti läuft, läuft auf dem sauberen Wattboden.

Kinder lieben es, Muscheln zu sammeln. Wie erklären Sie spielerisch, warum manche Dinge lieber im Watt bleiben sollten – und wodurch verstehen Kinder dann, dass sie die Natur schützen, statt nur „Verzicht“ zu erleben?

Leere Muschelschalen oder Schneckengehäuse dürfen natürlich von den Kindern mitgenommen werden. Kindern muss nur erklärt werden, dass sie keine geschlossenen Muscheln, Schneckenhäuser, Krebse oder Krebsscheren mitnehmen dürfen. Hierin befindet sich noch das Fleisch der Tiere und dieses fängt dann natürlich irgendwann an, unangenehm zu riechen.

Ihnen liegt das Wattenmeer mit seiner einmaligen Schönheit besonders am Herzen. Deswegen gibt es das „Blaue Klassenzimmer“. Was bieten Sie Gästen und Familien an, die Lust haben, Natur- und Küstenschutz hautnah zu erleben?

Neben Watterkundungen im strandnahen Bereich, bei denen es darum geht, die Flora und Fauna selbst hautnah zu begreifen, bietet das „Blaue Klassenzimmer“ auch Clean-up-Aktionen entlang des Spülsaumes an, bei denen Strandschlechtfest gesammelt, am Ende der Veranstaltung besprochen und in der Meer-Müll-Box entsorgt wird. Außerdem bieten wir viele Upcycling-Angebote für Feriengäste an.



DAS „BLAUE KLASSENZIMMER“

Das „**Blaue Klassenzimmer**“ in Döse ist ein **außerschulischer Lernort** rund um das UNESCO-Weltnaturerbe **Wattenmeer**. Mit Ausstellungen zum Anfassen, spannenden Watterkundungen, Clean-up-Aktionen und Upcyclingangeboten vermittelt es Kindern, Familien und Gruppen spielerisch, wie **Küsten- und Meeresschutz** funktioniert.



Gibt es ein Tier oder eine Pflanze, die Ihnen besonders am Herzen liegt, wenn Sie Urlauberinnen und Urlaubern die Wunder des Wiffs zeigen?

Jede Watterkundung ist einzigartig. Das liegt an der Ursprünglichkeit und der Dynamik. Selbst auf zwei nacheinander durchgeführten Watterkundungen entdeckt man immer wieder eine andere „Sensation“. Mal ist es der besonders dicke Pierwurm, der seine Borsten und Kiemen zeigt, dann ist es das Strandschneckengehäuse, das ein Einsiedlerkrebsbaby in sich trägt, oder es ist ein kleines Stückchen Seegras, das man in Strandnähe entdeckt. Jedes kleine Detail kann die Entdecker und Entdeckerinnen verzücken.

Gibt es eine Anekdote, bei der Sie gemerkt haben: Jetzt hat es bei den Gästen Klick gemacht, jetzt verstehen sie, wie wertvoll das Wattenmeer ist?

Das erste „Blaue Klassenzimmer“ 1996 fand in einem blau-weiß gestreiften Zelt direkt am Strand mit richtigen Stühlen aus der Schule statt. Als die Mitarbeiter bei einem drohenden Unwetter im Zelt waren, lief eine bayrische Urlaubergruppe in das Zelt hinein – in der Hoffnung, das Gewitter in einem Bierzelt überstehen zu

können. Das Erstaunen der Bayern über die unerwartete Ausstattung mit Watttieren und -pflanzen war groß. Kurzerhand habe ich mit der vor dem Wolkenbruch flüchtenden Gruppe eine Unterrichtseinheit zum Thema Wattenmeer durchgeführt. Als die Sonne ins Zelt blitzte, war der Tenor der Überraschungsgäste einhellig: „So viel Neues und Interessantes“ haben wir noch nie über das Watt gehört!“

Welche Entwicklungen wünschen Sie sich für das Cuxland als nachhaltige Urlaubsregion?

Ich wünsche mir, dass das Ausbaggern der Flüsse, die in der Nordsee münden, aufhört. Vor allem, wenn dabei giftige Stoffe freigesetzt werden. Es sollen Alternativen wie landseitige Lagerung, Entsorgung und Wiederverwertung genutzt werden. Das ständige Überspülen der Wattflächen zerstört unsere Wattenmeerlandschaft. Und natürlich wünsche ich mir, dass sowohl Einheimische als auch Urlaubsgäste weiterhin für die Schönheit und Schutzbedürftigkeit des Wattenmeeres sensibilisiert werden. Damit wir diesen wunderschönen Ausblick noch lange genießen und die hiesige Flora und Fauna schützen können.

DER KLANG VON FREIHEIT

VANLIFE IST, WENN MEERESRAUSCHEN UND
MÖWENKREISCHEN ZUM WECKER WERDEN



MANCHMAL REICHT EIN KLEINER ORTSWECHSEL, UM DEN ALLTAG WEIT HINTER SICH ZU LASSEN.

Wer sein Zuhause für ein paar Tage gegen Zelt oder Wohnmobil tauscht, packt nicht nur Isomatte, Stühle und Gasflasche ein – sondern vor allem: den Wunsch nach Freiheit.

Mit nackten Füßen ins Gras treten, die kühle Morgenluft einatmen – und der Tag ist da. Mal mit Meeresrauschen, mal mit Vogelgezwitscher, mal mit dem Flattern der Segel im Hafen. Camping im Cuxland beginnt nicht mit Terminen, sondern mit Momenten. Ob im kleinen Iglu-Zelt, im Bulli oder im großen Wohnmobil: Camping ist mehr als eine Art des Reisens. Es ist ein Lebensgefühl. Und genau deshalb passt das Cuxland so

gut zu dieser Art des Unterwegsseins. Zwischen Cuxhaven, der Wurster Nordseeküste, Geestland oder Hemmoor zeigt sich eine Landschaft, die so abwechslungsreich ist wie ihre Campingplätze: mal direkt am Meer mit Blick aufs Watt, mal grün und still zwischen Bäumen, mal mit echtem Hafenflair neben den Booten. Keine Orte, die laut trommeln. Sondern welche, die dich einfach ankommen lassen.



Bei dieser Aussicht schmeckt das Abendessen gleich doppelt gut.



*Nichts als Weite.
Auch in Dorum-Neufeld kannst du in Traumkulisse campen.*

AUFWACHEN, WO DER WIND WOHNT

Mit Meerblick am Deich. Unter alten Bäumen. Oder am Sportboothafen, wo die Segelboote leicht gegen den Steg schlagen. Jeder Platz im Cuxland hat seinen eigenen Charakter – von bodenständig und familiär bis sportlich oder auch modern. Aber sie alle haben eines gemeinsam: Sie sind nah dran an dem, was wirklich zählt.

Hier muss niemand etwas „erleben“, um etwas zu erleben. Ein Spaziergang zum Kutterhafen, ein Sonnenuntergang hinterm Zelt oder ein Lagerfeuer mit Salzluft in der Nase – das sind Momente, die sich anfühlen wie echter Luxus. Nur eben ganz natürlich. Urlaub, wie er sein soll: schlicht, ehrlich und unvergesslich.

„VIELE GÄSTE STAUNEN: „SO DICHT AM WASSER – DAS HÄTTEN WIR NICHT GEDACHT“, UND GENAU DIESER BLICK, DIE RUHE, DAS MACHT DEN REIZ AUS.“

*Milko Neumann,
Betreiber des Campingplatzes „Wremer Tief“*



Auf dem Campingplatz „Wremer Tief“ könnte man dem Wattenmeer nicht näher sein.

ECHTES ANKOMMEN STATT LAUTER ANIMATION

Zelt, Van, Wohnmobil, Wohnwagen oder Tiny House – das Cuxland macht keine Unterschiede. Wer hier aufschlägt, findet Campingplätze für jeden Geschmack: direkt an der Nordsee, mitten im Grünen oder mit weitem Blick über die Marsch.

Wer das Besondere sucht, findet es im Baumhaushotel Otterndorf: zehn kleine Refugien in vier Metern Höhe. Mit Terrasse, eigenem Strandkorb und Blick bis zur Nordsee verbinden sie Naturerlebnis und Komfort – für alle, die Camping-Feeling mögen, aber trotzdem nicht auf den gewissen Luxus verzichten wollen.

Wer Tiny Houses bevorzugt, findet sie zum Beispiel in Cuxhaven-Duhnen – direkt am Meer und mit modernem Komfort. Für Kinder ist Camping im Cuxland ein einziges Abenteuer: morgens aus dem Schlafsack schlüpfen und direkt barfuß losstromern, mittags auf den Spielplatz oder zum Kutterhafen radeln, abends Stockbrot am Feuer. Viele Plätze, wie an der Wurster Nordseeküste, sind besonders familienfreundlich.

Oder wie wäre es mit einer Nacht direkt am Meer? Hotelservice gibt's hier keinen – höchstens von den Möwen, die den Wecker spielen. In den Schlafstrandkörben im Nordseebad Otterndorf gibt es Einschlafen unter Sternen und Salzluft statt Minibar – romantisch zu zweit oder als Abenteuer mit der Familie.



UND DAS BESTE: DU BRAUCHST NUR LOSZUFAHREN

Das Cuxland ist nicht weit – aber weit genug, um Abstand zu gewinnen. Vom Alltag. Vom Tempo. Wer hier sein Zelt aufschlägt oder den Camper parkt, wacht dort auf, wo Wind und Wellen den Rhythmus bestimmen – und findet im Grünen oder am Hafen genau die Ruhe, die gefehlt hat. Am Ende nimmt man aus dem Cuxland nicht nur Sand in den Schuhen und Salz auf den Lippen mit. Sondern dieses Gefühl: angekommen zu sein. Draußen. Und irgendwie auch bei sich selbst.

Viele Plätze sind familiengeführt. Und genau das spürt man. Hier geht's nicht um laute Animation, sondern um echtes Ankommen. Um kurze Wege zum Strand, eine ehrliche Begrüßung am Empfang, frische Brötchen direkt am Campingplatz – und den norddeutschen, unaufgeregten Satz: „Setz dich doch erst mal hin und lass dat wirken.“ Oder „Da hinten is' noch frei. Nimm dat ruhig.“

„**MANCHE KOMMEN MIT DER IDEE, ÜBERS WOCHENENDE ZU BLEIBEN. UND AM ENDE SIND SIE FAST DEN GANZEN URLAUB HIER – WEIL SIE GAR NICHT MEHR WEGWOLLEN.**“

Milko Neumann, Betreiber des Campingplatzes „Wremer Tief“

54 LIEBLINGSPLÄTZE IM CUXLAND

Ob direkt am Meer, mitten im Grünen oder ganz nah am Hafen – im Cuxland warten 54 Campingplätze auf dich. Die größte Auswahl findest du rund um Cuxhaven (13), dazu kommen 11 an der Wurster Nordseeküste, 10 im Nordseebad Otterndorf und in der Wingst. Im Süden des Cuxlands – auch direkt an der Weser – laden weitere 13 Plätze ein, Geestland und Hemmoor ergänzen mit 7 charmanten Standorten.

Manche Plätze haben das ganze Jahr geöffnet, andere nur in der Saison von März bis Oktober. Alle Infos zu Stellplätzen, Öffnungszeiten, Barrierefreiheit, Spielplätzen und vielem mehr findest du hier:

**[cuxland.de/uebernachten/
camping-wohnmobil](http://cuxland.de/uebernachten/camping-wohnmobil)**



Campen direkt am Wasser?

**Geht gleich doppelt auf dem Campingplatz See Achtern Diek in Otterndorf.
Nur wenige Meter hinterm See warten der Deich und das Meer.**



GLÜCKSZ

Raus aus den vier Wänden,
rein in die Weite!



EIT

CUX-GUIDE

Entdecke das Cuxland online und erhalte Informationen zu Reisen, Events, Aktivitäten und Lieblingsorten.

Scanne den QR-Code, um digitale Angebote wie Touren, Veranstaltungen und Ausflugstipps zu entdecken.

LASS DICH INSPIRIEREN & TEILE DEINE SCHÖNSTEN MOMENTE IM CUXLAND!

 cuxland.de



 moin.cuxland.de (Web-App)

 [@cuxland_tourismus](https://www.instagram.com/@cuxland_tourismus)

 [@cuxland.tourismus](https://www.facebook.com/@cuxland.tourismus)

Dein
digitaler
CUX-Guide
Alle Infos mit
nur einem
Scan!



SO VIEL CUXLAND ...



NORDSEEHEILBAD CUXHAVEN

MARITIMES JUWEL MIT
EINZIGARTIGER LAGE ZWISCHEN
NORDSEE UND ELBE



WURSTER NORDSEEKÜSTE

KUTTERHÄFEN, VIEL NATUR
UND GELASSENHEIT



STADT GEESTLAND

WO LÄNDLICHE IDYLLE AUF
KULTURELLE VIelfALT TRIFFT



NORDSEEBAD OTTERNDORF

NORDSEEBAD MIT
MALERISCHER ALTSTADT





DIE WINGST



HEMMOOR & OSTELAND

GRÜNE LUNGE DES CUXLANDS
UND WANDERPARADIES



SÜDLICHES CUXLAND

MARITIME FLUSSLANDSCHAFT UND
INTERNATIONALER TAUCHSPOT



SEESTADT BREMERHAVEN

MÄRCHENHAFTE ORTE ZU FUß,
PER RAD ODER AUF DEM WASSER

DIE GRÖßTE STADT AN DER
DEUTSCHEN NORDSEEKÜSTE





MARITIMES JUWEL MIT EINZIGARTIGER LAGE ZWISCHEN NORDSEE UND ELBE

Im Meer baden und dabei riesige Schiffe am Horizont beobachten – das gibt's so nur in Cuxhaven. Die Lage an einem der belebtesten Schifffahrtswege der Welt macht's möglich: Über 30.000 Schiffe ziehen hier jedes Jahr vorbei, entweder auf dem Weg nach Hamburg oder hinaus in die Weiten der Nordsee. Wie Perlen aufgereiht, prägen sie das Panorama der Stadt an der Elbmündung. Doch das Nordseeheilbad Cuxhaven hat noch weit mehr zu bieten: das faszinierende UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer, endlose Strände und ein einzigartiges maritimes Event, das es weltweit nur hier gibt.



Maritime Tradition, Küstenflair und Shopping

Erlebe das maritime Flair der Küstenstadt! Über den Schiffsanleger „Alte Liebe“ gehst du an Bord eines Schiffes und fährst zu den Inseln Helgoland, Neuwerk und Sylt, zu den Seehundbänken oder machst eine Hafenrundfahrt. Danach genießt du fangfrischen Fisch in einem der zahlreichen Fischrestaurants im Hafengebiet.

Der maritime Lifestyle ist beliebt: Von führenden Fashionlabels über originelle Dekorationsartikel, köstliche Spezialitäten, sorgfältig ausgewählte Bücher und ausgefallene Accessoires bis hin zu typischen Souvenirs und Designerstücken

bekommst du in Cuxhaven alles, was das Herz erfreut. Dabei macht das Bummeln einfach Spaß; es stresst nicht, sondern inspiriert. Man lässt sich mehr Zeit für die einzelnen Läden und entdeckt viele kleine Überraschungen: ob im Lotsenviertel, in der Innenstadt um die Nordersteinstraße, im Alten Fischereihafen oder in den verschiedenen Ortsteilen.



BUMMELN ÜBER DIE STRANDPROMENADE

- Sitzschiffe zum Verweilen**
- Cafés und Restaurants mit Meerblick**
- Sitztribünen zum Genießen des Sonnenuntergangs**



Wellness mit echtem Thalasso

Ein echtes Thalasso-Programm ist nur direkt am Meer möglich. Das Thalassozentrum ahoi! erfüllt auf 3.200 Quadratmetern alle Thalasso-Qualitätsstandards: direkte Lage an der Nordsee mit wunderbarem Meerblick, modernste

Anlage zur Meerwasseraufbereitung für Bäder und Inhalationen, Anwendungen mit Schlick und Algen, Dachterrasse zum Genießen der Sonne und des allergenarmen Meeresklimas und Panoramasauna mit Aussicht auf das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. ahoi-cuxhaven.de



Bereits ein Spaziergang am Meer ist Thalasso. Hierfür eignet sich Cuxhavens moderne und barrierefreie Strandpromenade, die von der Kugelbake bis zum Thalassozentrum ahoi! führt. Der Boulevard mit seinem roten und sandfarbenen Belag und den Wellenkämmen nachempfundenen Formen lädt zum barrierefreien Spaziergang am Meer ein – Thalasso inklusive.





Kultur trifft Küste: drei besondere Indoor-Museen



Das Museum „**Windstärke 10**“ im Alten Fischereihafen zeigt die Herausforderungen und Gefahren der Seefahrt und Hochseefischerei. Zeitzeugen berichten in der multimedialen Ausstellung über das Leben an Bord.

Ganz in der Nähe befindet sich im **Steubenhöft mit den Hapag-Hallen** eine historische Auswanderungsanlage mit der Ausstellung „**Abschied nach Amerika**“. Hier erinnert alles an die Zeit, als Tausende von Cuxhaven aus in die „Neue Welt“ aufbrachen.



Im **Wattenmeer-Besucherzentrum** in Sahlenburg erfährst du auf einer Fläche von 400 Quadratmetern alles Wissenswerte über den Nationalpark Wattenmeer und das UNESCO-Weltnaturerbe. Mit herrlichem Blick auf das Wattenmeer, eigenem Labor und kleinem Shop bietet das „WattBz“ auch bei Schietwetter eindrucksvolle Erlebnisse für Groß und Klein.

Mehr als 2.000 Events und einzigartige Erlebnisse für die ganze Familie

Cuxhaven bietet ein umfangreiches Programm mit einem Tag der Shantychöre, dem Sommerabend am Meer oder dem Duhner Künstler-Promenadenfest. Highlight ist das weltweit einzigartige **Duhner Wattrennen**. Nirgendwo sonst gibt es ein vergleichbares Turf-Spektakel, bei dem Traber und Galopper im Watt um den Sieg kämpfen.



Die **Sparkassen-BeachArena** zwischen Duhnen und Döse ist das einzige permanente Beachstadion an der deutschen Nordseeküste und beliebter Publikumsmagnet bei Beachturnieren im Volleyball, Handball und Fußball. Die **Beachvolleyballanlagen** direkt nebenan sind für alle geöffnet, zum Spielen mit der Familie, neuen Bekannten oder auch für Gästeturniere.



Speziell für Familien ist das im Sommer angebotene **Gäste- und Familienprogramm** für Kinder und Jugendliche ein echter Pluspunkt. Aber auch zu anderen Ferienzeiten bietet das Fun-Team in Cuxhaven viele Mitmachaktionen und

Events für die ganze Familie an. Beim „Jan & Cuxi Club“ können kleine Cuxhaven-Fans zwischen drei und 13 Jahren kostenlos Mitglied werden und erhalten im Jahresverlauf Post von Jan Cux und Cuxi.



Direkt hinter dem Deich bietet der **AdventureGolf Park** am Duhner Kreisel auf 18 Bahnen ein richtiges Golferlebnis. Kleine Gäste freuen sich über die Spielflächen und -geräte auf dem angrenzenden **Abenteuerspielplatz**.

Die zehn Kilometer Strand in Duhnen, Döse und Sahlenburg sind strahlend weiß und feinsandig. Saftig grün dagegen sind die Strandwiesen in Grimmershörn und Altenbruch. Auch hier gibt es gemütliche Strandkörbe. Die Strandabschnitte Sahlenburg, Duhnen und Döse haben eine besonders kinderfreundliche Wassertiefe, sodass die Kleinen nach Herzenslust im kühlen Nass planschen können.



Einmalig an der niedersächsischen Nordseeküste ist eine **Fahrt mit den gelben Wattwagen**. Das Pferdegespann führt dich entlang der Prickenwege und durch die Priele bis hinüber zur Insel Neuwerk. Die hochbeinigen Kutschen starten ab Döse, Duhnen, Sahlenburg oder Holte-Spangen.



Wandern, Radfahren oder Reiten kannst du auf einem weitverzweigten Wegenetz in und um Cuxhaven, das auch in die **Küstenheide** führt. Neben heimischen Reptilienarten, Schafen und Ziegen gibt es mehr als hundert Vogelarten, Wildpferde, Wilsente und Heckrinder. Ein besonderes

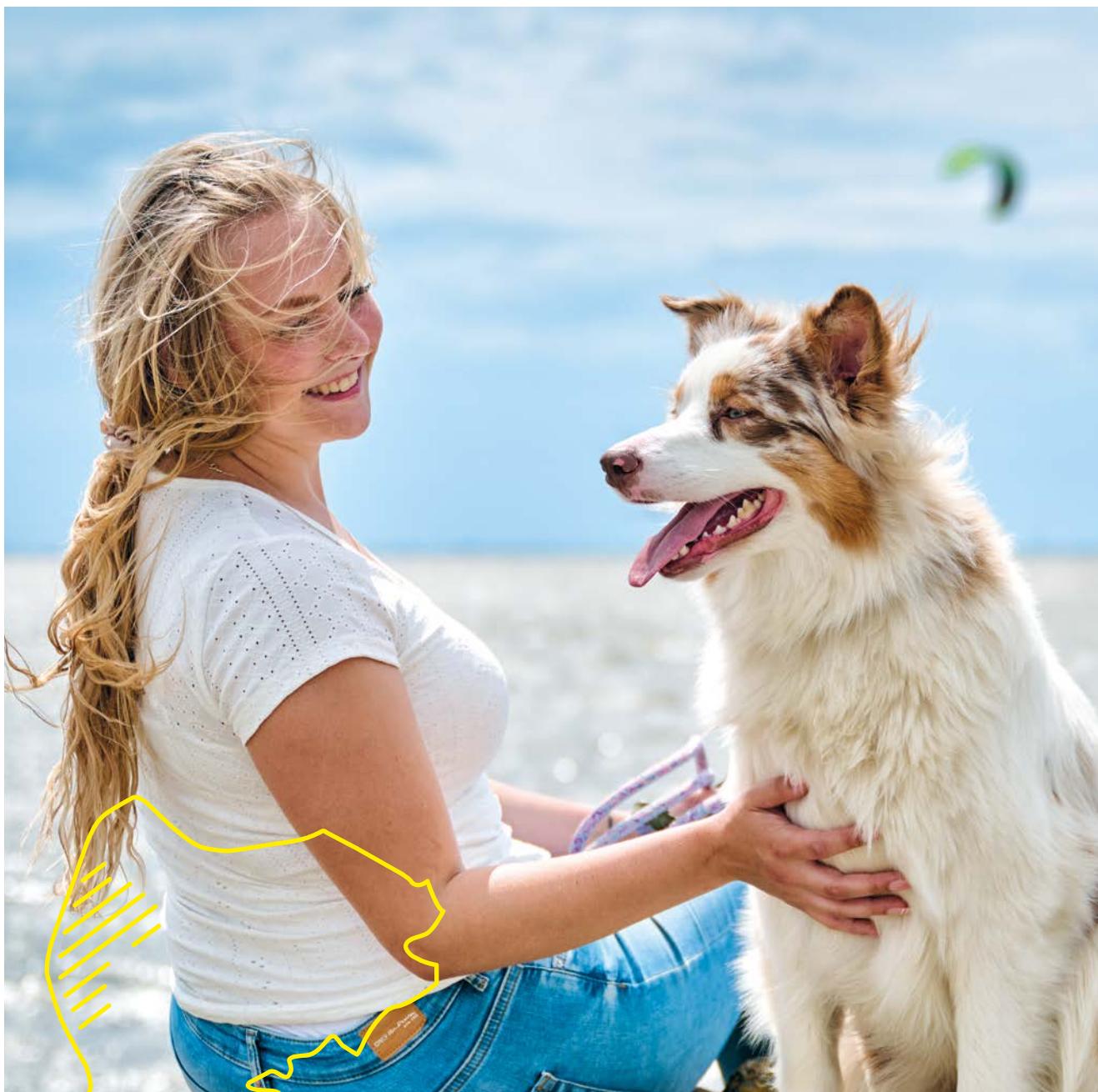
Erlebnis ist ein Besuch des **Kletterparks** Cuxhaven im Ortsteil Sahlenburg, direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer gelegen. 72 Elemente in sieben Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bieten in den hohen Bäumen des Wernerwalds Kletterspaß für die ganze Familie.



KONTAKT

Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH
Cuxhavener Straße 92
27476 Cuxhaven
T: 04721 404-0
info@tourismus.cuxhaven.de





KUTTERHÄFEN, VIEL NATUR UND GELÄSSENHEIT

Die Wurster Nordseeküste begeistert mit ihrer unberührten Natur und ihren vielseitigen Freizeitangeboten. Ob Schwimmbäder, Museen oder charmante Kutterhäfen – hier gibt es für Groß und Klein immer etwas zu entdecken. Diese einzigartige Küstenlandschaft verzaubert Besucherinnen und Besucher immer wieder aufs Neue.

Alte Wehrkirchen, kleine Obst- und Gemüsestände am Straßenrand oder bunt verzierte Bauernhäuser auf sogenannten „Wurten“ laden zu einem Spaziergang durch die naturbelassene Landschaft ein.

An der Wurster Nordseeküste gibt es zwei Hundestrände, einen Hunde-Rundwanderweg und etliche Möglichkeiten, deinen Urlaub mit der ganzen Familie – inklusive Vierbeiner – zu verbringen.

Kutterhäfen und fangfrische Krabben

Krabben

Vom malerischen Kutterhafen in Wremen lässt sich an vielen Tagen im Jahr beobachten, wie die Kutter am Leuchtturm „Kleiner Preuße“ vorbeiziehen und zu ihrem Heimathafen zurückkehren oder zur nächsten Fangreise aufbrechen. Wer gerne ein leckeres Krabbengericht in der Ferienunterkunft selbst zubereiten möchte, der kann zwei Stunden vor Hochwasser in den Kutterhäfen im Nordseebad Wremen, im Nordseebad Dorum-Neufeld und in Spieka-Neufeld fangfrische Krabben direkt vom Kutter kaufen. Du kannst auch ein Matjesbrötchen oder den Backfisch an einer der Buden direkt am Kutterhafen essen.



Was du über Wattenfischerei wissen solltest

Das Museum für Wattenfischerei in Wremen zeigt neben einem echten Krabbenkutter die Krabbenfischerei früher und wie die Fischer und ihre Familien heute leben.

Hallen- und Wellenbad mit exklusiver Fass-Sauna

Im „Watt'n Bad“ mit seinem Hallen- und Wellenfreibad gibt es tideunabhängiges Baden mit direktem Zugang zum Strand und zum Wattenmeer.

In der Nebensaison bieten zudem exklusive Fass-Saunen im Außenbereich besondere, ungestörte Entspannung in privater Atmosphäre, abgeschirmt von neugierigen Blicken und mit dem malerischen Wattenmeer als Panorama. Ob allein oder mit Freundinnen und Freunden – hier finden Körper und Seele ihre Balance zurück. Zwischen den Saunagängen locken das Hallenbad, Entspannungsbecken und gemütliche Ruheräume zur weiteren Erholung. Draußen laden Wellnessliegen und Strandkörbe dazu ein, die frische Nordseeluft in vollen Zügen zu genießen.

Jawort mit Aussicht

In den beiden stattlichen Leuchttürmen „Obereversand“ (Nordseebad Dorum-Neufeld) und „Kleiner Preuße“ (Nordseebad Wremen) könnt ihr euch ganz maritim das Jawort geben und euren



UNSERE TIPPS FÜR DEINEN BESUCH MIT KIDS

Piraten- und Kutterspielplätze Nicht nur im Watt'n Bad, sondern auch auf den beiden liebevoll gestalteten Themenspielplätzen direkt am Meer in Wremen und Dorum-Neufeld spielt das nasse Element eine wichtige Rolle. Ein Paradies für kleine Piraten und Seefahrer.



TIPPS FÜR DEINEN BESUCH MIT HUND

Neue Hundefreilaufwiese in Dorum-Neufeld

Auf dieser neu geschaffenen Fläche direkt gegenüber der Strandkasse können die Vierbeiner während der Saison nach Lust und Laune toben und spielen. Es werden dauerhaft hochwertige Holzspielgeräte angeboten, weitere Spielgeräte können an der Strandkasse ausgeliehen werden. Da es auf der Wiese keine direkte Wasserversorgung gibt, kannst du an der Badkasse einen Napf ausleihen und ihn in den öffentlichen Sanitäreinrichtungen des Watt'n Bads kostenlos mit frischem Wasser füllen.



KONTAKT

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste
Am Kutterhafen 3
27639 Wurster Nordseeküste
T: 04741 9600
info@wursternordseekueste.de



wursternordseekueste.de



WO LÄNDLICHE IDYLLE AUF KULTURELLE VIELFALT TRIFFT

Die Stadt Geestland bietet mit ihren umliegenden Mooren und Wäldern nicht nur eine beeindruckende Naturlandschaft, sondern auch zahlreiche Freizeitmöglichkeiten – von Wanderungen durch unberührte Natur bis hin zu historischen Sehenswürdigkeiten. Geestland entstand 2015 durch die Zusammenlegung mehrerer Gemeinden. Mit ihrer Nähe zur Nordsee und der historischen Altstadt von Bad Bederkesa ist Geestland der ideale Ort, um frische Luft zu schnappen und die Ruhe der norddeutschen Landschaft zu genießen.



Bad Bederkesa am See

Fast märchenhaft taucht der Ort aus einer waldreichen und hügeligen Landschaft mit Mooren und Seen auf: Bad Bederkesa, staatlich anerkannter Ort mit Moorkurbetrieb mit beeindruckendem See und nur eine halbe Autostunde von der Nordsee entfernt. Auf fast 430 Kilometern erstreckt sich hier ein gut ausgeschildertes

Netz aus Wander- und Radwegen. Und mittendrin warten viele kulturelle Höhepunkte plus entspannter Ausflugsziele auf ihre Entdeckung. Bummeln, Stöbern, Musik hören und Sport treiben – die verkaufsoffenen Sonntage sind weit über den Ort hinaus bekannt.



WANDERPARADIES AHLENMOOR UND DAS GEHEIMNIS UM BESTATTUNGSRITUALE

Auf über 60 Kilometern führen verschiedene Rundwege, teils über Bohlenstege, durch dieses einzigartige Naturschutzgebiet und um den Flögeltern, den Halemer und den Dahlemer See. Erlebnisstationen bringen dir diesen einzigartigen und schützenswerten Lebensraum näher. Am Moor-InformationsZentrum (MoorIZ) in Wanna startest du zu einer Fahrt mit der Moorbahn und lässt dir von Moorleichen, weißen Tupfen und Irrlichtern berichten. Entlang des Vorgeschichtspfades kommst du an versteckten uralten Grabstätten vorbei und erfährst auf diesem Rundweg alles über die alten Bestattungsrituale.

Pipinsburg Mit allen Sinnen die typische Landschaft des Cuxlands erleben: auf dem Rundweg von der Pipinsburg ins Dorumer Moor. Er führt entlang archäologisch bedeutsamer Wallanlagen, durch Sandheideflächen mit Hügelgräbern, Hecken- und Wallheckenlandschaften und ins Dorumer Moor.

Ochsenturm Seine Plattform ist ein Muss für alle Besucher/-innen. Von hier aus durch das fest installierte Fernglas – je nach Stand der Tide – über das Watt oder das Wasser der Weser zu schauen, ist ein faszinierendes Erlebnis und lohnt sich zu jeder Zeit. Bei guter Sicht sind dabei sogar kilometerweit entfernte Schiffe zu erkennen.

Wildwasserkanal, Splashpark, Solebecken und Sauna: die Moor-Therme

Kleinkindbecken, ein abenteuerlicher Wildwasserkanal, Wasserfall, Wasserpilz, Splashpark oder Reifenrutsche? Die Moor-Therme ist ein Kinderparadies. Wer es sportlicher mag, zieht im 25 Meter langen Becken seine Bahnen. Für Entspannung sorgt die wunderschöne Saunalandschaft mit vier Saunen, einem Dampfbad, dem Ruhehaus und einem Sauna-Außenpool. Und wem das noch nicht reicht, der kann sich im Innen- oder Außenbereich ganz locker in ein Solebecken oder einen der zwei Innen-Whirlpools gleiten lassen.

moor-therme.de



Geschichte hautnah erleben: von Burgbesuch bis Butterkuchen

Bad Bederkesa reizt mit spannender Geschichte und einzigartigen Erlebnissen. Das Wahrzeichen der Stadt, die historische Burg, beherbergt ein archäologisches Museum und ist ein Muss für Kulturfans. Wer die beste Aussicht sucht, sollte den Balkon der Kornwindmühle aufsuchen – besonders verlockend, wenn

freitags in der Saison frischer Butterkuchen aus dem Mühlenofen serviert wird. Im Handwerksmuseum am Ortsrand werden traditionelle Techniken anschaulich präsentiert. Ein Abstecher zum Kloster Neuenwalde mit seinem romantischen Rosengarten oder ein Spaziergang entlang der Hünengräber im Flögeltern Holz runden das Erlebnis ab.



Adventuregolf

Neben der Moor-Therme, gleich in der Nähe des Kurparks, spielt du auf individuell gestalteten Bahnen mit acht bis 18 Metern Länge nach Minigolf- oder Golfregeln.



WISSENSWERTES

Am Bederkesaer See kannst du dir jederzeit am Kayakomat ein Kajak ausleihen. Auch am Kanal gibt es die Möglichkeit, Flöße und Motorboote für eine kleine Tour auszuleihen.



KONTAKT

Touristinformation Geestland
im Gebäude der Moor-Therme Bad Bederkesa
Berghorn 13
27624 Geestland
T: 04745 94335
touristik@geestland.de



geestlanderleben.de



NORDSEEBAD MIT MALERISCHER ALTSTADT

Zwischen einem sanft fließenden Fluss und dem Weltschifffahrtsweg Elbe liegt diese Nordseeperle. Als Nordseebad ist Otterndorf der ideale Rückzugsort für Familien, die Entspannung und Aktivität zugleich suchen – ob bei einem Spaziergang entlang des Wattenmeeres, einem Ausflug mit dem Fahrrad oder einem Tag am See.



Vielfältiges Otterndorf

Vom Deich aus bieten sich grandiose Ausblicke auf vorbeiziehende Schiffe, während die Seenlandschaft zum Kanu-, SUP- und Tretbootfahren einlädt. Die verschiedenen Angebote in der Freizeitanlage See Achtern Diek bieten Abwechslung für alle Generationen. Ob auf dem Abenteuerspielplatz, auf der Wasserskianlage mit Aquapark oder beim Fußball- und Minigolf – hier kommt keine Langeweile auf. Nach dem

Wattwandern entspannst du in den bunten Strandkabinen am Grünstrand, bevor es zum Stadtbummel in die historische Altstadt geht. Ob Hotel, hyggeliges Ferienhaus am See oder Urlaub auf dem Bauernhof, Campingplatz oder Campingfass, Baumhaus, Hausboot oder ein Schlafstrandkorb direkt hinterm Deich – in Otterndorf findest du deinen passenden Lieblingsplatz für erholsame Nächte und unvergessliche Urlaubstage.



Stadtgeschichte(n)

Kleine Läden, renommierte Museen, restaurierte Fachwerkhäuser und Gebäude mit barocker Fassade hat die charmante historische Altstadt zu bieten. Die Medem schlängelt sich idyllisch durch die Stadt und bietet herrliche Ausblicke – perfekt für einen Spaziergang oder eine gemütliche Medemfahrt. Rätselhaft lässt sich die Altstadt auch auf dem Detektiv-Trail erkunden, bei dem am Ende des Rätsels eine kleine Überraschung wartet.

Spieleparadies

Hier ist Toben angesagt: In der „Spiel- & Spaß-Scheune“ wird geklettert, gerutscht, Trampolin gesprungen und ins Bällebad getaucht. Saisonal sind auch die Minigolfanlage und „Satz & Spiel“ geöffnet.



Panoramasauna und Therme

Schwitzen ist gesund. In der Bade- und Saunalandschaft erwarten dich sechs Saunen inklusive einer besonderen Panoramasauna mit Blick auf die Medem. Verschiedene Schwimmbecken für den Badespaß runden den Besuch ab.

sole-therme-otterndorf.de

UNSERE TIPPS FÜR DEINEN BESUCH

Wattwandern im Otterndorfer Watt Entdecke das einzigartige Wattenmeer bei einer geführten Wattwanderung voller Natur, Schlick und spannender Wattgeschichten.

Stadtführungen mit dem Utröper In den Sommermonaten verkündet der Utröper einmal in der Woche Neues aus der Stadt und lädt zum Stadtrundgang ein. Erlebe dabei den Charme der historischen Altstadt und erfahre allerlei Wissenswertes über die Stadt.



KONTAKT

Stadt Otterndorf
Tourist-Information Nordseebad Otterndorf
Wallstraße 12
21762 Otterndorf
T: 04751 919131
touristik@otterndorf.de





GRÜNE LUNGE DES CUXLANDS UND WANDERPARADIES

Wer in die Wingst kommt, kann den Wald vor lauter Bäumen sehen. Ein hügeliges kleines Naturparadies in der Marschlandschaft an der Oste. Hier reckt sich ein dichter, stolzer Wald dem Himmel entgegen. Seine frische Luft verbindet sich harmonisch mit dem milden Nordseeklima. Die Moorlandschaften zwischen Ahlenmoor und Balksee laden dich mit ihren vielen Wander- und Radwegen ein, aktiv zu sein, und geben dir das Gefühl, dich durch eine vollkommene Landidylle zu bewegen.



Wanderparadies Wingst und Ahlenmoor

Zwischen Oste und Balksee erreichst du mitten im Wingster Wald den höchsten Punkt des Cuxlandes und der gesamten deutschen Nordseeküste: den „Deutschen Olymp“. Dieser ist auch Start und Ziel des 30 Kilometer langen Rundwanderweges Wingispfad. Eine Besonderheit ist außerdem der Wingster Familienerlebnisweg, auf dem man entdecken kann, wie gut der Gleichgewichtssinn eines Eichhörnchens ist und wie weit ein Wildschwein springen kann.



HIGHLIGHT FÜR WANDERFREUNDE

Im nahe gelegenen **Ahlenmoor** wartet ein über 60 Kilometer ausgeschildertes **Wandernetz** mit Rundwanderwegen verschiedener Länge auf dich. Vorbei geht es, teils auf barrierefreien Bohlensegen, an mystischen Mooren mit ihren Torfseen. Am MoorinformationsZentrum (MoorIZ) in Wanna begibst du dich auf Expeditionsfahrt mit der **Moorbahn** und erfährst dabei alles über Moorleichen, weiße Tupfen und Irrlichter.



Maritime Flusslandschaften

Die Oste ist eine wahre Naturschönheit und führt in ein reizvolles Wassersportrevier für Segel- und Motorboote sowie Kanus. Auf dem längsten Nebenfluss der niedersächsischen Elbe erlebst du bei einer Fahrt mit der „MS Mocambo“ den Charme vergangener Zeiten. Sie ist das älteste Fahrgastschiff im Linienbetrieb mit Heimathafen Oberndorf.

Der benachbarte Balksee ist als Angelrevier ein echter Geheimtipp. Er liegt mitten in einem Naturschutzgebiet. Gemütlich geht es bei einer Sietland-Kahnfahrt in Ihlienworth zu und sportlich wird es an der Wakeboard- und Wasserski-anlage sowie dem nahe gelegenen Adventure-Fungolfpark in Neuhaus an der Oste – der garantierte Kick für Anfänger/-innen und Profis.

UNSERE TIPPS FÜR DEINEN BESUCH MIT KIDS

Alpakas, Wölfe und Bären im Waldzoo Im Wingster Waldzoo erwartet dich eine faszinierende Tierwelt aus allen Teilen der Erde. Wölfe, Ozelots und Bären sind nur einige der spannenden Bewohner, die die Besucherinnen und Besucher jeden Tag begrüßen. Im begehbaren Außengehege kannst du Krallenaffen hautnah erleben, während im Streichelzoo Alpakas, Ziegen und Ouessantschafe darauf warten, gestreichelt und gefüttert zu werden. Neben unvergesslichen Tierbegegnungen bietet der Zoo die perfekte Kulisse für Kindergeburtstage, Erlebnistouren für Schul- und Kindergruppen oder sogar Juniortierpfleger-Tage. Weitere Infos findest du auf unserer Website.



100-Meter-Rutsche im Hallen- und Freibad Im Hallen- und Freibad Wingst, das direkt am Waldrand liegt, gibt es das ganze Jahr Badespaß und Entspannung. Ein echter Höhepunkt ist die 100 Meter lange, wetterunabhängige Riesenrutsche. Wer es wagt, springt außerdem vom Fünfmetersprungturm. Im Außenbereich warten ein 50-Meter-Bereich, eine riesige Liegewiese und ein Spielplatz.

Trampoline, Kettcar-Parcours und Sommerrodelbahn Im Spielpark Wingst ist Spaß für alle Altersgruppen garantiert! Es warten Highlights ohne Ende: Nach einer rasanten Fahrt auf der Sommerrodelbahn gibt es gleich zwei große Hüpfkissen und auch Trampoline. Die jungen Piratinnen und Piraten ab sechs Jahren können beim Escape-Spiel „Käpt'n Piets rätselhafte Schatzsuche“ spannende Rätsel lösen. Wer es luftiger mag: Ab in den Airbus! Zwischendurch laden zahlreiche Klettergeräte, die Nerf-Arena, eine Minigolfanlage und verschiedene Wasserspielplätze zu weiteren Abenteuern ein.



KONTAKT

Tourist-Information Wingst
Schwimmbadallee 6
21789 Wingst
T: 04778 81200





MARITIME FLUSSLANDSCHAFT UND INTERNATIONALER TAUCHSPOT

Weite Marschlandschaften, unberührte Natur und Abenteuer pur. Ob entspanntes Radeln auf dem Ostedeich, spannende Radrundwege mit historischem Flair oder ein Ausritt durch die Felder – hier findest du deine Auszeit. Highlights wie Tieftauchen im Kreidesee oder naturnahe Radtouren bieten einmalige Erlebnisse. Hol dir Inspiration und plane deine perfekte Auszeit in Hemmoor.

Oste: Fluss der Superlative

Die Oste gilt als einer der saubersten Flüsse Deutschlands und bietet eine der schönsten Flusslandschaften des Nordens. Führt sie genug Wasser, ist sie ideal für eine Tour mit dem Kanu. Doch lieber angeln? Die Oste ist für eine erfolgreiche Wiederansiedlung des Atlantischen Lachses in Deutschland bekannt, der sich selbst verjüngt.

Freude macht der Fischfang auch an den vielen naturnahen Seen und Kanälen. An der Ostsenschleife bei Laumühlen bietet ein Aussichtsturm ideale Möglichkeiten, seltene Vogelarten wie Eisvögel, Graureiher und sogar Seeadler zu beobachten. Infotafeln vor Ort liefern spannende Einblicke in die Landschaftsgeschichte sowie die Tier- und Pflanzenwelt der Region.



Deutschlands tiefster Briefkasten im Kreidesee

Im Kreidesee Hemmoor, der als spektakulärer Tauchspot in Europa gilt, befindet sich in 19 Meter Tiefe ein leuchtend gelber Briefkasten, der vermutlich Deutschlands tiefster Briefkasten ist.

Die wasserfesten Postkarten, die von einem Taucher wöchentlich abgeholt werden, wurden nach Trocknung und Frankierung bereits nach Australien, Indien, China, USA und Japan versandt. Ein Guinness-Weltrekordbeitrag als „tiefster Briefkasten“ ist in Vorbereitung.

Fachwerkhäuser – traditionelle Bauten

Einige Fachwerkhäuser prägen noch heute das Landschaftsbild. In Norddeutschland findet man häufig den Zweiständerbau mit Reetdächern. In Hechthausen gibt es das Stelling'sche Haus sowie das Rittergut Hulshof als sehenswerte und privat genutzte Fachwerkhäuser.



Schwebefähre Osten-Hemmoor – dem Alltag entschweben

Entdecke eine faszinierende Zeitreise bei einer Überfahrt mit der Schwebefähre Osten-Hemmoor. Das einzigartige technische Denkmal schwebt majestätisch über den Fluss, wie zu Kaisers Zeiten. Aktuelle Beförderungszeiten findest du unter schwebefaehre-osten.de

UNSER TIPP FÜR KULTURINTERESSIERTE

Unsere aktiven Kulturkreise veranstalten jährlich interessante Konzerte wie das Open-Air-Konzert im Sommer oder mit Kleinkünstlern und Rockmusik ganzjährig in der Kulturdiele Hemmoor, der Christuskirche Warstade oder der Kulturmühle Osten. Geh mit Kultur on Tour auf Reisen oder rocke bei einer Ü50-Party ab.

tourismus-hemmoor.de/veranstaltungen



WISSENSWERTES

Schau doch mal auf dem Geesthof in Hechthausen vorbei und gönn dir eine Auszeit im Ferienpark. Ob angeln, reiten oder einfach nur chillen – alles ist möglich.

geesthof.de

KONTAKT

Tourist Info Hemmoor
Bahnhofsweg 4
21745 Hemmoor
T: 04771 6869768
tourismus@hemmoor.de



tourismus-hemmoor.de



MÄRCHENHAFTE ORTE ZU FUß, PER RAD ODER AUF DEM WASSER

Entdecke die Vielfalt: Im Südlichen Cuxland verschmelzen Marsch, Geest und Moore zu einer beeindruckenden Naturlandschaft. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser – hier führen alle Wege zu verwunschenen Orten, historischen Geschichten und einer Vielfalt von regionalen Köstlichkeiten. Kleine Strände an der Weser, versteckte Seen und charmante Dörfer warten darauf, entdeckt zu werden.

Wassermühle Deelbrügge:

historisches Juwel

Schon im Jahr 1497 wurde eine Wassermühle in Deelbrügge zum ersten Mal erwähnt. Ihre Nachfolgerin wurde um 1850 erbaut und nutzte die Wasserkraft zum Mahlen von Getreide bis in die 1930er-Jahre. Dann verkaufte der damalige Eigentümer das Staurecht und statt Wasser sorgte zuerst ein Diesel-, später ein

Elektromotor für Antrieb. Später kaufte die damalige Samtgemeinde Beverstedt die Mühle, restaurierte sie und ließ das riesige hölzerne Wasserrad detailgetreu nachbauen. Heute ist sie wieder mit der Lune verbunden und wird mit Wasser betrieben. Nicht nur das: Wer die Mühle besucht, sieht auch den Mahlvorgang.



Beverstedter Tierpark CUX-ART

Familienfreundlicher, naturbelassener Tierpark mit vielen Tierarten: CUX-ART ist ein ungewöhnlicher Tierpark mit einem naturbelassenen weitläufigen Gelände, vielen Wasserflächen und artgerechter Tierhaltung.

Es gibt zahlreiche frei laufende Tiere, die die Besucherinnen und Besucher zeitweise auf ihrem Weg begleiten. Das Alleinstellungsmerkmal: „Hautnah an den Tieren.“

Kleine natürliche Strände erwarten dich direkt vor den grünen Deichen in Sandstedt und Rechtenfleth. Die kleinen Marinas mit Sportbooten sind Anlaufpunkt für Wassersportler/-innen. Die Nähe zu größeren Städten wie Bre-

merhaven macht den Hafen Sandstedt auch für Tagesausflüge interessant. Als Kontrastprogramm zur maritimen Küste lohnt sich ein Ausflug ins Hagener Königsmoor, das insbesondere im Herbst schön bunt strahlt.



Spukgeschichten beim Radwandern

Im wahrsten Sinne sagenhaft ist das Radfahren auf dem Loxstedter Sagenweg. Auf zwei Touren mit rund 28 und 32 Kilometern Länge folgt man entweder Zwergen, Schäzten und Drachen oder man gruselt sich rund um den Stoteler See mit einem versunkenen Haus,

Burg zu Hagen

In der Burg aus dem 14. Jahrhundert kannst du das Mittelalter förmlich spüren. Heute ist es ein wichtiges Zentrum für das kulturelle Leben dieses Landstrichs - mit Ausstellungen, Konzerten und sogar Trauungen. In der Burgallee, die gesäumt wird von modernen Meidiensäulen, kommt man Geschichte hier ganz leicht näher.

entenartigen Tauben und anderen Spukgeschichten. Viele historische Orte liegen außerdem auf dem Loxstedter Märchenweg, ein Rundweg von entweder 21 Kilometern im Osten oder 34 Kilometern im Westen. Die Märchen und Sagen können auf Tafeln an verschiedenen Haltepunkten nachgelesen werden.



WISSENSWERTES

Im Südlichen Cuxland zu Hause: der bekannte Schriftsteller **Hermann Allmers**, der von 1821 bis 1902 in Rechtenfleth lebte. Sein Haus ist, als eines von wenigen Künstlerhäusern in Deutschland, noch vollständig und ursprünglich erhalten.



Seit Jahrhunderten gibt es am 2. Wochenende im August in der Weserortschaft **Dedesdorf-Eidewarden** einen **traditionellen Markt**. Vier Tage lang wird mit einem Festumzug, Tanz, der Wahl der Marktkönigin und der traditionellen Versteigerung eines Schweines gefeiert.



Nicht weniger als 27 auf **Tafeln** erläuterte **Sagen und Sehenswürdigkeiten** erlebst du hier auf einem 20 Kilometer langen **Rundweg** in Schiffdorf. Perfekt für eine kurzweilige Fahrradtour oder einen ausgedehnten Kulturspaziergang.



Rasante Fahrt und waghalsige Sprünge am Spadener See

Bei Blue Bay schwingst du dich aufs Wakeboard auf einen sowohl für Anfänger/-innen als auch für Profis geeigneten Rundkurs und lässt dich übers Wasser ziehen. Kletterfans kommen im Aquapark auf ihre Kosten und rutschen von den schwimmenden Elementen hinein in den See. Entspannt beobachtest du das Geschehen vom SUP aus oder genießt die Sonne an der Strandbar.

Schiffdorfer Windmühle

Sie ist ein architektonisches Meisterwerk, das im Jahr 1864 erbaut wurde. Zu ihrem 150-jährigen Geburtstag wurde die schöne Galerie-Holländermühle 2014 aufwendig saniert. Mit neuen Mühlenflügeln, neuer Galerie, Windrose und Mühletechnik nach historischem Vorbild präsentiert sie sich nun im perfekten Glanz von damals.



KONTAKT

Touristinformationen
der Gemeinden
suedliches-cuxland.de





DIE GRÖßTE STADT AN DER DEUTSCHEN NORDSEEKÜSTE

Maritimes Flair und spannende Erlebniswelten – das ist Bremerhaven! Die Überseehäfen mit der längsten Stromkaje Europas sind ein internationaler Dreh- und Angelpunkt. Nirgendwo sonst lassen sich Auto- und Containerverladung und die Ozeanriesen dieser Welt besser beobachten. Das sind Hafenerlebnisse der besonderen Art!

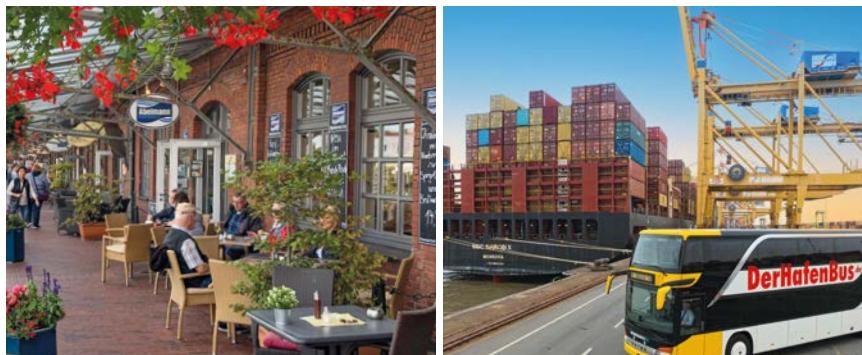
Tradition trifft auf Moderne

Im Herzen der Stadt, den Havenwelten, liegen Traditionsschiffe an den Kajen, die liebevoll gepflegt und fahrbereit gehalten werden. Im Museumshafen laden ein U-Boot, ein Seenotretter und ein Walfänger zum Besuch ein. Gleich nebenan ragen die futuristischen Gebäude hoch in den Himmel. Das Klimahaus mit seiner nachts funkelnnd beleuchteten Fassade sieht aus wie ein gerade gelandetes Ufo. In direkter Nachbarschaft begeistern das Deutsche Auswandererhaus, der Zoo am Meer mit dem Nordseeaquarium und das Deutsche Schiffahrtsmuseum die Besucher/-innen. Nur einen Katzensprung entfernt laden der Deich und die Shoppingcenter zum ausgiebigen Bummeln ein.



Gigantische Erlebniswelten

Über die Gangway geht es an Bord und dort beginnt die beschwerliche Fahrt über den Atlantik. Wird es allen Auswanderer/-innen gelingen, fern von der Heimat ein neues Leben in der Neuen Welt zu beginnen? Die Antworten gibt es im Deutschen Auswandererhaus. Heute zwingt der Klimawandel viele Menschen auf der ganzen Welt, ihre Heimat zu verlassen. Wie sich das Klima verändert hat, was wir selbst dazu beigetragen haben und ob sich das alles noch aufhalten lässt, zeigt sich bei der Weltreise durch das ewige Eis, die Südsee und die Dürre der Sahelzone im Klimahaus Bremerhaven.



Reich gedeckter Tisch aus Neptuns Reich

Ein verführerischer Duft liegt über dem Schaufenster Fischereihafen. Hier dreht sich alles um die Delikatessen aus dem Meer. Fisch wird geliebt, gelebt und gefeiert. Die Profis lassen sich im Fischkochstudio in die Töpfe schauen und laden zum üppigen Fischbuffet ein. Im Fischbahnhof 360° geht es

von der Brücke eines Fischtrawlers in die Tiefen der Nordsee und der letzte deutsche Seitentrawler mit Originalinventar zeigt die harte Arbeit der Fischer. Räuchereien, maritime Restaurants und Manufakturen reihen sich aneinander und auf dem Platz mit Blick aufs Wasser finden zahlreiche Konzerte und Märkte statt. Ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Gäste!



Highlight an der Nordseeküste: der Zoo am Meer

Im maritimen Zoo am Meer mit dem Nordseeaquarium, direkt am Weserdeich, ist man auch unter Wasser Auge in Auge mit den Eisbären, Robben, Pinguinen, Basstölpeln und Co. Vielleicht kennst du den Zoo ja bereits aus dem Fernsehen?

UNSERE HIGHLIGHTS FÜR DEINEN BESUCH

Der HafenBus bringt dich vom Schaufenster Fischereihafen über die Havenwelten in die Überseehäfen und direkt auf das Containerterminal. Zu sehen gibt es hoch aufragende Van-Carrier, die scheinbar unzählige Container zu den großen Verladebrücken hin- und herfahren. Von dort wird das Gut auf die riesigen Containerschiffe verladen, die von hier in alle Länder der Welt fahren.

Kaum zu glauben! Kuriös oder doch Flunkerei? Beim Rundgang über den Deich und entlang der Kajen gibt es Unglaubliches zu hören. Aber was ist wahr und was eine gut erzählte Story? Das Geheimnis wird am Ende der Tour gelüftet.



WISSENWERTES

Käpt'n Iglo kommt aus Bremerhaven, denn Bremerhaven ist die Hauptstadt der Fischstäbchen! Schon seit 1959 werden die knusprig ummantelten Filets in der Seestadt produziert. Täglich werden hier etwa zehn Millionen der goldgelben Köstlichkeiten hergestellt und in die Welt verschickt.



KONTAKT

Erlebnis Bremerhaven GmbH
H.-H.-Meier-Straße 6
27568 Bremerhaven
T: 0471 414141
touristik@erlebnis-bremerhaven.de



bremerhaven.de



CUXLAND-GÄSTEKARTE

5 ORTE, EINE KARTE, ALLE VORTEILE

Genieße **Preisnachlässe** oder **freien Eintritt**, zum Beispiel beim Besuch von Bädern, Wellnesseinrichtungen, Museen, Zoos und Spielparks. Auch bei Veranstaltungen, Wattwanderungen, Moor- und Strandbahnfahrten sowie Stadtführungen.

Nutze die Karte an diesen fünf Orten:

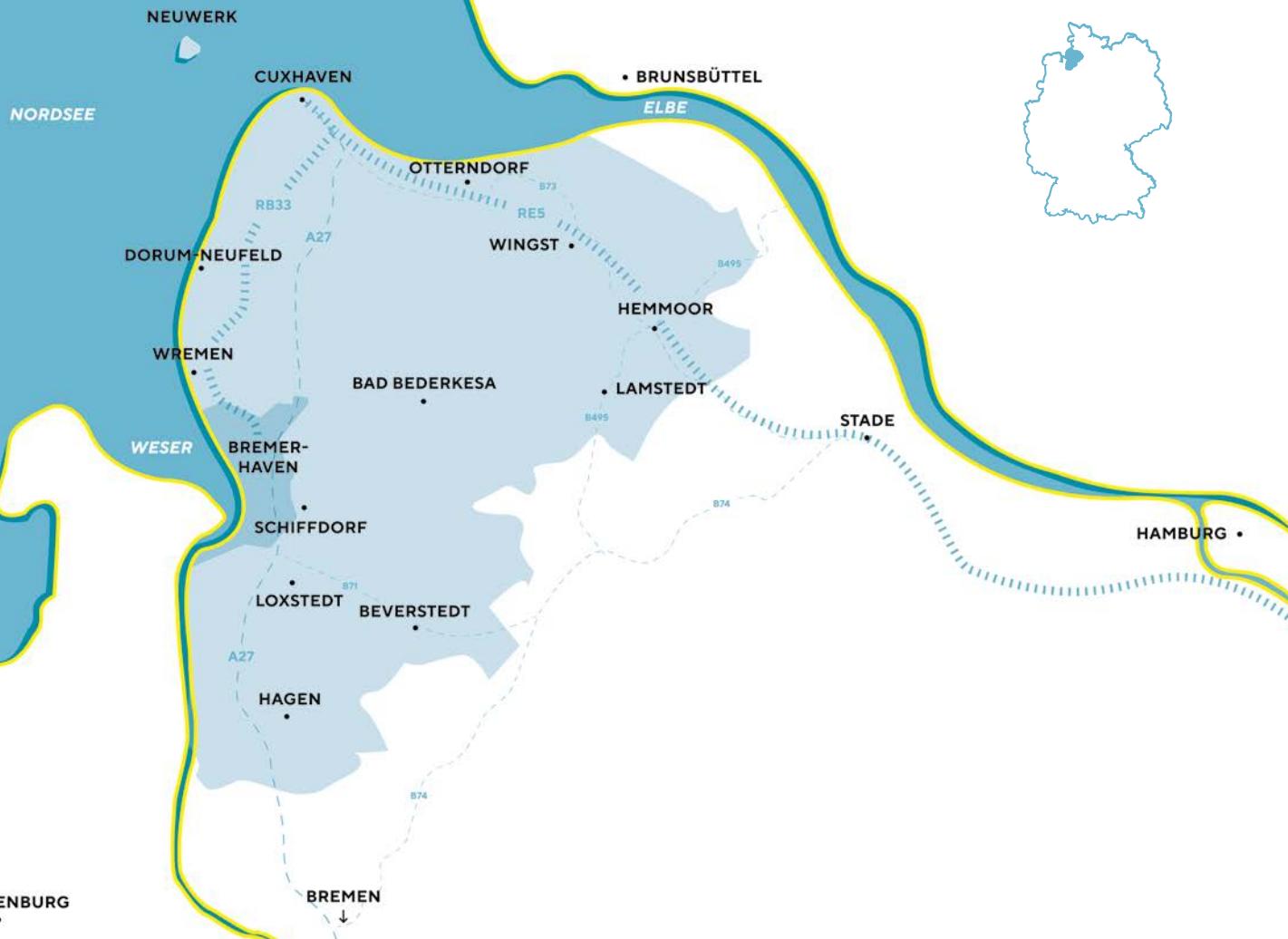
- **Nordseeheilbad Cuxhaven**
- **Nordseebad Otterndorf**
- **Staatlich anerkannter Erholungsort Wingst**
- **Bad Bederkesa**
- **Wurster Nordseeküste**

Mit deinem Beitrag für die Karte **unterstützt du die touristische Infrastruktur**, wie zum Beispiel Rettungsdienste, Veranstaltungen, Pflege von Stränden, Sanitärs- und Grünanlagen oder Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen.



WEITERE INFOS

zu aktuell geltenden Konditionen und Angeboten findest du in den Tourist-Informationen vor Ort oder unter:
cuxland.de/service/gaestekarten



IMPRESSUM

Herausgeber

Cuxland-Tourismus | Landkreis Cuxhaven
Kapitän-Alexander-Straße 1 · 27472 Cuxhaven
T: 04721 599666
info@cuxland.de · www.cuxland.de

Konzept & Gestaltung

grow Werbeagentur GmbH · Bremen
grow-werbeagentur.de

Textredaktion

Cuxland-Tourismus,
Timo Grahlf · grow Werbeagentur GmbH

Druck

Sattler Media GmbH
Carl-Zeiss-Straße 4 · 32549 Bad Oeynhausen

Fotos

Florian Trykowski: Titel und Inhalt | Dahmke Photographie: S. 21 | Karls Erlebnis-Dorf: S. 21 | Baumhaus-Hotel Otterndorf: S. 34 | Campingplatz Weserhenne: S. 34 | Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH, Oliver Franke: S. 40-43 | Kurverwaltung Wurster Nordseeküste, Timo Kindel: S. 45 unten | Stadt Geestland, Arkadius Rojek: S. 47 Mitte u. unten | Nordseebad Otterndorf, Johannes Pistorius S. 48, Bernd Otten: S. 49 | SG Land Hadeln, Tourist-Info Wingst, Bernd Otten: S. 51 unten | SG Hemmoor, S. 52-53, Holger Schmoldt: S. 53 oben rechts | Erlebnis Bremerhaven GmbH, Torsten Boll: S. 56, Arnd Hartmann: S. 57, Isabela Pacini: S. 57, Kay Riechers: S. 57, Tanja Mehl: S. 57, Helmut Gross: S. 57, Nicole Tönjes: S. 57

Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Zustimmung des Herausgebers.
Stand: 12/2025



Cuxland-Tourismus
Kapitän-Alexander-Straße 1
27472 Cuxhaven

T 04721 599666
M info@cuxland.de

cuxland.de

**FOLGEN UND
GLÜCKSMOMENTE TEILEN!**

[@cuxland_tourismus](https://www.instagram.com/cuxland_tourismus)
 [@cuxland.tourismus](https://www.facebook.com/cuxland.tourismus)

**VOR ORT BESTENS INFORMIERT
MIT UNSERER WEB-APP:**

moin.cuxland.de

